

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Program Studi S1 Keperawatan**  
**Skripsi, Februari 2023**  
Antika Devi Novitasari  
010118A017

**MANAJEMEN DIRI PADA KASUS HIPERTENSI (*LITERATUR REVIEW*)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi atau tekanan darah tinggi termasuk salah satu penyakit tidak menular (PTM). Komplikasi dapat dicegah dengan melakukan suatu upaya salah satunya adalah dengan melakukan manajemen diri.

**Tujuan :** Mengetahui manajemen diri pada kasus hipertensi

**Metode :** Desain penelitian ini *literature review* dengan pendekatan tinjauan beberapa artikel. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari tiga *data base* (*PubMed, ProQuest* serta *Google Scholar*). Kriteria artikel yang di *review* yaitu rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun, berbahasa Indonesia dan Inggris, original artikel dan tersedia full teks. Artikel yang layak untuk di *review* sebanyak 10 artikel yaitu delapan berbahasa Indonesia dan dua artikel berbahasa Inggris.

**Hasil :** Hasil penelitian tersebut menunjukkan manajemen diri pada penderita hipertensi sebagian besar kategori cukup.

**Saran :** Diharapkan penderita hipertensi dapat meningkatkan manajemen diri dengan baik dan dapat mencegah terjadinya komplikasi yang dapat menyebabkan kematian.

**Kata Kunci :** manajemen diri, hipertensi  
**Kepustakaan :** 65 (2011-2020)

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program S1  
Final Assignment, Februari 2023  
Antika Devi Novitasari  
010118A017

## SELF MANAGEMENT IN CASES OF HYPERTENSION LITERATURE REVIEW

### ABSTRACT

**Background:** Hypertension or high blood pressure is also known as a non-communicable disease (PTM). Complications can be prevented by making efforts, one of which is self management.

**Objective:** to know self management in cases of hypertension

**Methods:** The design of this study was a literature review with a review approach of several articles. Secondary data sources in the form of articles were taken from three data bases (PubMed, ProQuest and Google Scholar). The criteria for the articles reviewed are the journal publishing timeframe of a maximum of 5 years, in Indonesian and English, original articles and full text available. There are 10 articles that deserve to be reviewed, namely eight in Indonesian and two in English.

**Results:** The results of this study show that self management in hypertension sufferers is mostly in the sufficient category.

**Suggestion:** It is hoped that people with hypertension can improve self management properly and can prevent complications that can cause death.

**Keywords:** self management, hypertension

**Literature :** 65 (2011-2020)