

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian tentang Hubungan Kecemasan dengan Harga Diri pada Mahasiswa yang Menyelesaikan Tugas Akhir Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

1. Kecemasan ringan dialami 29 (48,3 persen) mahasiswa, kecemasan sedang dialami 5 (8,3 persen), kecemasan berat dialami 3 (5%), dan yang tidak mengalami kecemasan dialami 23 (38,3%) mahasiswa.
2. Skor tertinggi untuk harga diri, dengan 50 (83,3%) mahasiswa masuk dalam kategori harga diri rata-rata dan 10 (16,7%) masuk dalam kategori harga diri rendah.
3. Terdapat Hubungan Kecemasan dengan Harga Diri pada Mahasiswa yang Menyelesaikan Tugas Akhir Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dengan memperoleh  $p\text{-value } 0.000 < \alpha (0,05)$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti

Penelitian ini menjadi sumber informasi, sarana untuk menambah wawasan, pengetahuan dan pengalaman untuk peneliti maka peneliti dapat mengetahui hubungan kecemasan dengan harga diri pada mahasiswa yang menyelesaikan tugas akhir.

## 2. Bagi mahasiswa

Untuk mengurangi tingkat kecemasan pada mahasiswa, peneliti menyarankan mahasiswa untuk membangun harga diri yang baik yaitu dengan cara menghargai diri sendiri dan yakin mampu menghadapi kegiatan yang akan dilaluinya.

## 3. Bagi institusi

Hasil penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman tentang hubungan antara kecemasan dengan harga diri, dan memberikan informasi pada institusi untuk memberikan pemahaman tentang tugas akhir kepada mahasiswa guna untuk mengurangi tingkat kecemasan terhadap mahasiswa yang akan menyelesaikan tugas akhir.