



SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN HARGA DIRI PADA
MAHASISWA YANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR
PRODI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Oleh :

DANIKA SEPTIANA

NIM. 010118A029

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN HARGA DIRI PADA
MAHASISWA YANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR
PRODI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

DANIKA SEPTIANA

NIM. 010118A029

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN HARGA DIRI PADA
MAHASISWA YANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR PRODI S1
KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Oleh :

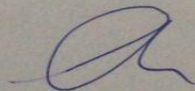
**DANIKA SEPTIANA
010118A029**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Februari 2023

Pembimbing Utama



Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0606127804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN HARGA DIRI PADA MAHASISWA
YANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR PRODI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

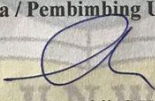
Oleh :

DANIKA SEPTIANA
010118A029

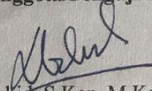
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Jum`at
Tanggal : 10 Februari 2023

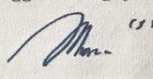
Tim Penguji
Ketua / Pembimbing Utama :


Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0606127804

Anggota/Penguji I


Ns. Abdul Wakhid, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901

Anggota/Penguji II


Ns. Mona Saparwati, S.Kp.,M.Kep
NIDN. 0628127901

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501


PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Danika Septiana
NIM : 010118A029
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Kecemasan Dengan Harga Diri Pada Mahasiswa Yang Menyelesaikan Tugas Akhir Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Danika Septiana

Danika Septiana

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Danika Septiana

NIM : 010118A029

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Kecemasan Dengan Harga Diri Pada Mahasiswa Yang Menyelesaikan Tugas Akhir Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2023

Yang membuat pernyataan

Danika Septiana

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : Danika Septiana
Tempat, tanggal lahir : Boyolali, 15 september 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun Kalipuyang Rt 02/Rw 04, Desa kaligentong,
Kecamatan Ampel, Kabupaten Boyolali.

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi : 2004 - 2006
2. SD Negeri 2 Kaligentong : 2006 - 2012
3. SMP Negeri 2 Ampel : 2012 - 2015
4. SMA Negeri 1 Tengeran : 2016 - 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2018 - Sekarang

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Sujak
Nama Ibu : Sutini
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Dusun Kalipuyang Rt 02/Rw 04, Desa Kaligentong, Kecamatan
Ampel, Kabupaten Boyolali.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Danika Septiana
010118A029

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN HARGA DIRI PADA
MAHASISWA YANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR
PRODI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

ABSTRAK

Latar Belakang : Mahasiswa tingkat akhir sangat rentan mengalami kecemasan salah satunya dikarenakan penyelesaian penyusunan skripsi. Hal ini membuat mahasiswa lebih lama menyelesaikan studi akhirnya dimana hal tersebut membuat mahasiswa merasa memiliki harga diri lebih rendah dari temannya.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan harga diri pada mahasiswa yang menyelesaikan tugas akhir prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif-korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini diambil sebanyak 117 mahasiswa. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 60 mahasiswa. Menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS) dan kuesioner *Rosenberg Self-Esteem* (RSE). Analisa data yang digunakan yaitu dengan uji *Rank Spearman*.

Hasil : Kecemasan yang dialami paling banyak yaitu kecemasan ringan dengan jumlah 48,3% dan tidak terjadi kecemasan 38,3%. Sedangkan Harga Diri kategori rata-rata dengan jumlah 83,3% dan kategori Harga diri rendah 16,7%. Hasil uji statistik menggunakan uji *Rank Spearman* diketahui ada hubungan kecemasan dengan harga diri dengan *p-value* 0,000.

Simpulan : Kesimpulan dari penelitian ini yaitu adanya hubungan kecemasan dengan harga diri pada mahasiswa yang menyelesaikan tugas akhir, dimana mahasiswa dengan kecemasan rendah memiliki harga diri rata rata.

Saran : Saran dari peneliti kepada mahasiswa yang menyelesaikan tugas akhir untuk meningkatkan harga diri bertujuan untuk meminimalkan terjadinya kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Harga Diri, Mahasiswa Tingkat Akhir

Ngudi Waluyo University
Nursing S1 Study Program, Faculty of Health
Final Project, Februari 2023
Danika Septiana
010118A029

**THE RELATIONSHIP OF ANXIETY WITH SELF-ESTEEM IN
COLLEGE STUDENTS COMPLETING FINAL ASSIGNMENTS
S1 NURSING STUDY PROGRAM NGUDI WALUYO UNIVERSITY**

ABSTRACT

Background: Final year students are very prone to experience anxiety, one of which is due to the completion of the thesis preparation. This makes students take longer to complete their studies eventually which makes students feel that they have lower self-esteem than their peers.

Objective: This study aims to determine the relationship between anxiety and self-esteem in students who complete the final project of the S1 Nursing study program at Ngudi Waluyo University.

Method: This type of research uses descriptive-correlation with a cross sectional approach. The population in this study was taken as many as 117 students. The sampling technique used is purposive sampling with a total sample of 60 students. Using the Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS) questionnaire and the Rosenberg Self-Esteem (RSE) questionnaire. The data analysis used is with the Spearman Rank test.

Result: The anxiety experienced the most was mild anxiety with 48.3% and no anxiety 38.3%. While the Self-Esteem category averages with 83.3% and the Low self-esteem category with 16.7%. The results of statistical tests using the Spearman Rank test were found to have a relationship between anxiety and self-esteem with a p-value of 0.000.

Conclusion: The conclusion of this study is that there is a relationship between anxiety and self-esteem in students who complete their final project, where students with low anxiety have an average self-esteem.

Suggestion: Advice from researchers to students who complete the final project to improve self-esteem aims to minimize the occurrence of anxiety.

Keywords : Anxiety, Self-Esteem, Final Year Students

KATA PENGANTAR

Segala puji kita panjatkan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat, serta karunia-Nya shalawat serta salam senantiasa kita tucurahkan kepada junjungan Nadi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Kecemasan Dengan Harga Diri Pada Mahasiswa Yang Menyelesaikan Tugas Akhir Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing memberikan motivasi dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini

6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Sujak dan Ibu Sutini serta adik saya Rafif Adha Thaufiqoh terimakasih untuk semua kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan baik secara moril maupun materil
7. Kepada rekan dekat saya Antika Devi N, Anggrito Van Z A, Aslah Asfi M, Diah Wulandari dan Windy Lestyowati telah memberikan semangat dan motivasi.
8. Kepada seluruh teman-teman saya yang telah memberikan semangat dan motivasinya
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Februari 2023

Danika Septiana

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	5
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	7
ABSTRAK	8
ABSTRACT.....	9
KATA PENGANTAR	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I_PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoretis.....	Error! Bookmark not defined.
1. Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Harga Diri.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep / Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III_METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
F. Proses Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
J. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV_HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V_SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Penilaian Kuesioner HARS.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kecemasan pada Mahasiswa yang Menyelesaikan Tugas Akhir.Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Harga Diri pada Mahasiswa yang Menyelesaikan Tugas Akhir Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Hubungan Kecemasan dengan Harga Diri pada Mahasiswa yang Menyelesaikan Tugas Akhir Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Mencari Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Penelitian dan Mencari Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Uji Validitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Uji Validitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Surat Keterangan Cek Turnitin.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Kuesioner.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Tabulasi Uji Validitas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Tabulasi Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Hasil Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12. Lembar Konsul**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13. Dokumentasi.....**Error! Bookmark not defined.**