

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Danika Septiana
010118A029

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN HARGA DIRI PADA
MAHASISWA YANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR
PRODI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

ABSTRAK

Latar Belakang : Mahasiswa tingkat akhir sangat rentan mengalami kecemasan salah satunya dikarenakan penyelesaian penyusunan skripsi. Hal ini membuat mahasiswa lebih lama menyelesaikan studi akhirnya dimana hal tersebut membuat mahasiswa merasa memiliki harga diri lebih rendah dari temannya.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan harga diri pada mahasiswa yang menyelesaikan tugas akhir prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif-korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini diambil sebanyak 117 mahasiswa. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 60 mahasiswa. Menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS) dan kuesioner *Rosenberg Self-Esteem* (RSE). Analisa data yang digunakan yaitu dengan uji *Rank Spearman*.

Hasil : Kecemasan yang dialami paling banyak yaitu kecemasan ringan dengan jumlah 48,3% dan tidak terjadi kecemasan 38,3%. Sedangkan Harga Diri kategori rata-rata dengan jumlah 83,3% dan kategori Harga diri rendah 16,7%. Hasil uji statistik menggunakan uji *Rank Spearman* diketahui ada hubungan kecemasan dengan harga diri dengan *p-value* 0,000.

Simpulan : Kesimpulan dari penelitian ini yaitu adanya hubungan kecemasan dengan harga diri pada mahasiswa yang menyelesaikan tugas akhir, dimana mahasiswa dengan kecemasan rendah memiliki harga diri rata rata.

Saran : Saran dari peneliti kepada mahasiswa yang menyelesaikan tugas akhir untuk meningkatkan harga diri bertujuan untuk meminimalkan terjadinya kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Harga Diri, Mahasiswa Tingkat Akhir

Ngudi Waluyo University
Nursing S1 Study Program, Faculty of Health
Final Project, Februari 2023
Danika Septiana
010118A029

**THE RELATIONSHIP OF ANXIETY WITH SELF-ESTEEM IN
COLLEGE STUDENTS COMPLETING FINAL ASSIGNMENTS
S1 NURSING STUDY PROGRAM NGUDI WALUYO UNIVERSITY**

ABSTRACT

Background: Final year students are very prone to experience anxiety, one of which is due to the completion of the thesis preparation. This makes students take longer to complete their studies eventually which makes students feel that they have lower self-esteem than their peers.

Objective: This study aims to determine the relationship between anxiety and self-esteem in students who complete the final project of the S1 Nursing study program at Ngudi Waluyo University.

Method: This type of research uses descriptive-correlation with a cross sectional approach. The population in this study was taken as many as 117 students. The sampling technique used is purposive sampling with a total sample of 60 students. Using the Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS) questionnaire and the Rosenberg Self-Esteem (RSE) questionnaire. The data analysis used is with the Spearman Rank test.

Result: The anxiety experienced the most was mild anxiety with 48.3% and no anxiety 38.3%. While the Self-Esteem category averages with 83.3% and the Low self-esteem category with 16.7%. The results of statistical tests using the Spearman Rank test were found to have a relationship between anxiety and self-esteem with a p-value of 0.000.

Conclusion: The conclusion of this study is that there is a relationship between anxiety and self-esteem in students who complete their final project, where students with low anxiety have an average self-esteem.

Suggestion: Advice from researchers to students who complete the final project to improve self-esteem aims to minimize the occurrence of anxiety.

Keywords : Anxiety, Self-Esteem, Final Year Students