



**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN TEKANAN DARAH PADA USIA  
DEWASA DI DUSUN BANJARAN KELURAHAN KLEPU KECAMATAN  
PRINGSURAT KABUPATEN TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**SHENDY PRASTIKA**

**NIM : 010115A116**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**



**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN TEKANAN DARAH PADA USIA  
DEWASA DI DUSUN BANJARAN KELURAHAN KLEPU KECAMATAN  
PRINGSURAT KABUPATEN TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh :**

**SHENDY PRASTIKA**

**NIM : 010115A116**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN TEKANAN DARAH PADA USIA  
DEWASA DI DUSUN BANJARAN, KELURAHAN KLEPU KECAMATAN  
PRINGSURAT KABUPATEN TEMANGGUNG**



telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk  
dijikan

Ungaran, 11 Agustus 2022

**Pembimbing Utama**

Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0624128204

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN TEKANAN DARAH PADA USIA  
DEWASA DI DUSUN BANJARAN KELURAHAN KLEPU KECAMATAN  
PRINGSURAT KABUPATEN TEMANGGUNG**

Oleh :

**SHENDY PRASTIKA**

**NIM : 010115A1161**

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal :

**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Utama**



**Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0624128204**

**Anggota/Penguji 1**



**Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 0619047703**

**Anggota/Penguji 2**



**Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 9943000016**

Mengesahkan  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



**Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes  
(NIDN : 0614087402)**



Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kesehatan



**Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
(NIDN : 0627097501)**

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Program Studi S1 Keperawatan**  
**Skripsi, Agustus 2022**  
**Shendy Prastika**  
**010115A1161**

**“Hubungan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa di Dusun Banjaran Kelurahan Klepu Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung”**

**xiii + 90 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 8 lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Tekanan darah digambarkan sebagai rasio tekanan sistolik terhadap tekanan diastolik, dengan nilai normalnya berkisar dari 100/60 sampai 140/90. Untuk risiko tekanan darah laki-laki dan perempuan sama-sama memiliki kemungkinan berisiko mengalami hipertensi. Kebiasaan orang yang mengonsumsi kopi akan berdampak dalam peningkatan tekanan darah. Frekuensi minum kopi lebih dari 3 cangkir per hari dapat mempengaruhi tekanan darah meskipun sebenarnya bukan hanya karena kebiasaan ini seseorang mengalami peningkatan tekanan darah

**Tujuan :** Mengetahui hubungan konsumsi kopi dengan tekanan darah pada usia dewasa di Dusun Banjaran Kelurahan Klepu Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini warga usia dewasa di Dusun Banjaran Kelurahan Klepu Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung yaitu sebanyak 276 orang dengan sampel sebanyak 74 orang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan kuesioner. Data di analisis menggunakan rumus *chi square* dengan menggunakan *soft ware* program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Usia dewasa sebagian besar konsumsi kopi kategori sedang yaitu sebanyak 53 dari 74 responden (71,6%). Usia dewasa mempunyai tekanan darah kategori tetap yaitu sebanyak 44 dari 74 responden (59,5%). Ada hubungan konsumsi kopi dengan tekanan darah pada usia dewasa di Dusun Banjaran Kelurahan Klepu Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung, dengan *p value* sebesar 0,035 ( $\alpha = 0,05$ ),

**Saran :** sebaiknya masyarakat mengendalikan dalam mengonsumsi kopi setiap harinya. Tenaga kesehatan sebaiknya memberikan promosi kesehatan tentang aturan minum kopi serta takaran minum kopi yang baik bagi kesehatan.

**Kata Kunci :** konsumsi kopi, tekanan darah, usia dewasa

**Kepustakaan :** 65 (2011-2020)

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program S1**  
**Final Assignment, Agust 022**  
**Shendy Prastika**  
**010115A1161**

**"The Relationship of Coffee Consumption with Changes in Blood Pressure in Adults in Banjaran Hamlet, Klepu Village, Pringsurat District, Temanggung Regency"**

**xiii + 90 pages + 5 tables + 2 pictures + 8 attachments**

### **ABSTRACT**

**Background :** Blood pressure is described as the ratio of systolic pressure to diastolic pressure, with normal values ranging from 100/60 to 140/90. For the risk of blood pressure, men and women both have the possibility of being at risk of developing hypertension. The habit of people who consume coffee will have an impact on increasing blood pressure. The frequency of drinking coffee more than 3 cups per day can affect blood pressure even though it's not only because of this habit that a person experiences an increase in blood pressure

**Objective:** To determine the relationship between coffee consumption and changes in blood pressure in adults in Banjaran Hamlet, Klepu Village, Pringsurat District, Temanggung Regency.

**Methods:** The design of this research is correlational descriptive with a cross sectional approach. The population in this study were adults in Banjaran Hamlet, Klepu Village, Pringsurat District, Temanggung Regency, as many as 276 people with a sample of 74 people taken by accidental sampling technique. The data collection tool used was a questionnaire. The data were analyzed using the chi square formula using SPSS data processing software software.

**Results:** Most of the adults who consumed coffee were in the moderate category, as many as 53 out of 74 respondents (71.6%). Adult age has a fixed blood pressure category, as many as 44 of 74 respondents (59.5%). There is a relationship between coffee consumption and changes in blood pressure in adults in Banjaran Hamlet, Klepu Village, Pringsurat District, Temanggung Regency, with a p value of 0.035 ( $\alpha = 0.05$ ),

**Suggestion:** people should control their coffee consumption every day. Health workers should provide health promotion about the rules of drinking coffee and the dose of coffee that is good for health.

**Keywords:** coffee consumption, changes in blood pressure, adult age

**Literature :** 65 (2011-2020)

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Shendy Prastika  
NIM : 010115A116  
Program Studi Fakultas : S1 Keperawatan Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa di Dusun Banjaran Kelurahan Klepu Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2023

Pembimbing Utama

Yang membuat pernyataan,



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0624128204



(Shendy prastika)



## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Shendy Prastika

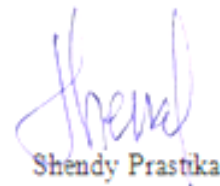
NIM : 010115A116

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Meyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa di Dusun Banjaran Kelurahan Klepu Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung”** untuk kepentingan akademi.

Ungaran , Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Shendy Prastika



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Shendy Prastika  
Tempat, Tanggal Lahir : Temanggung, 08 September 1997  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dsn.Banjaran RT 06/RW 07 Desa KLEPU Kecamatan  
Pringsurat Kabupaten Temanggung

### **Riwayat pendidikan :**

1. TK Tunas Mekar : Tahun 2002-2003
2. SD Klepu 1 : Tahun 2003-2009
3. SMP N 2 Pringsurat : Tahun 2009-2012
4. SMK Nuris Semarang : Tahun 2012-2015
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2015- Sekarang

### **Data Orang Tua**

Nama ayah : Supriyanto  
Nama ibu : Sri Amanah  
Pekerjaan Orang Tua  
Ayah : Wiraswasta  
Ibu : Wiraswasta  
Agama : Islam  
Alamat : Dsn.Banjaran RT 06/RW 07 Desa KLEPU Kecamatan  
Pringsurat Kabupaten Temanggung

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah , karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Hubungan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa di Dusun Banjaran Kelurahan Klepu Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung”** dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns.Eko Susilo,S.Kep.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns.Umi Aniroh,S.Kep.,M.Kes. selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns Sukarno ,S.Kep.,M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo

6. Teman-teman angkatan 2015 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. <i>Personal Hygiene</i> .....	10
B. Santri .....	27
C. Kerangka Teori.....	29
D. Kerangka Konsep .....	29

BAB III	METODE PENELITIAN .....	34
	A. Desain Penelitian .....	34
	B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	34
	C. Populasi dan Sampel.....	34
	D. Variabel Penelitian .....	37
	E. Definisi Operasional .....	37
	F. Metode Pengumpulan Data .....	38
	G. Etika Penelitian .....	42
	H. Teknik Pengumpulan data .....	44
	I. Analisis Data .....	46
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
	A. Hasil Penelitian .....	49
	B. Pembahasan .....	51
	C. Keterbatasan Penelitian .....	58
BAB V	PENUTUP .....	59
	A. Kesimpulan .....	59
	B. Saran .....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Kopi pada Usia Dewasa di Dusun Banjaran Kecamatan Pringsurat .....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tekanan darah pada usia dewasa di Dusun Banjaran Kecamatan Pringsurat.....	49
Tabel 4.3 Hubungan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa di Dusun Banjaran Kelurahan Klepu Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung .....	50

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	33



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Lembar Kuesioner

Lampiran 6 : Lembar Konsultasi