



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA DENGAN ANAK  
RETARDASI MENTAL DI SLB N UNGARAN**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**DISKA PUTRI LETYSIA**

**(011191096)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN  
DIRI PADA ORANG TUA DENGAN ANAK RETARDESI MENTAL  
DI SLB N UNGARAN**

Oleh :

**DISKA PUTRI LEIYSIA  
011191096**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 27 Januari 2023

**Pembimbing Utama**



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0609018805

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA DENGAN ANAK  
RETARDASI MENTAL DI SLB N UNGARAN**

Disusun oleh :

**DISKA PUTRI LETYSIA**

**011191096**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan

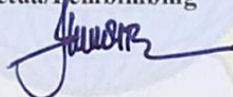
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Senin

Tanggal : 6 Februari 2023

**Tim Penguji :**

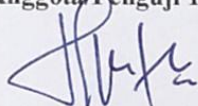
**Ketua/Pembimbing**



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0609018805

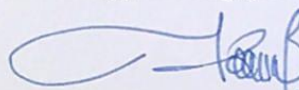
**Anggota/Penguji 1**



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0622088302

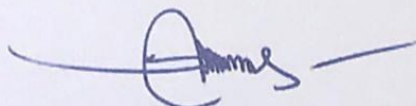
**Anggota/Penguji 2**



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB

NIDN. 0629037605

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Diska Putri Letysia  
NIM : 011191096  
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Orang Tua Dengan Anak Retardasi Mental di SLB N Ungaran**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo Kab. Semarang.

Ungaran, 01 Februari 2023  
Yang Membuat Pernyataan



  
Diska Putri Letysia  
NIM. 011191096

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diska Putri Letysia  
NIM : 011191096  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Kesehatan  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan  
Penerimaan Diri Pada Orang Tua Dengan Anak  
Retardasi Mental Di SLB N Ungaran

Dengan ini menyatakan bahwa saya setuju untuk:

1. Memberikan hak bebas royalty kepada Universitas Ngudi Waluyo atas penelitian karya ilmiah saya, demi pengembangan disiplin ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak untuk menyimpan dan publikasikan, tanpa meminta lagi persetujuan dari saya selama mencantumkan nama saya sebagai pembuat karya tulis ilmiah ini.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Ngudi Waluyo, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Ungaran, 6 Februari 2023



Diska Putri Letysia

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. Data Pribadi**

Nama : Diska Putri Letysia  
Tempat, tanggal lahir : Pati, 03 Juni 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : Belum Menikah  
Alamat : Ds. Sinomwidodo RT. 01/RW. 03, Kec.  
Tambakromo, Kab. Pati

### **II. Riwayat Pendidikan**

1 TK Darma Wanita : 2006  
2 SD N Sinomwidodo : 2007 – 2013  
3 MTs N 1 Pati : 2013 – 2016  
4 SMA N 3 Pati : 2016 – 2019  
5 Universitas Ngudi Waluyo : 2019 – Sekarang

### **III. Data Orang Tua**

Nama Ayah : Suharto,S.H  
Nama Ibu : Eko Susilowati  
Pekerjaan : PNS  
Wiraswasta  
Alamat : Ds. Sinomwidodo RT. 01/RW. 03, Kec.  
Tambakromo, Kab. Pati

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2023  
Diska Putri Letysia  
011191096

## HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA DENGAN ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB N UNGARAN

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Orang tua yang mempunyai anak dengan retardasi mental cenderung akan memiliki rasa iri serta malu. Orang tua dengan anak retardasi mental sangat membutuhkan dukungan sosial baik yang berasal dari keluarga maupun lingkungan sekitar dengan tujuan untuk menguatkan perasaan mereka, sehingga orang tua dapat menerima dirinya dan anaknya dengan apa adanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada orangtua dengan anak retardasi mental.

**Metode :** Penelitian menggunakan desain deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampling penelitian menggunakan *accidental sampling* dari populasi sebanyak 100 orangtua dan sampel penelitian berjumlah 80 orangtua dengan anak retardasi mental di SLB N Ungaran. Instrument yang digunakan adalah kuesioner dukungan sosial dan *Parental Acceptance-Rejection Questionnaire* (PARQ). Analisis data menggunakan uji *Correlation Coefficient Kendall's Tau* dengan nilai  $\alpha$  (0,01).

**Hasil :** Orang tua dengan anak retardasi mental di SLB N Ungaran mayoritas mendapatkan dukungan sosial kategori tinggi (48,8%) mengalami penerimaan diri kategori tinggi (47,5%). Hasil uji *Correlation Coefficient Kendall's Tau* didapatkan *p-value* sebesar  $0,000 < (\alpha = 0,01)$ . Kriteria tingkat keeratan hubungan pada uji *Correlation Coefficient Kendall's Tau* didapatkan nilai sebesar 0,387, masuk pada kriteria cukup (0,26 s/d 0,50). Diperoleh hasil yang signifikan, kriteria keeratan tingkat cukup, dan arah positif sehingga semakin tinggi dukungan sosial yang diperoleh orangtua dengan anak retardasi mental maka penerimaan diri orangtua dengan anak retardasi mental juga akan tinggi.

**Simpulan :** Ada hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada orangtua dengan anak retardasi mental di SLB N Ungaran.

**Kata Kunci :** dukungan sosial, penerimaan diri, anak retardasi mental

**Ngudi Waluyo University**  
**Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health Sciences**  
**Final Assigment, February 2023**  
**Diska Putri Letysia**  
**011191096**

**RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF-ACCEPTANCE IN PARENTS WITH MENTALLY RETARDED CHILDREN AT SLB N UNGARAN**

**ABSTRACT**

**Background:** Parents who have children with mental retardation tend to feel jealous and ashamed. Parents with mentally retarded children really need social support from both the family and the surrounding environment with the aim of strengthening their feelings, so that parents can accept themselves and their children as they are. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and self-acceptance in parents with mentally retarded children.

**Methods:** This study used a correlative descriptive design with a cross sectional approach. The research sampling technique used accidental sampling from a population of 100 parents and a sample of 80 parents with mentally retarded children at SLB N Ungaran. The instruments used were the social support questionnaire and the Parental Acceptance-Rejection Questionnaire (PARQ). Data analysis used Kendall's Tau Correlation Coefficient test with a value of  $\alpha$  (0.01).

**Results:** The majority of parents with mentally retarded children at SLB N Ungaran receive high category social support (48.8%) experiencing high category self-acceptance (47.5%). Kendall's Tau Correlation Coefficient test results obtained a p-value of  $0.000 < (\alpha = 0.01)$ . The criterion for the level of closeness of the relationship in the Kendall's Tau Correlation Coefficient test obtained a value of 0.387, entering the sufficient criteria (0.26 to 0.50). Significant results were obtained, the criteria for closeness were sufficient, and the direction was positive so that the higher the social support obtained by parents with mentally retarded children, the self-acceptance of parents with mentally retarded children would also be high.

**Conclusion:** There is a significant relationship between social support and self-acceptance in parents of mentally retarded children at SLB N Ungaran.

**Keywords:** social support, self-acceptance, children with mental retardation



## KATA PENGANTAR

*Assalamuallaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar. Penelitian dengan judul **“Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Orang Tua Dengan Anak Retardasi Mental di SLB N Ungaran”** ini dibuat dalam rangka memenuhi persyaratan menyelesaikan strata 1 (S1) Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Selama menyelesaikan penelitian ini, peneliti mendapatkan banyak doa, motivasi, serta dukungan dari semua pihak yang menjadi perantara dari Allah SWT sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. DR. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada mahasiswa sehingga bisa bermanfaat.
6. Kepada kedua orang tua yang saya hormati, sayangi, dan tentu saja saya cintai, Bapak Suharto dan Ibu Eko Susilowati untuk segala kasih sayang yang sepanjang masa, motivasi, dan do'a yang selalu mengalir disetiap sujudnya serta dukungan secara moral dan material.
7. Kepada kakak saya Belinda Ivana Septyadevi, kakak ipar saya Abi Sufyan Harits, adik saya Shinta Ayu Rahmadita yang gemuy dan selalu menemani saya untuk healing disaat saya buntu untuk mengerjakan skripsi ini, sepupu saya Abimanyu dan Dustyn yang mau saya ajak ngopi dan seluruh keluarga yang telah mendukung saya dengan selalu menanyakan tentang perkembangan penelitian saya serta mendoakan akan kelancaran skripsi saya.
8. Kepada sahabat saya yang berada di Kawasan 18+ yang tercinta Philia Widyawati, Ayu Galuh Wibowo, dan Afifah Setya Ningrum yang telah bersedia membantu saya untuk menjadi asisten penelitian selama kegiatan pengambilan data, menemani saya disaat susah, sedih, stress, dan menemani saya untuk healing mencari inspirasi saat mengerjakan skripsi ini.
9. Kepada sahabat nolep dewasa saya yang berada di tembalang, Kharisma, Rifka, Miss Hilda, Syifa, Miss Ira yang mau menemani saya untuk healing muter-muter ndak jelas serta mecari udara segar.
10. Kepada sahabat sumber dosaku bucin, adek, dan bugiya terimakasih untuk info serta *support* yang diberikan kepada saya.

11. Kepada Kak Humam Khoironi selaku kakak tingkat saya yang selalu membantu saya saat kebingungan dalam menyelesaikan skripsi ini dan selalu memberikan *support* kepada saya.
12. Responden penelitian ini yaitu Orang Tua murid di SLB N Ungaran yang telah meluangkan waktu untuk membantu mengisi kuesioner dalam penelitian ini.
13. Rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
14. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
15. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Akhir kata, peneliti berharap, semoga kebaikan seluruh pihak yang diberikan kepada peneliti diberikan balasan kebaikan oleh Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Ungaran, 6 Februari 2023

Diska Putri Letysia

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan.....	8
D. Manfaat.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Retardasi Mental.....	10
1. Pengertian .....	10
2. Faktor Penyebab .....	10
3. Klasifikasi .....	15
4. Pencegahan .....	15
5. Latihan dan Pendidikan .....	16
B. Penerimaan Diri.....	18
1. Definisi Penerimaan Diri .....	18
2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri .....	18
3. Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	20
4. Ciri-ciri Penerimaan Diri .....	23

C. Dukungan Sosial.....	24
1. Definisi Dukungan Sosial .....	24
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	26
3. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	26
4. Bentuk Dukungan Sosial .....	28
5. Jenis Dukungan Sosial .....	29
6. Sumber Dukungan Sosial.....	30
7. Manfaat Dukungan Sosial.....	31
D. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri .....	31
E. Kerangka Teori .....	33
F. Kerangka Konsep .....	34
G. Hipotesis .....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian .....	35
B. Lokasi Penelitian .....	35
C. Subyek Penelitian .....	35
D. Definisi Operasional.....	37
E. Variabel Penelitian .....	38
F. Pengumpulan Data.....	39
G. Pengelolahan Data .....	45
H. Analisis Data .....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan .....	51
C. Keterbatasan Penelitian .....	66
BAB V PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN.....	74

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Retardasi Mental.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Retardasi Mental.....	50
Tabel 4.3 Hasil Uji <i>Kendall's Tau</i> Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Orang Tua Dengan Anak Retardasi Mental Di SLB N Ungaran. ....	50

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 kerangka Konsep .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	75
Lampiran 2 Surat Ijin Validitas .....	76
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian .....	77
Lampiran 4 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	78
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas .....	79
Lampiran 6 Hasil Uji Realibitas.....	81
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden .....	82
Lampiran 8 Lembar Pernyataan Responden .....	83
Lampiran 9 Lembar Data Diri Responden .....	84
Lampiran 10 Kuesioner Dukungan Sosial .....	85
Lampiran 11 Kuesioner Penerimaan Diri .....	86
Lampiran 12 Surat Ethical Clearence .....	87
Lampiran 13 Surat Keterangan Cek Turnitin.....	88
Lampiran 14 Tabulasi Data Hasil Penelitian .....	89
Lampiran 15 Hasil Pengolahan Data.....	91
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Skripsi .....	98
Lampiran 17 Hasil Dokumentasi .....	101