

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan tentang Perbedaan Skala Nyeri Punggung Sebelum Dengan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kelurahan Puduk Payung Semarang dapat disimpulkan bahwa :

1. Skala nyeri punggung pada kehamilan trimester III menunjukkan bahwa skala nyeri punggung sebelum diberikan kompres hangat yaitu 12 responden nyeri sedang yaitu rata-rata (4.08).
2. Skala nyeri punggung pada kehamilan trimester III menunjukkan bahwa skala nyeri punggung sesudah diberikan kompres hangat yaitu 12 responden mengalami perubahan penurunan menjadi skala nyeri ringan dengan rata-rata (2.00).
3. Ada Perbedaan Skala Nyeri Punggung Sebelum Dengan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kelurahan Puduk Payung Semarang dengan nilai *p-value* 0,000 ($<0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, terdapat beberapa hal yang dapat disarankan untuk pengembangan dari hasil penelitian ini terhadap penurunan skala nyeri punggung saat kehamilan.

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat mengatasi ketidaknyamanan kehamilan, khususnya nyeri punggung yang dirasakan pada ibu hamil, maka penelitian ini dapat menambah

pemahaman dan informasi mengenai kompres hangat untuk nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian ini sebagai panduan atau acuan untuk peningkatan layanan keperawatan, khususnya dalam penatalaksanaan nyeri punggung pada kehamilan baik di lingkungan klinis maupun komunitas.

3. Bagi Intitusi Pendidikan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber untuk meningkatkan pemahaman di institusi pendidikan keperawatan maternitas untuk penatalaksanaan nyeri punggung pada trimester ketiga.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini memerlukan penelitian tambahan tentang faktor risiko yang berkontribusi terhadap perkembangan nyeri punggung selama trimester ketiga, kontrol dalam pemantauan suhu air untuk terapi terhadap responden, lamanya nyeri terjadi selama kehamilan, dan perawatan ibu hamil yang mengalami nyeri punggung lebih lanjut.