



**PERBEDAAN SKALA NYERI PUNGGUNG SEBELUM DENGAN
SESUDAH DILAKUKAN KOMPRES HANGAT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KELURAHAN PUDAK PAYUNG
SEMARANG**

SKRIPSI

**Oleh :
KARELA NUR AINI WAHYUDI
011191063**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**PERBEDAAN SKALA NYERI PUNGGUNG SEBELUM DENGAN
SESUDAH DILAKUKAN KOMPRES HANGAT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KELURAHAN PUDAK PAYUNG
SEMARANG**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

KARELA NUR AINI WAHYUDI

011191063

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**PERBEDAAN SKALA NYERI PUNGGUNG SEBELUM DENGAN
SESUDAH DILAKUKAN KOMPRES HANGAT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KELURAHAN PUDAK PAYUNG
SEMARANG**

Oleh :

**KARELA NUR AINI WAHYUDI
011191063**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 3 Februari 2023

Pembimbing Utama



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi berjudul
**PERBEDAAN SKALA NYERI PUNGGUNG SEBELUM
DENGAN SESUDAH DILAKUKAN KOMPRES HANGAT
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH
KELURAHAN PUDAK PAYUNG SEMARANG**

Disusun Oleh;
KARELA NUR AINI WAHYUDI
011191063

Telah dipertahankan di diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at
Tanggal : 10 Februari 2023

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji 1


Eko Mardyaningsih, M.Kep. Sp. Mat
NIDN. 0607037703

Anggota/Penguji 2


Ns. Natalia Devi Oktarina, M.Kep., Sp., Kep. An
NIDN. 0624128601

Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns, Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes
NIDN. 0614087402

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Karela Nur Aini Wahyudi
Nomor Induk Mahasiswa : 011191063
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi saya dengan judul **“Perbedaan Skala Nyeri Punggung Sebelum Dengan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kelurahan Pudak Payung Semarang”** disusun berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya secara jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidaknyamanan dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena Skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, 10 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan


Karela Nur Aini Wahyudi



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Karela Nur Aini Wahyudi
Nomor Induk Mahasiswa : 011191063
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Perbedaan Skala Nyeri Punggung Sebelum Dengan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kelurahan Pudak Payung Semarang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 10 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Karela Nur Aini Wahyudi

DATA RIWAYAT HIDUP

Nama : Karela Nur Aini Wahyudi
Tempat/Tanggal Lahir : Denpasar, 27 Agustus 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Jl.Kamboja K.45 No.12 Asrama Wiratama
RT004/RW009, Kel. Pudak Payung, Kec. Banyumanik

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kartika Denpasar : Lulus pada tahun 2007
2. SDN 04 Banyumanik : Lulus pada tahun 2013
3. SMP Eka Sakti Banyumanik : Lulus pada tahun 2016
4. SMA Mardasiswa Sukun : Lulus pada tahun 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2019-Sekarang

MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. (QS. Al Baqarah : 286)

Dan Dia mendapatkan sebagai seseorang yang bingung, lalu Dia memberikan petunjuk. (QS. Ad-Duha : 7)

Dan Dia bersama kamu dimana saja kamu berada. Dan Allah Maha Melihat apa yang kamu kerjakan. (QS. Al Hadid : 4)

Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. (QS. Al-Insyirah : 7)

Cukuplah Allah menjadi Penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik Pelindung. (QS. Al Imran : 73)

Aku bukan apa-apa tanpa Allah, jika Allah bersamaku aku bisa melakukan segalanya

Alhamdulillah untuk semuanya

(Penulis)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, 2023 Februari
Karela Nur Aini Wahyudi
011191063

**PERBEDAAN SKALA NYERI PUNGGUNG SEBELUM DENGAN SESUDAH
DILAKUKAN KOMPRES HANGAT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH
KELURAHAN PUDAK PAYUNG SEMARANG**

ABSTRAK

Latar belakang : Wanita hamil mengalami sakit punggung pada trimester kedua dan ketiga kehamilan nya, yang terkait dengan penambahan berat badan karena pertumbuhan rahim dan peregangan otot pendukung karena pelepasan hormon relaksan, yang melemahkan dan mengendurkan otot. Kompres hangat merupakan salah satu pengobatan nonfarmakologis yang dapat meredakan atau menghilangkan nyeri, meredakan atau menghindari kejang otot, serta memberikan sensasi menenangkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Perbedaan Skala Nyeri Punggung Sebelum dengan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kelurahan Puduk Payung Semarang.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif Quasi Eksperimen dengan pretest and post test desain. Populasi dan sampel ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung sejumlah 12 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Total Sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan *Numeric Rating Scale*. Analisa data menggunakan *Paired t-test* dengan menggunakan *soft ware* program pengolahan data SPSS Statistic 25.

Hasil Penelitian : *Paired t-test* terhadap nyeri punggung sebelum dengan sesudah intervensi didapatkan hasil $p\text{-value} = 0.000 (< 0,05)$.

Kesimpulan : Ada perbedaan skala nyeri punggung sebelum dengan sesudah dilakukan kompres hangat pada ibu hamil trimester III di wilayah Kelurahan Puduk Payung Semarang.

Kata Kunci : Kehamilan, Nyeri Punggung, Terapi Kompres hangat

Daftar Bacaan : 33 (2019-2023)

Thesis, February 2023

Karela Nur Aini Wahyudi

011191063

**DIFFERENCES IN BACK PAIN SCALES BEFORE AND AFTER WARM COMPRESSES
IN TRIMESTER III PREGNANT WOMEN IN PUDAK PAYUNG VILLAGE,
SEMARANG**

ABSTRACT

Background : Pregnant women experience back pain in the second and third trimesters of their pregnancy, which is related to weight gain due to the growing uterus and stretching of the supporting muscles due to the release of relaxant hormones, which weaken and relax the muscles. Warm compresses are a non-pharmacological treatment that can relieve or eliminate pain, relieve or avoid muscle spasms, and provide a calming sensation. The purpose of this study was to determine the differences in the scale of back pain before and after warm compresses were applied to pregnant women in the Puduk Payung Sub-District, Semarang.

Research Methods : This research is a Quasi-experimental quantitative research with pretest and post test design. The population and sample of third trimester pregnant women who experience back pain are 12 people using the Total Sampling technique. This research instrument uses a Numeric Rating Scale.

Research Results: Statistical test using *Paired t-test* on back pain before and after the intervention obtained p-value = 0.000 (<0.05).

Conclusion : There is a difference in the scale of back pain before and after applying warm compresses to third trimester pregnant women in the Puduk Payung Village, Semarang.

Keywords: Pregnancy, Back Pain, Warm Compress Therapy

Reading List : 33 (2019-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya. Penulis meninggikan-Nya dengan pujian orang-orang yang bersyukur yang menyadari akan anugerah-Nya, kemurahan-Nya, pemberian-Nya, dan nikmat-Nya yang takkan pernah dapat terhitung. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah junjungan nabi besar kita Muhammad SAW, teladan dalam kebaikan dan petunjuk kita kepada segala kebaikan.

Dalam menjalani proses penyusunan skripsi yang berjudul “Perbedaan Skala Nyeri Punggung Sebelum Dengan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kelurahan Pudak Payung Semarang”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam kelulusan. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, bantuan, serta dorongan dari berbagai pihak. Bersamaan dengan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes. Selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan, dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam membimbing, mengarahkan penulis dari awal hingga akhir skripsi.
4. Bapak dan Ibu dosen dan Staf Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah banyak membantu dalam kelancaran Skripsi ini.
5. Kepala Kelurahan beserta seluruh staf yang ada di Kelurahan Pudak Payung Semarang.

6. Kedua orang tua saya, Bapak M.Totok Wahyudi dan Ibu Marsiyah, S.Pi. serta kedua kakak ku dan adikku terima kasih yang tak terhingga atas segala sesuatu dan Doa yang telah kalian berikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Buat Sahabatku (Wilda, Intan, Suci, Mutiara, Prisa, Astri, Giyya, Yulput, Zella, dll yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu) terimakasih atas kegilaan kalian yang menjadikan motivasi bagi saya.
8. Teman-teman PSIK angkatan 2019 yang selalu memberikan semangat. Kebersamaan kita tak akan terlupakan sampai kapan pun.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan maka dengan ini penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan kelak dikemudian hari.

Ungaran, 10 Februari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	5
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	6
DATA RIWAYAT HIDUP	7
MOTTO	8
ABSTRAK.....	9
ABSTRACT.....	10
KATA PENGANTAR	11
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR TABEL.....	16
DAFTAR GAMBAR	17
DAFTAR LAMPIRAN.....	18
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
B. Perubahan Pada Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Perubahan Fisiologis	Error! Bookmark not defined.
2. Perubahan Psikologis Selama Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Nyeri Punggung Pada Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Fisiologis Nyeri Punggung Pada Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Klasifikasi Nyeri	Error! Bookmark not defined.

6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Kehamilan	Error!
Bookmark not defined.	
7. Tanda Dan Gejala Nyeri Pada Punggung	Error! Bookmark not defined.
8. Dampak Nyeri Punggung	Error! Bookmark not defined.
9. Manajemen Nyeri	Error! Bookmark not defined.
10. Pengukuran Skala Nyeri	Error! Bookmark not defined.
D. Kompres Hangat	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Kompres Hangat	Error! Bookmark not defined.
3. Indikasi Kompres Hangat	Error! Bookmark not defined.
4. Kontraindikasi Kompres Air Hangat	Error! Bookmark not defined.
5. Prinsip pemberian Kompres Air Hangat	Error! Bookmark not defined.
6. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
G. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.

A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kelurahan Pudak Payung Semarang ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kelurahan Pudak Payung Semarang	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kelurahan Pudak Payung Semarang ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Kehamilan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kelurahan Pudak Payung Semarang	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Gravida Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kelurahan Pudak Payung Semarang ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Punggung Sebelum Dengan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kelurahan Pudak Payung Semarang.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7	<i>Test Of Normality</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8	Uji <i>Paired t-test</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.2 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat Penelitian Dan Mencari Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat Ec (*Ethical Clearance*) **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Surat Turnitin **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. SOP..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Hasil Data SPSS / Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi **Error! Bookmark not defined.**