

## BAB V

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hubungan Seksual Selama Masa Kehamilan Terhadap Kecemasan Pada Ibu Primigravida” adalah sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan sebelum diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok intervensi sebagian besar skor kecemasan yaitu 14 dan *standar deviasi* 2,269.
2. Tingkat kecemasan setelah diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok intervensi sebagian besar skor kecemasan yaitu 3 dan *standar deviasi* 2,286.
3. Ada perbedaan yang signifikan antara tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang hubungan seksual selama masa kehamilan pada ibu *primigravida* kelompok intervensi dengan hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai  $Z$  hitung (-3,841) >  $Z$  tabel (-1,96) dan nilai *p-value* (0,000) < nilai  $\alpha$  (0,05).
4. Tidak ada perbedaan yang bermakna antara tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang hubungan seksual selama masa kehamilan pada ibu *primigravida* kelompok kontrol dengan

hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai  $Z$  hitung  $(-1,414) < Z$  tabel  $(-1,96)$  dan nilai  $p$ -value  $(0,157) >$  nilai  $\alpha$   $(0,05)$ .

5. Ada pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan tentang hubungan seksual selama masa kehamilan terhadap tingkat kecemasan pada ibu *primigravida*, dengan nilai  $p$ -value  $(0,008) <$  nilai  $\alpha$   $(0,05)$ .

## **B. Saran**

1. Bagi Ibu Hamil

Hendaknya hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber pengetahuan guna meningkatkan pemahaman tentang hubungan seksual selama masa kehamilan.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai dasar strategi dalam promosi kesehatan mengenai hubungan seksual selama masa kehamilan serta menjadi acuan dan materi pembelajaran bidang keperawatan khususnya dalam keperawatan maternitas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat membahas terkait faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat kecemasan tentang hubungan seksual selama masa kehamilan pada ibu hamil *primigravida*. Di samping itu, penelitian ini bisa dikembangkan kembali dengan metode-metode lain yang berbeda