

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Ayu Galuh Wibowo
011191073

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HUBUNGAN
SEKSUAL SELAMA MASA KEHAMILAN TERHADAP KECEMASAN
PADA IBU PRIMIGRAVIDA**

ABSTRAK

Latar belakang: Kehamilan adalah salah satu periode penting kehidupan yang mempengaruhi seksualitas. Hal tersebut tentunya sangat memungkinkan timbul rasa kecemasan dan kekhawatiran bagi pasangan yang tengah menjalani masa ini. Kecemasan karena persoalan pemenuhan kebutuhan seksual pasangan suami istri dalam masa kehamilan umumnya sering terjadi pada ibu primigravida.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang hubungan seksual selama masa kehamilan terhadap kecemasan pada ibu *primigravida*.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif dengan cara *quasi experiment* dengan pendekatan berbentuk *nonequivalen control grup design*. Kelompok pertama diberi pendidikan kesehatan melalui media video animasi dan kelompok lain tidak diberi perlakuan. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Skala ukur analitik komparatif berpasangan. Teknik pengambilan *sampling* penelitian menggunakan *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Ungaran dari bulan Januari – September 2022 yaitu sebanyak 376 ibu hamil dan sampel penelitian berjumlah 38 ibu *primigravida* yang berdomisili di Kota Ungaran Kab. Semarang. Analisis menggunakan uji *Mann Whitney* dengan nilai α (0,05).

Hasil: Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *mann whitney* diperoleh nilai Z hitung (-2,634) > Z tabel -1,96 dan nilai *p-value* (0,008) < α (0,05).

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang hubungan seksual selama masa kehamilan terhadap tingkat kecemasan ibu *primigravida*.

Kata kunci : *Primigravida*, Kecemasan, Hubungan Seksual, Pendidikan Seksual.

Ngudi Wlayulo University
S1 Nursing Study Program, Health Faculty
Thesis, Feb 2023
Ayu Galuh Wibowo
011191073

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ABOUT SEXUAL
INTERCOURSE DURING PERGNANCY ON THE ANXIETY OF
PRIMIGRAVIDA MOTHERS**

ABSTRACK

Background: Pregnancy is one of the important periods of life that affects sexuality. This is of course very likely to arise a sense of anxiety and worry for couples who are going through this period. Anxiety due to problems meeting the sexual needs of married couples during pregnancy generally occurs in primigravida mothers. The purpose of this study was to determine the effect of health education about sexual relations during pregnancy on anxiety among primigravida mothers.

Objective: To determine the effect of health education about sexual relations during pregnancy on anxiety among primigravida mothers.

Methods: The research design uses a quantitative type by means of a quasi-experimental approach with an nonequivalent control group design approach. The first group was given health education through animated video media and the other group was not given any treatment. Measuring tool used is a questionnaire. Paired comparative analytic measuring scale. The research sampling technique used purposive sampling. The population in this study were all pregnant women in the Working Area of the Ungaran Health Center from January to September 2022, namely 376 pregnant women and a sample of 38 primigravida mothers who live in Ungaran City, Kab. Semarang. Analysis used the Mann Whitney test with a value of α (0.05).

Results:

Statistical test results using the Mann Whitney test obtained Z count (-2.634) > Z table -1.96 and p-value (0.008) < α (0.05).

Conclusion: There is an effect of health education about sexual intercourse during pregnancy on the anxiety level of primigravida mothers.

Keywords : Primigravida, Anxiety, Sexual Intercourse, Health Education