

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HUBUNGAN SEKSUAL
SELAMA MASA KEHAMILAN TERHADAP KECEMASAN PADA IBU
PRIMIGRAVIDA**

Disusun oleh :

AYU GALUH WIBOWO

011191073

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

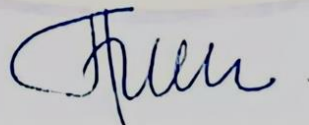
FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk dilanjutkan pada
tahap penelitian

Ungaran, 3 Januari 2023

Pembimbing



Ns. Tina Mawardika, M. Kep., Sp. Kep. Mat

NIDN. 0606088806

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HUBUNGAN
SEKSUAL SELAMA MASA KEHAMILAN TERHADAP KECEMASAN
PADA IBU PRIMIGRAVIDA**

Oleh :
AYU GALUH WIBOWO
NIM. 011191073

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

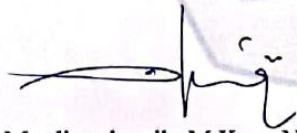
Hari : Senin
Tanggal : 6 Februari 2023

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji I



Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

Anggota/Penguji II



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

SURAT ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ayu Galuh Wibowo

Nomor identitas : 011191073

Program Studi/Fakultas : Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hubungan Seksual Selama Masa Kehamilan Terhadap Kecemasan Pada Ibu Primigravida”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 4 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Ayu Galuh Wibowo

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

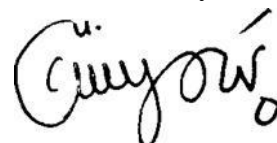
Nama : Ayu Galuh Wibowo
NIM : 011191073
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hubungan Seksual Selama Masa Kehamilan Terhadap Kecemasan Pada Ibu Primigravida

Dengan ini menyatakan bahwa saya setuju untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Universitas Ngudi Waluyo atas penelitian karya ilmiah saya, demi pengembangan disiplin ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak untuk menyimpan dan publikasikan, tanpa meminta lagi persetujuan dari saya selama mencantumkan nama saya sebagai pembuat karya tulis ilmiah ini.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Ngudi Waluyo, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Ungaran, 4 Februari 2023

Hormat saya,



Ayu Galuh Wibowo
NIM. 011191073

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Febuari 2023
Ayu Galuh Wibowo
011191073

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HUBUNGAN
SEKSUAL SELAMA MASA KEHAMILAN TERHADAP KECEMASAN
PADA IBU PRIMIGRAVIDA**

ABSTRAK

Latar belakang: Kehamilan adalah salah satu periode penting kehidupan yang mempengaruhi seksualitas. Hal tersebut tentunya sangat memungkinkan timbul rasa kecemasan dan kekhawatiran bagi pasangan yang tengah menjalani masa ini. Kecemasan karena persoalan pemenuhan kebutuhan seksual pasangan suami istri dalam masa kehamilan umumnya sering terjadi pada ibu primigravida.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang hubungan seksual selama masa kehamilan terhadap kecemasan pada ibu *primigravida*.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif dengan cara *quasi experiment* dengan pendekatan berbentuk *nonequivalen control grup design*. Kelompok pertama diberi pendidikan kesehatan melalui media video animasi dan kelompok lain tidak diberi perlakuan. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Skala ukur analitik komparatif berpasangan. Teknik pengambilan *sampling* penelitian menggunakan *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Ungaran dari bulan Januari – September 2022 yaitu sebanyak 376 ibu hamil dan sampel penelitian berjumlah 38 ibu *primigravida* yang berdomisili di Kota Ungaran Kab. Semarang. Analisis menggunakan uji *Mann Whitney* dengan nilai α (0,05).

Hasil: Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *mann whitney* diperoleh nilai Z hitung (-2,634) > Z tabel -1,96 dan nilai *p-value* (0,008) < α (0,05).

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang hubungan seksual selama masa kehamilan terhadap tingkat kecemasan ibu *primigravida*.

Kata kunci : *Primigravida*, Kecemasan, Hubungan Seksual, Pendidikan Seksual.

Ngudi Wlayulo University
S1 Nursing Study Program, Health Faculty
Thesis, Feb 2023
Ayu Galuh Wibowo
011191073

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ABOUT SEXUAL
INTERCOURSE DURING PERGNANCY ON THE ANXIETY OF
PRIMIGRAVIDA MOTHERS**

ABSTRACK

Background: Pregnancy is one of the important periods of life that affects sexuality. This is of course very likely to arise a sense of anxiety and worry for couples who are going through this period. Anxiety due to problems meeting the sexual needs of married couples during pregnancy generally occurs in primigravida mothers. The purpose of this study was to determine the effect of health education about sexual relations during pregnancy on anxiety among primigravida mothers.

Objective: To determine the effect of health education about sexual relations during pregnancy on anxiety among primigravida mothers.

Methods: The research design uses a quantitative type by means of a quasi-experimental approach with an nonequivalent control group design approach. The first group was given health education through animated video media and the other group was not given any treatment. Measuring tool used is a questionnaire. Paired comparative analytic measuring scale. The research sampling technique used purposive sampling. The population in this study were all pregnant women in the Working Area of the Ungaran Health Center from January to September 2022, namely 376 pregnant women and a sample of 38 primigravida mothers who live in Ungaran City, Kab. Semarang. Analysis used the Mann Whitney test with a value of α (0.05).

Results:

Statistical test results using the Mann Whitney test obtained Z count $(-2.634) > Z$ table -1.96 and p-value $(0.008) < \alpha$ (0.05).

Conclusion: There is an effect of health education about sexual intercourse during pregnancy on the anxiety level of primigravida mothers.

Keywords : Primigravida, Anxiety, Sexual Intercourse, Health Education

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi:

Nama : Ayu Galuh Wibowo
Tempat, tanggal lahir : Banjarbaru, 20 Mei 2000
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Komplek Mustika Griya Permai Blok D Nomor 29
Kel.Sungai Sipai Kec.Martapura Kota Kab. Banjar

II. Riwayat Pendidikan:

1. SDN Guntung Payung 3 : Tahun 2007-2012
2. SMP Negeri 1 Kota Banjarbaru : Tahun 2012-2015
3. SMA Negeri 1 Kota Banjarbaru : Tahun 2015-2018
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2019 – Sekarang

III. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Slamet Hadi Wibowo
Nama Ibu : Endang Murni
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Komplek Mustika Griya Permai Blok D Nomor 29
Kel.Sungai Sipai Kec.Martapura Kota Kab. Banjar

PRAKATA

Assalamuallaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur, Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan lancar. Penelitian berjudul “**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hubungan Seksual Selama Masa Kehamilan Terhadap Kecemasan Pada Ibu *Primigravida***” ini dibuat dalam rangka memenuhi persyaratan menyelesaikan strata 1 (S1) Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Selama penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak doa, motivasi, serta dukungan dari semua pihak yang menjadi perantara dari Allah SWT. sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu. Pencapaian ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini dengan kerendahan hati ijinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Tina Mawardika, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan kesabaran, arahan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Ibu Endang, Alm. Bapak Slamet, Bapak Agus, Mas Galih, Mbak Iffa, Dek Ugoh, Dek Arya, Dek Agung, Dek Rara, Gerombolan (Icha, Via, Intan, Adilah dan Fakhri) serta dan Kawasan 18+ (Philia, Diska, dan Afifah),

sahabat/i, kosan Mbak Nyet serta seluruh keluarga besar hingga kerabat yang telah senantiasa mendoakan dan selalu memberikan motivasi, semangat, do'a dan material selama ini.

7. Kepada pihak Puskesmas Ungaran, Bidan dan Kader Desa tempat saya melakukan penelitian.
8. Kepada seluruh responden penelitian ini yaitu Ibu *Primigravida* yang telah meluangkan waktu untuk membantu mengisi kuesioner dan mengikuti kegiatan dalam penelitian ini.
9. Rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
10. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Ungaran, 31 Januari 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Kehamilan	11
2. Perubahan Fisiologis Dan Psikologis Kehamilan	13
3. Hubungan Seksual Pada Masa Kehamilan	27
4. Kecemasan Ibu Hamil	34
5. Pendidikan Kesehatan	38
6. Hubungan Pendidikan Kesehatan Dengan Kecemasan	41
7. <i>Story Board</i>	44
B. Kerangka Teori.....	48
C. Kerangka Konsep.....	49

D. Hipotesis.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	50
B. Lokasi Penelitian.....	51
C. Subjek Penelitian	51
D. Definisi Operasional	55
E. Pengumpulan Data	56
F. Pengolahan data	65
G. Analisa data	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	72
B. Pembahasan	78
C. Keterbatasan Penelitian.....	108
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	109
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	48
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Story board</i> video animasi pendidikan kesehatan	44
Tabel 3.1	<i>Nonequivalen Control Group Design</i>	50
Tabel 3.2	Definisi Operasional	55
Tabel 3.3	Kisi-kisi kuesioner	57
Tabel 3.4	Alterntif Uji Hipotesis	71
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu <i>Primigravida</i> Berdasarkan Umur	72
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu <i>Primigravida</i> Berdasarkan Pekerjaan	73
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu <i>Primigravida</i> Berdasarkan Pendidikan.....	73
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu <i>Primigravida</i> Berdasarkan Usia Kehamilan.....	74
Tabel 4.5	Kategori Kecemasan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Hubungan Seksual Selama Masa Kehamilan Pada Ibu <i>Primigravida</i>	74
Tabel 4.6	Kategori Kecemasan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Hubungan Seksual Selama Masa Kehamilan Pada Ibu <i>Primigravida</i>	75
Tabel 4.7	Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Hubungan Seksual Selama Masa Kehamilan Pada Ibu <i>Primigravida</i> (Kelompok Kontrol)	76
Tabel 4.8	Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Hubungan Seksual Selama Masa Kehamilan Pada Ibu <i>Primigravida</i> (Kelompok Intervensi)	76
Tabel 4.9	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu <i>Primigravida</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Kab. Semarang	77

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Mentah Statistik
- Lampiran 2. Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Informasi Untuk Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Karakteristik Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Permohonan Izin Validitas
- Lampiran 10. Pernyataan Uji Validitas
- Lampiran 11. Permohonan Ethical Clearancse
- Lampiran 12. Surat Ethical Clearancse
- Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Studi Penelitian dari Puskesmas
- Lampiran 14. Surat Keterangan Cek Turnitin
- Lampiran 15. Berita Acara
- Lampiran 16. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 17. Media Pendidikan Kesehatan (Video Animasi)
- Lampiran 18. Media Pendidikan Kesehatan (Leaflet)
- Lampiran 19. Dokumentasi
- Lampiran 20. Lembar Konsultasi