



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU
BODY SHAMING PADA REMAJA
DI SMP N 02 SUSUKAN
SKRIPSI**

Oleh:

WAHYU MINARSIH

NIM. 011191033

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi Januari 2023
Wahyu Minarsih
011191033

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU BODY SHAMING PADA REMAJA DI SMP N 02 SUSUKAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Pola asuh memiliki hubungan erat dengan kenakalan remaja karena pola asuh menjadi faktor internal dalam diri seseorang. Kenakalan remaja yang sering dilakukan namun remaja kadang tidak menyadarinya yakni melakukan body shaming dengan teman sebayanya.

Tujuan: Mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku body shaming pada remaja di SMP N 02 Susukan.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif korelasi yang bersifat kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi berjumlah 690 siswa dengan jumlah sampel 88 siswa diambil dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner pola asuh orang tua dan perilaku body shaming pada remaja. Analisa data bivariate menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil: Pola asuh remaja sebagian besar pada pola asuh penelantaran sebanyak 56 responden (63.6%) dan perilaku body shaming sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 62 responden (70.5%). Hasil uji *spearman rank* didapatkan *p* value 0,002 yang berarti ada hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku body shaming pada remaja dengan nilai $r = -0.334$ yang berarti ada korelasi lemah antara pola asuh dengan perilaku body shaming.

Saran: Diharapkan orang tua bisa memberikan pola asuh yang baik untuk meningkatkan karakter anak seperti pola asuh demokratis karena dapat membentuk karakter mampu mengontrol diri. Selain itu pada remaja diharapkan dapat bertanggungjawab pada perilakunya dan tidak terpengaruh oleh teman sebaya

Kata Kunci : perilaku body shaming, pola asuh orang tua, remaja

Universitas Ngudi Waluyo
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health Sciences
Final Project, January 2023
Wahyu Minarsih
011191033

**THE CORRELATION BETWEEN PARENTING PATTERN
TOWARD BODY SHAMING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS
AT SMP N 02 SUSUKAN**

ABSTRACT

Background: During the transitional period of adolescent development, of course, parents can provide care for adolescents so that they do not fall into deviant behavior such as juvenile delinquency, body shaming, which can cause psychological trauma due to hurtful or unpleasant words. So parenting pattern here is very influential on the development of adolescents to become individuals who obey the norms applied in society.

Purpose: Knowing the correlation between parenting pattern and body shaming behavior in adolescents at SMP N 02 Susukan

Method: This research is a type of correlation descriptive research that is quantitative in nature with a *cross sectional* design. The population of 690 students with a sample of 88 controls by using the technique of *simple random sampling*. Collecting data using a questionnaire sheet parenting patterns and body shaming behavior in adolescents. Bivariate data analysis using the Spearman rank test.

Results: Adolescent parenting styles are mostly in neglect parenting as many as 56 respondents (63.6%) and body shaming behavior is mostly in the moderate category as many as 62 respondents (70.5%). The Spearman rank test results obtained a p value of 0.002, which means that there is a relationship between parenting style and body shaming behavior in adolescents with an r value of -0.334, which means there is a weak correlation between parenting style and body shaming behavior.

Suggestion: It is hoped that parents can provide good parenting to improve children's character such as democratic parenting because it can shape self-control characters. In addition, adolescents are expected to be responsible for their behavior and not be influenced by peers

Keywords : body shaming behavior, parenting pattern, adolescents

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
PERILAKU BODY SHAMING PADA REMAJA DI SMP N 02
SUSUKAN**

Disusun Oleh:
WAHYU MINARSIH
NIM. 011191033

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkanankan untuk diujikan.

Ungaran, 22 Januari 2023
Pembimbing



Zumrotul Choiriyah, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0614087402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU BODY
SHAMING PADA REMAJA
DI SMP N 02 SUSUKAN**

disusun oleh:

WAHYU MINARSIH

NIM. 011191033

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Selasa

Tanggal : 7 Februari 2023

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing

Zumrotul Chajriyah, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 06214087402

Anggota/Penguji 1

Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0630078801

Anggota Penguji 2

Yunita Galih Yulianari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0612067804

Ketua Program Studi

Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0614087402



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Wahyu Minarsih

NIM : 011191033

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perilaku Body Shaming Pada Remaja di SMP N 02 Susukan**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan saya ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 22 Januari 2023



Wahyu Minarsih
011191003

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Wahyu Minarsih

NIM : 011191033

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perilaku Body Shaming Pada Remaja di SMP N 02 Susukan” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 31 Januari 2023



Wahyu Minarsih

011191033

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Data Pribadi

1. Nama Lengkap : Wahyu Minarsih
2. NIM : 011191033
3. Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 23 Juli 2000
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Alamat
 - a. Desa : Regunung
 - b. Kecamatan : Tengaran
 - c. Kabupaten/Kota : Semarang
 - d. Provinsi : Jawa Tengah
7. Telephone
 - a. Handphone : 082225390096
 - b. Email : wahyuminarsih711@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Dharma Pertiwi : Tahun 2005 – 2007
2. SD Negeri 1 Regunung : Tahun 2007 – 2013
3. SMP Negeri 02 Susukan : Tahun 2013 – 2016
4. SMK Negeri 1 Tengaran : Tahun 2016 – 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2019 – Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan atas berkat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perilaku Body Shaming Pada Remaja Di SMP N 02 Susukan”. Skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi tugas akhir untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Penulis skripsi ini tidak terlepas dari arahan, bimbingan dan dukungan berbagai pihak yang sangat berguna bagi penulis. Dalam hal ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih ini terutama disampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kp., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Liya Novitasari, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku koordinator mata kuliah tugas akhir keperawatan.

6. Seluruh dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan arahan.
7. Bapak dan ibu tercinta Bapak Puryono dan Ibu Sugiyarti terkasih yang senantiasa mendoakan dan memberika semangat dan kasih sayang hingga semua dapat berjalan dengan baik sampai saat ini.
8. Kepada sekolah SMP N 4 Tengaran yang telah memberikan izin untuk melakukan uji validitas penelitian.
9. Kepala sekolah SMP N 02 Susukan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
10. Kepada sahabat Sonia Risma Safitri dan Ekha Nisaul Ilmah yang selalu ada di saat susah, bahagia dan selalu support dalam keadaan apapun.
11. Rekan – rekan PSIK angkatan 2019 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas kebersamaan, bantuan, kritik dan sarannya.
12. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Semarang, 31 Januari 2023



Wahyu Minarsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Body Shaming	8

a.	Pengertian Body Shaming	8
b.	Bentuk-Bentuk Body Shaming	9
c.	Ciri-Ciri Body Shaming	10
d.	Dampak Body Shaming	11
2.	Pola Asuh Orang Tua	12
a.	Pengertian Pola Asuh Orang Tua	12
b.	Tipe Pola Asuh Orang Tua	13
c.	Hal-Hal yang Mempengaruh Pola Asuh Orang Tua	17
3.	Remaja	19
a.	Pengertian Remaja	19
b.	Batasan Usia Remaja	20
c.	Ciri-Ciri Masa Remaja	21
d.	Tahapan Perkembangan Remaja	23
4.	Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Body Shaming	25
B.	Kerangka Teori	28
C.	Kerangka Konsep	28
D.	Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN		30
A.	Desain Penelitian	30
B.	Tempat dan Waktu Pengumpulan Data	30
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	31
1.	Populasi Penelitian	31
2.	Sampel Penelitian	31
3.	Teknik Sampling	32
D.	Definisi Operasional	33
E.	Variabel Penelitian	34
1.	Variable penelitian	34
a.	Variable independent (Bebas)	34
b.	Variabel Dependen (Terikat)	34
F.	Teknik Pengumpulan Data	34

1. Jenis Data Yang Dikumpulkan.....	34
2. Cara Mengumpulkan Data	35
3. Jalannya Penelitian	36
G. Instrumen Penelitian.....	38
H. Etika Penelitian	39
I. Pengolahan Data.....	41
J. Uji Validitas Dan Reabilitas	43
K. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil.....	46
1. Gambaran Perilaku Body Shaming di SMP N 02 Susukan	46
2. Gambaran Pola Asuh pada Remaja di SMP N 02 Susukan	46
3. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Body Shaming	47
B. Pembahasan	48
1. Perilaku Body Shaming pada Remaja di SMP N 02 Susukan	48
2. Pola Asuh pada Remaja di SMP N 02 Susukan.....	50
3. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Body Shaming di SMP N 02 Susukan	52
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	6

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Subjek Penelitian	31
Tabel 3.2	Definisi Operasional	33
Tabel 3.3	Tabel Instrumen Penelitian	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Body Shaming Pada Remaja di SMP N 02 Susukan.....	46
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Pola Asuh Pada Remaja di SMP N 02 Susukan	46
Tabel 4.3	Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perilaku Body Shaming Pada Remaja di SMP N 02 Susukan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Uji Validitas
- Lampiran 3 Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5 Hasil Uji Reabilitas
- Lampiran 6 Surat Ethical Clearence
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 10 Lembar Pernyataan Responden
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner
- Lampiran 12 Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 13 Input Data
- Lampiran 14 Hasil Taabulasi Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 Hasil Dokumentasi