

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan yang telah dijelaskan di bab IV mengenai penelitian saat dilakukan kepada lansia di Desa Jatijajar dapat disimpulkan antara lain:

1. Tekanan darah pada saat sebelum diberikan rebusan air daun alpukat pada kelompok intervensi dengan nilai MAP sebesar 117,9 mmHg, sedangkan kelompok kontrol dengan nilai MAP sebesar 115,5.
2. Tekanan darah setelah diberi air rebusan daun alpukat pada kelompok kontrol adalah dengan nilai MAP 115,0 mmHg sedangkan kelompok intervensi dengan nilai MAP sebesar 99,4 mmHg.
3. Ada pengaruh dari air rebusan daun alpukat terhadap darah pada penderita hipertensi (p value < 0,05).

B. Saran

1. Bagi keilmuan keperawatan

Dari penelitian ini, Peneliti mengharapkan untuk bisa membantu dalam bidang ilmu keperawatan yang bermanfaat dan dijadikan sebagai referensi, literature dan perbandingan untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi peneliti

Dengan penelitian ini, peneliti mengharapkan bertambahnya pengetahuan mengenai manfaat daun alpukat sebagai pengobatan alternative bagi kesehatan yang dapat diaplikasikan kepada masyarakat.

3. Bagi responden

Peneliti mengharapkan agar penelitian ini bisa di gunakan sebagai sumber informasi untuk responden tentang manfaat rebusan air daun alpukat terhadap penderita hipertensi .

4. Bagi institusi

Peneliti bisa menggunakan data ini untuk pedoman bagi peneliti lain dalam mempertimbangkan faktor lain yang bisa mempengaruhi tekanan darah pada lansia, serta menambah ilmu mengenai pengaruh air rebusan daun alpukat terhadap tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan rebusan air daun alpukat.