



**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT
TERHADAP *MEAN ARTERIAL PRESSURE* (MAP) PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA JATIJAJAR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

IKA RATNA SARI

010118A063

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2022**



HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :
PENGARUH AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA JATIJAJAR

Oleh :

IKA RATNA SARI

NIM : 010118A063

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 22 Agustus 2022

Rosalina, S.Kp. M.Kes

NIDN. 0621127102

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PENGESAHAN

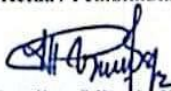
Skripsi berjudul :
**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP MEAN
ARTERIAL PRESSURE (MAP) PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DIDESA JATIJAJAR**

Oleh :
IKA RATNA SARI
010118A063

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 30 Agustus 2022

Tim Penguji :
Ketua / Pembimbing


Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Anggota / Penguji 1



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB
NIDN. 0629037605

Anggota / Penguji 2


Suwanti, S.Kep., Ns., MNS
NIDN. 0618127701

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN.0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ika Ratna Sari

NIM : 010118A063

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"PENGARUH AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP MEAN ARTERIAL PRESSURE (MAP) PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA JATIJAJAR"** adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini bentuk ide dan hasil karya saya yang dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidakkebenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Jatijajar, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Ika Ratna Sari

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ika Ratna Sari

NIM : 010118A063

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “ **PENGARUH AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP MEAN ARTERIAL PRESSURE PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA JATIJAJAR**” untuk kepentingan akademik.

Jatijajar, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Ika Ratna Sari

(010118A063)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama : Ika Ratna Sari

Tempat Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 20 Juli 1998

Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Pelajar/Mahasiswa
Alamat : Ds. Jatijajar Dsn. Senden 4/4 Kecamatan Bergas,
Kabupaten Semarang

II. Riwayat Pendidikan

1. RA Kusuma Mulya 2 : 2004-2005
2. SDN Jatijajar 02 : 2005-2011
3. MTs Psa Nurul Amal : 2011-2014
4. MA Nurul Amal :2014-2017
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2018 – Sekarang

III. Data Orang Tua

Nama Ayah : Suratno
Nama Ibu : Tri Imtatik
Pekerjaan : Buruh / Dagang
Alamat : Ds. Jatijajar Dsn. Senden 4/4 Kecamatan Bergas, Kabupaten
Semarang

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP MAP PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA JATIJJAR

ABSTRAK

Latar Belakang: Seiring dengan bertambahnya usia, lansia akan beresiko mengalami peningkatan tekanan darah. Hal tersebut jika tidak ditangani dan dikendalikan akan beresiko untuk terjadinya komplikasi. Terapi non farmakologis sangat bermanfaat bagi lansia, seperti penggunaan rebusan daun alpukat yang memiliki kandungan zat yang dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Jatijajar.

Metodologi Penelitian: Desain penelitian ini menggunakan metode *Quasy Experiment* dengan pendekatan *Non Equivalent Control Grup*. Penentuan besar sample dalam penelitian ini menggunakan purposive sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Besar sampel yang digunakan sejumlah 40 responden. Instrument penelitian ini menggunakan lembar observasi, SOP cara membuat daun alpukat.

Hasil Penelitian: Hasil Penelitian menunjukkan bahwa tekanan darah MAP sebelum dilakukan pemberian air rebusan daun MAP kelompok kontrol 115.5 mmHg sedangkan MAP kelompok intervensi 117.9 mmHg. Setelah dilakukan pemberian air rebusan daun alpukat tekanan darah MAP kelompok kontrol 115.0 mmHg sedangkan kelompok intervensi 99.4 mmHg. Hasil analisis Uji t Test didapatkan nilai p value = 0,000 α (0,05) yang mempunyai makna terdapat pengaruh pemberian air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Jatijajar.

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh setelah diberikan air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Jatijajar.

Kata Kunci: hipertensi, tekanan darah, daun alpukat

Ngudi Waluyo University
Health Faculty
S1 Nursing Study Program
Final Assignment, Agustus 2022
Ika Ratna Sari
010118A063

EFFECT OF AVOCADO LEAF BOILED WATER ON MAP IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN JATIJJAR VILLAGE

ABSTRACT

Background: As they older, the elderly will be at risk of increasing blood pressure. If this is not handled and controlled it will be at risk for complication. Non-pharmacological therapy is very beneficial for the elderly, such as using boiled avocado leaves which contain substances that can lower blood pressure.

Research Methods: The research design used the Quasy Experiment method with the Non Equivalent Control Group Design approach. Determination of the sample size in this study using purposive sampling with inclusion and exclusion criteria. The sample size used is 40 respondents. This research instrument uses a sphygmomanometer, SOP on how to make avocado leaf.

Research Results: The results showed that the MAP before administration of avocado leaf boiled water, the control group's MAP was 115.5 mmHg while the intervention group's MAP was 117.9 mmHg. After giving avocado leaf boiled water, the MAP for the control group was 115.0 mmHg while the MAP for the intervention group was 99.4 mmHg. The results of the t-test analysis showed that p value = 0.000 so that it had the meaning that there was an effect of giving avocado leaf boiled water on blood pressure in the elderly with hypertension in Jatijajar Village.

Conclusion: It can be concluded that there is an effect after being given boiled water of avocado leaves on blood pressure in the elderly with hypertension in Jatijajar Village.

Keywords: hypertension, blood pressure, avocado leaf

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Jatijajar”. Penulis skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat bermanfaat bagi penulis. Dalam hal ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih ini terutama disampaikan kepada :

1. Prof.Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada mahasiswa sehingga bisa bermanfaat.
6. Kepada keluarga saya terutama ibu dan bapak untuk kasih sayang,motivasi, do'a serta dukungan secara moral dan material.
7. Rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi waluyo yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
8. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar skripsi ini lebih baik lagi. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Jatijajar, Agustus 2022

Peneli

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	viii

ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	8
B. Konsep Tekanan Darah	14
C. Tekanan Darah Pada Hipertensi	21
D. Konsep Daun Alpukat	37
E. Kerangka Teori	42
F. Kerangka Konsep	43
G. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	44
B. Subjek Penelitian	45
C. Lokasi Penelitian	46
D. Tehnik sampling	47
E. Variabel Penelitian	47
F. Definisi Operasional Variabel	47
G. Pengumpulan Data	48
H. Metode Pengumpulan Data	48
I. Prosedur pengumpulan data	49
J. Tehnik Analisis Data	50
K. Analisa Data	51
L. Etika Penelitian	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan Hasil Penelitian	59
C. Keterbatasan penelitian	63

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Table 2.1	Klasifikasi hipertensi menurut JPC-V AS	21
Table 3.1	Definisi Oprasional variable	48
Tabel 3.2	Uji Normalitas	51
Table 4.1	Karakteristik jumlah responden berdasarkan jenis kelamin oleh kelompok intervensi serta kelompok kontrol di Desa Jatijajar.	56
Table 4.2	Karakteristik responden berdasarkan usia di Desa Jatijajar...	57
Tabel 4.3	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Desa Jatijajar	57

Tabel 4.4	Gambaran MAP sebelum pemberian rebusan air daun alpukat pada kelompok kontrol serta intervensi.	58
Tabel 4.5	Gambaran MAP setelah pemberian rebusan air daun alpukat pada kelompok kontrol serta intervensi.	58
Tabel 4.6	Pengaruh Pemberian rebusan air daun alpukat pada kelompok kontrol dan intervensi	59

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	42
Bagan 2.2	Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Mencari Data
- Lampiran 2 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Tabulasi
- Lampiran 6 Hasil penelitian
- Lampiran 7 Balasan surat dari Desa

Lampiran 8 Lampiran Dokumentasi