

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi , Agustus 2022
Ika Ratna Sari
010118A063

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP MAP PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA JATIJAJAR

ABSTRAK

Latar Belakang: Seiring dengan bertambahnya usia, lansia akan beresiko mengalami peningkatan tekanan darah. Hal tersebut jika tidak ditangani dan dikendalikan akan beresiko untuk terjadinya komplikasi. Terapi non farmakologis sangat bermanfaat bagi lansia, seperti penggunaan rebusan daun alpukat yang memiliki kandungan zat yang dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Jatijajar.

Metodologi Penelitian: Desain penelitian ini menggunakan metode *Quasy Experiment* dengan pendekatan *Non Equivalent Control Grup*. Penentuan besar sample dalam penelitian ini menggunakan purposive sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Besar sampel yang digunakan sejumlah 40 responden. Instrument penelitian ini menggunakan lembar observasi, SOP cara membuat daun alpukat.

Hasil Penelitian: Hasil Penelitian menunjukkan bahwa tekanan darah MAP sebelum dilakukan pemberian air rebusan daun MAP kelompok kontrol 115.5 mmHg sedangkan MAP kelompok intervensi 117.9 mmHg. Setelah dilakukan pemberian air rebusan daun alpukat tekanan darah MAP kelompok kontrol 115.0 mmHg sedangkan kelompok intervensi 99.4 mmHg. Hasil analisis Uji t Test didapatkan nilai p value = 0,000 α (0,05) yang mempunyai makna terdapat pengaruh pemberian air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Jatijajar.

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh setelah diberikan air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Jatijajar.

Kata Kunci: hipertensi, tekanan darah, daun alpukat

Ngudi Waluyo University
Health Faculty
S1 Nursing Study Program
Final Assignment, Agustus 2022
Ika Ratna Sari
010118A063

EFFECT OF AVOCADO LEAF BOILED WATER ON MAP IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN JATIJAJAR VILLAGE

ABSTRACT

Background: As they older, the elderly will be at risk of increasing blood pressure. If this is not handled and controlled it will be at risk for complication. Non-pharmacological therapy is very beneficial for the elderly, such as using boiled avocado leaves which contain substances that can lower blood pressure.

Research Methods: The research design used the Quasy Experiment method with the Non Equivalent Control Group Design approach. Determination of the sample size in this study using purposive sampling with inclusion and exclusion criteria. The sample size used is 40 respondents. This research instrument uses a sphygmomanometer, SOP on how to make avocado leaf.

Research Results: The results showed that the MAP before administration of avocado leaf boiled water, the control group's MAP was 115.5 mmHg while the intervention group's MAP was 117.9 mmHg. After giving avocado leaf boiled water, the MAP for the control group was 115.0 mmHg while the MAP for the intervention group was 99.4 mmHg. The results of the t-test analysis showed that p value = 0.000 so that it had the meaning that there was an effect of giving avocado leaf boiled water on blood pressure in the elderly with hypertension in Jatijajar Village.

Conclusion: It can be concluded that there is an effect after being given boiled water of avocado leaves on blood pressure in the elderly with hypertension in Jatijajar Village.

Keywords: hypertension, blood pressure, avocado leaf