



**PERBEDAAN TINGKAT NYERI SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKAN INTERVENSI PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE
MERAH PADA REMAJA PEREMPUAN DENGAN DISMENOORE
DI DESA PAKINTELAN KECAMATAN GUNUNGPATI
KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

ALFINA LUTFI DAMAYANTI

NIM : 010118A009

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**



**PERBEDAAN TINGKAT NYERI SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKAN INTERVENSI PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE
MERAH PADA REMAJA PEREMPUAN DENGAN DISMENOORE
DI DESA PAKINTELAN KECAMATAN GUNUNGPATI
KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

ALFINA LUTFI DAMAYANTI

NIM : 010118A009

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

PERBEDAAN TINGKAT NYERI SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN
INTERVENSI PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH PADA REMAJA
PEREMPUAN DENGAN DISMENORE DI DESA PAKINTELAN KECAMATAN
GUNUNGPATI KOTA SEMARANG

Oleh :

ALFINA LUTFI DAMAYANTI

NIM : 010118A009

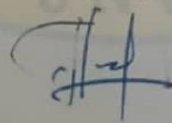
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 22 Agustus 2022



Ns. Sukarno, S.Kep.,M.Kep

NIDN. 0624128204

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**PERBEDAAN TINGKAT NYERI SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKAN INTERVENSI PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE
MERAH PADA REMAJA PEREMPUAN DENGAN DISMENORE
DI DESA PAKINTELAN KECAMATAN GUNUNGPATI
KOTA SEMARANG**

Oleh :

**ALFINA LUTFI DAMAYANTI
NIM : 010118A009**

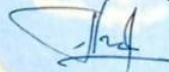
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 27 Agustus 2022

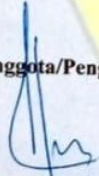
TIM PENGUJI :

Ketua/Pembimbing Utama



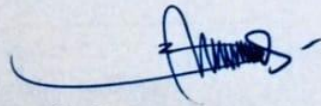
**Ns. Sukarno, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0624128204**

Anggota/Penguji 1



**Ns. Yunita Galih Yudaanari, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0612067804**

Ketua Program Studi Keperawatan



**Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN.0614087402**

Anggota/Penguji 2



**Ns. Eko Mardyaningsih, M. Kep., Sp. Kep. Mat
NIDN. 0607037703**

Dekan Fakultas Kesehatan



**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Alfina Lutfi Damayanti

NIM : 010118A009

Mahasiswa : program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Perbedaan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Pemebrian Air Rebusan Jahe Merah Pada Remaja Perempuan Dengan Dismenore Di Desa Pakintelan Kecamatan Gunungpati Kota Semarang”** adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini bentuk ide dan hasil karya saya yang dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 27 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Alfina Lutfi Damayanti

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfina Lutfi Damayanti

NIM : 010118A009

Mahasiswa : Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Perbedaan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Pemebrian Air Rebusan Jahe Merah Pada Remaja Perempuan Dengan Dismenore Di Desa Pakintelan Kecamatan Gunungpati Kota Semarang” untuk kepentingan akademik.

Semarang, 27 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Alfina Lutfi Damayanti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi :

Nama : Alfina Lutfi Damayanti
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 13 Mei 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Ds. Watusari RT 02/RW 06, Kelurahan
Pakintelan, Kecamatan Gunungpati, Kota
Semarang

II. Riwayat Pendidikan :

1. RA Al-Islam Mangunsari : 2004 – 2006
2. MI Al-Islam Mangunsari 02 : 2006 – 2012
3. SMP Negeri 24 Semarang : 2012 – 2015
4. SMA Negeri 12 Semarang : 2016 – 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2018 – 2022

III. Data Orang Tua

Nama Ayah : Muhkhamdani
Nama Ibu : Lisfianti
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Ds. Watusari RT 02/RW 06, Kelurahan Pakintelan,
Kecamatan Gunungpati, Kota Semarang

**Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Agustus 2021
Alfina Lutfi Damayanti
010118A009**

**PERBEDAAN TINGKAT NYERI SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKAN INTERVENSI PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH
PADA REMAJA PEREMPUAN DENGAN DISMENOIRE DI DESA
PAKINTELAN KECAMATAN GUNUNGPATI KOTA SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri dismenorea adalah nyeri perut yang berasal dari kram perut rahim dan terjadi selama menstruasi karena pengelupasan lapisan endometrium. . Jahe Merah sendiri mengandung gingerol yang dapat memblokir prostaglandin sehingga dapat menurunkan nyeri saat menstruasi.

Tujuan : Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat nyeri sebelum dengan setelah diberikan terapi pemberian Jahe Merah (*Zingiber Officinale Roscoe*) pada remaja perempuan dengan dismenore di Desa Pakintelan.

Metodologi Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan metode Pre-Eksperimental menggunakan tipe *One Group Pretest-Posttest*. Penentuan besar sample pada penelitian ini adalah dengan menggunakan *purposive sampling* dan didapatkan hasil 20 responden. Instrument penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS). Uji statistic yang digunakan adalah uji t-Test.

Hasil : Hasil uji statistic yang dilakukan didapatkan hasil sebelum intervensi nilai mean 3,25 dan setelah dilakukan intervensi nilai mean menjadi 1,15 lalu didapatkan perbedaan nilai $0,000 < (\alpha) 0,05$ sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan.

Saran : Diharapkan bahwa masyarakat umum dapat memanfaatkan air rebusan jahe merah untuk meringankan nyeri menstruasi.

Kata Kunci : Remaja, Nyeri Menstruasi, Dismenore, Jahe Merah

Pustaka : 2008 - 2021

Ngudi Waluyo University
Health Faculty
S1 Nursing Study Program
Final Assignment, Agustus 2022
Alfina Lutfi Damayanti
010118A009

DIFFERENCES IN PAIN LEVELS BEFORE AND AFTER THE INTERVENTION TO GIVE RED GINGER BOILED WATER TO ADOLESCENT GIRLS WITH DYSMENORRHEA IN PAKINTELAN VILLAGE, GUNUNGPATI DISTRICT, SEMARANG CITY

ABSTRACT

Background : Dysmenorrhoea pain is abdominal pain by uterine cramps and happens all through menstruation as a result of endometrial lining exfoliation. Red Ginger contains gingerol, which has the ability to block prostaglandins and reduce menstrual pain.

Purpose: The purpose of this research was to compare the pain levels of adolescent girls with dysmenorrhea in Pakintelan Village before and after receiving Red Ginger (*Zingiber Officinale Roscoe*) therapy.

Research Methodology: Quantitative research employing the Pre-Experimental technique and the *One Group Pretest-Posttest* design is employed. In this research, the sample size was determined using *Purposive Sampling*, and the number of respondents obtained was 20. In this research, the *numeric rating scale* (NRS) pain scale was utilized. The utilized statistical test is the t-test.

Results: The results of the statistical tests performed revealed that the mean value before the intervention was 3.25 and the mean value after the intervention was 1.15, with a difference in value of $0.000 < (\alpha) 0.05$, indicating that there is a difference.

Conclusion : It is hoped that red ginger cooking water can alleviate menstrual pain for the general public.

Keywords: Adolescent, Menstrual Pain, Dysmenorrhea, Red Ginger

Libraries : 2008 - 2021

KATA PENGANTAR

Segala puji kita panjatkan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam senantiasa kita tcurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul **“Perbedaan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Pemebrian Air Rebusan Jahe Merah Pada Remaja Perempuan Dengan Dismenore Di Desa Pakintelan Kecamatan Gunungpati Kota Semarang”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Progam Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Sukarno, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini.

6. Kepada Keluarga saya terutama Ibu dan Bapak, terimakasih untuk semua kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan baik secara moril maupun materil.
7. Kepada rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo sudah memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
8. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Semarang, 27 Agustus 2022



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSRTAK	viii
ABSTRACK	ix
KATA ENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anak Usia Pra Sekolah.....	7
B. Kerangka Teori.....	35
C. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Kerangka Konsep	37
C. Populasi dan Sample	38

D. Lokasi Penelitian.....	40
E. Subjek Penelitian.....	40
F. Definisi Operasional.....	40
G. Pengumpulan Data	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
I. Metode Pengumpulan Data	42
J. Prosedur Pengumpulan Data	43
K. Etika Penelitian	43
L. Pengolahan Data.....	44
M. Analisa Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran umum lokasi penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan.....	49
D. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Table 2.1	Perbedaan Desminore Primer dan Sekunder	16
Tabel 2.2.	Kategori batas ambang IMT menurut Depkes RI 2003	23
Table 3.1	Definisi Operasional.....	40
Table 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	47
Table 4.2	Gambaran Tingkat Nyeri Sebelum Pemberian Air Rebusan Jahe Merah	47
Table 4.3	Gambaran Tingkat Nyeri Setelah Pemberian Air Rebusan Jahe Merah	48
Table 1.4	Hasil Uji t-Test	48

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1	Kerangka Teori	35
Bagan 3.1	Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat permohonan mencari data	61
Lampiran 2.	Surat permohonan penelitian dan mencari data.....	62
Lampiran 3.	lembar permohonan menjadi responden.....	63
Lampiran 4.	Lembar persetujuan menjadi responden.....	64
Lampiran 5.	Instrumen penelitian	65
Lampiran 6.	Lembar observasi.....	67
Lampiran 7.	Sop pemberian air rebusan jahe merah.....	68
Lampiran 8.	Tabulasi data.....	70
Lampiran 9.	Analisis data	71
Lampiran 10.	Dokumentasi.....	83