

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Agustus 2021  
Alfina Lutfi Damayanti  
010118A009

**PERBEDAAN TINGKAT NYERI SEBELUM DAN SESUDAH  
DILAKUKAN INTERVENSI PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE  
MERAH PADA REMAJA PEREMPUAN DENGAN DISMENOIRE DI  
DESA PAKINTELAN KECAMATAN GUNUNGPATI KOTA SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Nyeri dismenorea adalah nyeri perut yang berasal dari kram perut rahim dan terjadi selama menstruasi karena pengelupasan lapisan endometrium. Jahe Merah sendiri mengandung gingerol yang dapat memblokir prostaglandin sehingga dapat menurunkan nyeri saat menstruasi.

**Tujuan :** Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat nyeri sebelum dengan setelah diberikan terapi pemberian Jahe Merah (*Zingiber Officinale Roscoe*) pada remaja perempuan dengan dismenore di Desa Pakintelan.

**Metodologi Penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan metode Pre-Eksperimental menggunakan tipe *One Group Pretest-Posttest*. Penentuan besar sample pada penelitian ini adalah dengan menggunakan *purposive sampling* dan didapatkan hasil 20 responden. Instrument penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS). Uji statistic yang digunakan adalah uji t-Test.

**Hasil :** Hasil uji statistic yang dilakukan didapatkan hasil sebelum intervensi nilai mean 3,25 dan setelah dilakukan intervensi nilai mean menjadi 1,15 lalu didapatkan perbedaan nilai  $0,000 < (\alpha) 0,05$  sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan.

**Saran :** Diharapkan bahwa masyarakat umum dapat memanfaatkan air rebusan jahe merah untuk meringankan nyeri menstruasi.

**Kata Kunci :** Remaja, Nyeri Menstruasi, Dismenore, Jahe Merah

**Pustaka :** 2008 – 2021

Ngudi Waluyo University  
Health Faculty  
S1 Nursing Study Program  
Final Assignment, Agustus 2022  
Alfina Lutfi Damayanti  
010118A009

**DIFFERENCES IN PAIN LEVELS BEFORE AND AFTER THE INTERVENTION TO GIVE RED GINGER BOILED WATER TO ADOLESCENT GIRLS WITH DYSMENORRHEA IN PAKINTELAN VILLAGE, GUNUNGPATI DISTRICT, SEMARANG CITY**

**ABSTRACT**

**Background :** Dysmenorrhoea pain is abdominal pain by uterine cramps and happens all through menstruation as a result of endometrial lining exfoliation. Red Ginger contains gingerol, which has the ability to block prostaglandins and reduce menstrual pain.

**Purpose:** The purpose of this research was to compare the pain levels of adolescent girls with dysmenorrhea in Pakintelan Village before and after receiving Red Ginger (*Zingiber Officinale Roscoe*) therapy.

**Research Methodology:** Quantitative research employing the Pre-Experimental technique and the *One Group Pretest-Posttest* design is employed. In this research, the sample size was determined using *Purposive Sampling*, and the number of respondents obtained was 20. In this research, the *numeric rating scale* (NRS) pain scale was utilized. The utilized statistical test is the t-test.

**Results:** The results of the statistical tests performed revealed that the mean value before the intervention was 3.25 and the mean value after the intervention was 1.15, with a difference in value of  $0.000 < (\alpha) 0.05$ , indicating that there is a difference.

**Conclusion :** It is hoped that red ginger cooking water can alleviate menstrual pain for the general public.

**Keywords:** Adolescent, Menstrual Pain, Dysmenorrhea, Red Ginger

**Libraries :** 2008 - 2021