



**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *BULLYING* DENGAN  
TINGKAT STRES PADA KORBAN *BULLYING* SISWA KELAS  
VIII SMP N 1 GETASAN**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**DEWI YULIANI**

**011191001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022/2023**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2023  
Dewi Yuliani  
011191001

**“Hubungan Antara Perilaku *Bullying* Dengan Tingkat Stres Pada Korban  
*Bullying* Siswa Kelas VIII SMP N 1 Getasan”**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Bullying* merupakan sebuah perilaku agfresif yang dilakukan oleh seseorang untuk menunjukkan bahwa dirinya memiliki kekuatan lebih besar dari pada korbannya. Salah satu dampak yang diterima oleh korban *bullying* yaitu stres. Penelitian ini bertujuan untuk menengetahui hubungan antara perilaku *bullying* dengan tingkat stres pada korban *bullying* siswa SMP.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif corelational* dengan pendekatan *cross sectional*, dengan teknik *total random sampling* dan besar sampel yang digunakan yaitu 135 siswa SMP kelas VIII. Data diambil menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Kendall's Tau* di SPSS 20 dengan variabel univarian korban *bullying* dengan tingkat stres.

**Hasil :** Berdasarkan analisa data didapatkan bahwa terdapat hubungan antara korban *bullying* dengan tingkat stres pada siswa SMP kelas VIII dengan nilai signifikan sebesar  $0,014 < 0,05$ .

**Simpulan :** Berdasarkan nilai koefisien korelasi koefisien sebesar 0,202 maka dapat disimpulkan bahwa kedua variabel adalah searah yang artinya jika perilaku *bullying* terus meningkat maka tingkat stres yang dialami korban *bullying* juga meningkat. Hasil korelasi koefisien 0,202 dapat disimpulkan bahwa hubungan antara perilaku *bullying* dengan tingkat stres memiliki hubungan yang sangat lemah berdasarkan pedoman kekuatan hubungan menggunakan uji Kendall Tau.

**Kata Kunci :** remaja, perilaku *bullying*, tingkat stres, siswa SMP

**Ngudi Waluyo University**  
**Faculty of Health Bachelor of Nursing Study Program**  
**Final Project, January 2023**  
**Dewi Juliani**  
**011191001**

**The Relationship Between Bullying Behavior and Stress Levels in Victims of Bullying in Grade VIII Students of SMP N 1 Getasan**

**ABSTRACT**

**Background:** Bullying is an aggressive behavior that is carried out by someone to show that he has greater power than the victim. One of the impacts received by victims of bullying is stress. This study aims to determine the relationship between bullying behavior and stress levels in victims of bullying in junior high school students.

**Methods:** This study used a descriptive correlational method with a cross-sectional approach, with a total random sampling technique and the sample size used was 135 grade VIII junior high school students. Data was taken using a questionnaire. Data analysis used the Kendall's Tau test in SPSS 20 with univariate variables of bullying victims and stress levels.

**Results:** Based on data analysis, it was found that there was a relationship between victims of bullying and stress levels in grade VIII junior high school students with a significant value of  $0.014 < 0.050$ .

**Conclusion:** Based on the correlation coefficient value of 0.202, it can be concluded that the two variables are unidirectional, meaning that if bullying behavior continues to increase, the level of stress experienced by victims of bullying also increases. The results of the correlation coefficient of 0.202 can be concluded that the relationship between bullying behavior and stress levels has a very weak relationship based on the guidelines for the strength of the relationship using the Kendall Tau test.

**Keywords:** adolescents, behavior of bullying, stress levels, junior high school students

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul :  
**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *BULLYING* DENGAN  
TINGKAT STRES PADA KORBAN *BULLYING* SISWA KELAS  
VIII SMP N 1 GETASAN**

Oleh :

**DEWI YULIANI  
NIM. 011191001**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2023

**Pembimbing**



Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M. Kep

NIDN. 0606127804

**HALAMAN PENGESAHAN**


Skripsi Berjudul :  
**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *BULLYING* DENGAN TINGKAT STRES PADA KORBAN *BULLYING* SISWA KELAS VIII SMP N 1 GETASAN**

Oleh :  
**DEWI YULIANI**  
NIM. 011191001

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 1 Februari 2023


Tim Penguji :  
**Ketua/Pembimbing Utama**

  
M. Imron Rosyidi, S.Kep.,Ns., M. Kep.  
NIDN. 0606127804

**Anggota/Penguji I**

**Anggota/Penguji II**

  
Zumrotul Chairijah, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0611067101

  
Yunita Galih Yudanari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0612067804

Mengetahui,  
**Ketua Program Studi Keperawatan**      **Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0614087402

  
Umi Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dewi Yuliani

NIM : 011191001

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Antara Perilaku *Bullying* Dengan Tingkat Stres Pada Korban *Bullying* Siswa Kelas VIII SMP N 1 Getasan**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Dewi Yuliani

#### HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Yuliani  
NIM : 011191001  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihkan media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Antara Perilaku *Bullying* Dengan Tingkat Stres Pada Korban *Bullying* Siswa Kelas VIII SMP N 1 Getasan**" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2023  
Yang membuat pernyataan



Dewi Yuliani

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi :**

Nama : Dewi Yuliani  
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 4 April 2000  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Pendingan, RT 02/ RW 01, Desa Sumogawe, Kec.  
Getasan, Kab. Semarang

### **Riwayat Pendidikan :**

1. TK : Tahun 2005 - 2007
2. SD N Sumogawe 1 : Tahun 2007 - 2013
3. SMP N 1 Getasan : Tahun 2013 - 2016
4. SMA Kristen 1 Salatiga : Tahun 2016 - 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2019 – Sekarang

### **Data Orang Tua :**

Nama Ayah : Giyanto Leksono  
Nama Ibu : Rubiati  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Pendingan, RT 02/ RW 01, Desa Sumogawe,  
Kec. Getasan, Kab. Semarang



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa terurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga Skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Perilaku *Bullying* Dengan Tingkat Stres Pada Korban *Bullying* Siswa Kelas VIII SMP N 1 Getasan”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ini menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen, Staf, Karyawan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.

6. Kepada Kepala Sekolah SMP N 1 Getasan dan seluruh staff sekolah yang telah membantu dan memberikan izin untuk melaksanakn penelitian, sehingga penelitian ini bisa berjalan dengan lancar.
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Giyanto Leksono dan Ibu Rubiati serta kakak saya Iin Sri Lestari dan tunangan saya Fredy Miftakhurohmad yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materil.
8. Kepada teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2019 yang memberikan dukungan serta motivasi.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Janurari 2023



Dewi Yuliani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A.....	L
atar Belakang.....	1
B.....	R
umusan Masalah .....	7
C.....	T
ujian Penelitian .....	8

D.....	M
manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A.....	R
remaja .....	10
B.....	P
perilaku <i>Bullying</i> .....	16
C.....	S
stres .....	27
D.....	H
hubungan Perilaku <i>Bullying</i> Dengan Tingkat Stres Pada Korban <i>Bullying</i> Sekolah Menengah Pertama .....	33
E.....	K
kerangka Teori .....	36
F.....	K
kerangka Konsep .....	37
G.....	H
hipotesis .....	37
BAB III METODE PENELITIAN .....	38
A.....	D
desain Penelitian .....	38
B.....	L
lokasi dan Waktu Penelitian .....	38

C.....	P	
populasi dan Sampel .....		38
D.....	V	
variabel penelitian .....		42
E.....	I	
instrumen penelitian .....		43
F.....	U	
uji Validitas Dan Reliabilitas .....		48
G.....	D	
definisi Operasional .....		49
H.....	P	
pengumpulan Data .....		50
I.....	E	
etika Penelitian .....		51
J.....	P	
pengolahan Data .....		53
K.....	A	
analisis Data .....		57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>58</b>
A.....	A	
analisis Data .....		58
B.....	P	
pembahasan .....		62

C.....	K
eterbatasan Penelitian .....	71
BAB V PENUTUP .....	73
A.....	K
esimpulan .....	73
B.....	S
aran .....	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Korban <i>bullying</i> di Indonesia tahun 2016-2022.....	3
Tabel 3.1	Jumlah Siswa Kelas VIII SMPN 1 Getasan.....	39
Tabel 3.2	Kuesioner korban <i>bullying</i> pada remaja kelas VIII SMP N 1 Getasan .....	43
Tabel 3.3	Kisi –Kisi Penelitian tentang Korban <i>Bullying</i> .....	44
Tabel 3.4	Penilaian Skor Korban <i>Bullying</i> pada remaja kelas VIII SMP N 1 Getasan .....	45
Tabel 3.5	Penilaian Skor Jenis <i>Bullying</i> .....	47
Tabel 3.6	Skoring Tingkat Stres.....	48
Tabel 3.7	Definisi Operasional.....	49
Tabel 4.1	Jumlah Perilaku <i>Bullying</i> Siswa kelas VIII SMP N 1 Getasan ....	58
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, .....	59
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Bentuk Perilaku <i>Bullying</i> Siswa Kelas VIII SMP N 1 Getasan.....	59
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pada Tingkat Stres Siswa Kelas VIII SMP N 1 Getasan.....	60
Tabel 4.5	Data Tabulasi Silang Korban Perilaku <i>Bullying</i> Dengan Tingkat Stres Pada Korban <i>Bullying</i> Siswa Kelas VIII SMP N 1 Getasan	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	37
Gambar 3.1 Data Penentuan Jumlah Sampel.....	42



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 6. Surat Keterangan Ethical Clearance
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner
- Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian

