



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEMAMPUAN KADER  
KESEHATAN JIWA DALAM MELATIH KELUARGA UNTUK  
MENCEGAH TRAUMA BENCANA GUNUNG BERAPI**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**SHELVIRA AWWALIATUL CHI'MAH**

**NIM. 011191013**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEMAMPUAN KADER  
KESEHATAN JIWA DALAM MELATIH KELUARGA UNTUK  
MENCEGAH TRAUMA BENCANA GUNUNG BERAPI**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

**Oleh :**

**SHELVIRA AWWALIATUL CHI'MAH**

**NIM. 011191013**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2023  
Shelvira Awwaliatul Chi'mah  
011191013

## Gambaran Pengetahuan dan Kemampuan Kader Kesehatan Jiwa Dalam Melatih Keluarga Untuk Mencegah Trauma Bencana Gunung Berapi

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Bencana alam berupa gunung merapi meletus yang terjadi pada akhir tahun 2010 mengakibatkan terjadinya korban jiwa. Bencana tersebut ditetapkan sebagai kejadian bencana alam dan merupakan bencana terbesar. Sebagian korban yang selamat dari bencana (penyintas) dapat mengalami dampak psikologis, akibat yang ditimbulkan dari trauma ini bahaya maka diperlukan suatu solusi untuk menangani atau mencegah dampaknya. Kader kesehatan jiwa memiliki peran yang sangat besar terhadap peningkatan derajat kesehatan masyarakat, baik kesehatan fisik maupun kesehatan mental. Oleh sebab itu pengetahuan dan kemampuan kader kesehatan jiwa dalam melatih keluarga untuk mencegah trauma bencana gunung berapi sangat dibutuhkan.

**Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan kemampuan kader kesehatan jiwa dalam melatih keluarga untuk mencegah trauma bencana gunung berapi.

**Metode:** Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan desain *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh kader kesehatan jiwa di Desa Banyuroto Kecamatan Sawangan Kabupaten Magelang sebanyak 101 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh kader kesehatan jiwa di Desa Banyuroto Kecamatan Sawangan Kabupaten Magelang sebanyak 101 orang. Dengan menggunakan kuesioner sebagai alat dalam pengumpulan data. Data dianalisis secara univariat lalu ditampilkan dalam tabel distribusi frekuensi.

**Hasil:** Pengetahuan kader kesehatan jiwa Desa Banyuroto Kecamatan Sawangan Kabupaten Magelang dalam melatih keluarga untuk mencegah trauma bencana gunung berapi dalam kategori baik yaitu 81 orang dari 101 responden (80,2%). Kemampuan kader kesehatan jiwa Desa Banyuroto Kecamatan Sawangan Kabupaten Magelang dalam melatih keluarga untuk mencegah trauma bencana gunung berapi dalam kategori tinggi yaitu 92 orang dari 101 responden (91,1%).

**Saran:** Diharapkan responden selalu mengikuti kegiatan atau penyuluhan yang dilaksanakan di desa maupun luar, supaya pengetahuan dan kemampuan semakin meningkat.

**Kata Kunci** : Kader Kesehatan Jiwa, Trauma, Pengetahuan, Kemampuan  
**Kepustakaan** : 24 (2006-2021)

**Ngudi Waluyo University**  
**S1 Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Final Project, January 2023**  
**Shelvira Awwaliatul Chi'mah**  
**011191013**

**An overview of the knowledge and abilities of mental health cadres in training families to prevent trauma from volcanic disasters**

### **ABSTRACT**

**Background:** The natural disaster in the form of a volcanic eruption that occurred at the end of 2010 resulted in fatalities. The disaster is designated as a natural disaster and is the biggest disaster. Some survivors of disasters (survivors) can experience psychological impacts, the consequences of this trauma are dangerous, so a solution is needed to deal with or prevent the impact. Mental health cadres have a very big role in improving public health status, both physical health and mental health. Therefore the knowledge and ability of mental health cadres in training families to prevent trauma from volcanic disasters is urgently needed.

**Purpose:** This study was to determine the level of knowledge and ability of mental health cadres in training families to prevent trauma from volcanic disasters.

**Method:** This type of research is a quantitative research with a descriptive design. The population in this study were all mental health cadres in Banyuroto Village, Sawangan District, Magelang Regency, totaling 101 people. The sample in this study were all mental health cadres in Banyuroto Village, Sawangan District, Magelang Regency, totaling 101 people. By using a questionnaire as a tool in data collection. The data were analyzed univariately and then displayed in the frequency distribution table.

**Results:** Knowledge of mental health cadres in Banyuroto Village, Sawangan District, Magelang Regency in training families to prevent trauma from volcanic disasters is in the good category, namely 81 people out of 101 respondents (80.2%). The ability of mental health cadres in Banyuroto Village, Sawangan District, Magelang Regency in training families to prevent trauma from volcanic disasters is in the high category, namely 92 people out of 101 respondents (91.1%).

**Suggestion:** It is expected that respondents will always take part in activities or counseling held in the village and outside, so that their knowledge and abilities will increase.

**Keywords** : Mental Health Cadre, Trauma, Knowledge, Ability

**Literatur** : 24 (2006-2021)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEMAMPUAN  
KADER KESEHATAN JIWA DALAM MELATIH  
KELUARGA UNTUK MENCEGAH TRAUMA BENCANA  
GUNUNG BERAPI**

Oleh :

**SHELVIRA AWWALIATUL  
CHI'MAH011191013**

**PROGRAM STUDI S1  
KEPERAWATAN FAKULTAS  
KESEHATAN UNIVERSITAS  
NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan  
untuk diujikan.

Ungaran, 30 Januari 2023

**Pembimbing Utama**



Ns. Abdul Wakhid, S.Kep.,  
M.Kep., Sp.Kep.J. NIDN. 0602027901

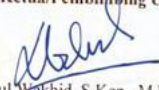
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :  
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEMAMPUAN KADER  
KESEHATAN JIWA DALAM MELATIH KELUARGA UNTUK  
MENCEGAH TRAUMA BENCANA GUNUNG BERAPI

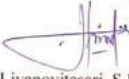
Oleh :  
SHELVIRA AWWALIATUL CHI'MAH  
011191013

Telah dipertahankan dan diuji di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :  
Hari : Rabu  
Tanggal : 8 Februari 2023


Tim Penguji :  
Ketua/Pembimbing Utama

  
Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN. 0602027901


Anggota/Penguji I


  
Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0630078801

Anggota/Penguji II

  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan Dekan Fakultas Kesehatan

  
Ns. Umi Anitoli, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Shelvira Awwaliatul Chi'mah

NIM : 011191013

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Gambaran Pengetahuan Dan Kemampuan Kader Kesehatan Jiwa Dalam Melatih Keluarga Untuk Mencegah Trauma Bencana Gunung Berapi"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Shelvira Awwaliatul Chi'mah

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shelvira Awwaliatul Chi'mah

NIM : 011191013

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **"Gambaran Pengetahuan Dan Kemampuan Kader Kesehatan Jiwa Dalam Melatih keluarga Untuk Mencegah Trauma Bencana Gunung Berapi"** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Shelvira Awwaliatul Chi'mah



## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **A. Identitas Pribadi**

Nama : Shelvira Awwaliatul Chi'mah  
Tempat/tanggal lahir : Grobogan, 04 April 2001  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dsn. Krajan, Ds. Karangharjo RT 01/RW 01, Kec.  
Pulokulon, Kab.Grobogan Jawa Tengah

### **B. Riwayat Pendidikan**

1. TK Dharma Wanita Karangharjo : 2006 - 2007
2. SD N 1 Karangharjo : 2007 - 2013
3. SMP N 2 Pulokulon : 2013 - 2016
4. SMK Asta Mitra Purwodadi : 2016 - 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2019 - Sekarang

### **C. Data Orang Tua**

Nama Ayah : Priyono  
Nama Ibu : Sholichah  
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta  
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Dsn. Krajan, Ds. Karangharjo RT 01/RW 01, Kec.  
Pulokulon, Kab.Grobogan Jawa Tengah

## **MOTTO**

*“Only you can change yourself. Others won't be able to”*

orang lain nggak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun nggak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

## **NOTE**

Jangan takut kalah saing dengan yang lain karena kita nggak tau kedepannya bagaimana. Bisa saja kamu duluan yang lulus dari mereka yang ngerendahkan kamu. Semangatttt :)

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum.Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan dan Kemampuan Kader Kesehatan Jiwa Dalam Melatih Keluarga Untuk Mencegah Trauma Bencana Gunung Berapi”**. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini ijin penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp.,Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh Dosen, Staff, Karyawan dan Karyawati di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Bapak Priyono, Ibu Sholichah, dan Adek saya Endava Exzeliand. P sekaligus keluarga besar yang telah senantiasa mendoakan dan selalu memberikan kasih sayang, motivasi, semangat, do'a, dan material selama ini.
7. Kepada sahabat saya Dewi Yuliani, Anwar Edy, Devi Triana, Septiyanti Dwi, Kusuma Giyanti, Suci Salsabila, Intan Aulia, Wilda Ardiani, Karela yang selalu memberikan semangat, motivasi, membantu dan mendengarkan keluh kesah selama pengerjaan skripsi.

8. Rekan – rekan PSIK angkatan 2019 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas kebersamaan, bantuan, kritik dan sarannya.
9. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Dan tak lupa untuk diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang selama ini baik suka maupun duka. Kamu hebat.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Amiiinn

Wassalamualaikum.Wr.Wb.

Ungaran, Januari 2023



Shelvira Awwaliatul Chi'mah

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teoretis .....	10
1. Pengetahuan.....	10
2. Kemampuan .....	12
3. Definisi Community Mental Health Nursing (CMHN) .....	22
4. Kader Kesehatan Jiwa.....	24
5. Trauma .....	28
6. Bencana .....	35
7. Gunung Berapi.....	39
B. Kerangka Teoritis .....	40
C. Kerangka Konsep .....	41

## BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
C. Subjek Penelitian .....	43
D. Definisi Operasional .....	43
E. Pengumpulan Data.....	44
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
G. Etika Penelitian .....	48
H. Pengolahan Data.....	50
I. Analisis Data .....	54

## BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden.....	55
B. Hasil dan Pembahasan .....	56
1. Hasil .....	56
2. Pembahasan .....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	60

## BAB V PENUTUP

A. Simpulan .....	62
B. Saran .....	62

DAFTAR PUSTAKA .....	64
----------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	43
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner .....	47
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden ...	55
Tabel 4.2	Distribusi Gambaran Pengetahuan Kader Kesehatan Jiwa Dalam Melatih Keluarga Untuk Mencegah Trauma Bencana Gunung Berapi .....	56
Tabel 4.3	Distribusi Gambaran Kemampuan Kader Kesehatan Jiwa Dalam Melatih Keluarga Untuk Mencegah Trauma Bencana Gunung Berapi .....	56



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori .....	40
Gambar 2.2 Kerangka konsep .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 2	Formulir Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent).....	69
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 4	Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	74
Lampiran 5	Surat Permohonan Validitas Kuesioner.....	75
Lampiran 6	Surat Validitas Kuesioner .....	76
Lampiran 7	Surat Ethical Clearance .....	77
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian Dan Mencari Data Ke Kepala Desa.....	79
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian Dan Mencari Data Ke Ketua Kader Kesehatan Jiwa.....	80
Lampiran 10	Surat Balasan Ijin Penelitian Dan Mencari Data .....	81
Lampiran 11	Surat Keterangan Cek Turnitin Data.....	83
Lampiran 12	Tabulasi Data Penelitian.....	84
Lampiran 13	Hasil Penelitian .....	87
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian.....	90
Lampiran 15	Daftar Hadir Responden .....	92
Lampiran 16	Lembar Konsultasi .....	94

