

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Beban keluarga yang memiliki lansia dengan demensia di wilayah kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga sebagian besar pada katagori beban ringan yaitu sebanyak 39 responden dengan presentase 45,9% dan sedangkan kategori beban berat terdapat sebanyak 20 responden dengan presentase 23,5%.

#### **B. SARAN**

1. Bagi Keluarga (*Caregiver*)

Keluarga (*Caregiver*) diharapkan untuk tetap besabar dan memperhatikan kebutuhan lansia terlebih pada kegiatan sehari-hari.

2. Bagi Yankes

Pelayanan kesehatan seperti posyandu harus lebih dapat inovatif dan inisiatif melakukan kunjungan pada keluarga yang memiliki anggota lansia untuk membantu maupun memberikan saran pada keluarga (*caregiver*) cara merawat lansia .

3. Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain dapat meneliti penelitian sejenis dengan lebih mengontrol faktor-faktor lain yang mempengaruhi keluarga dalam memberikan asuhan kesehatan atau sebagai *caregiver* bagi lansia.