

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Beban keluarga yang memiliki lansia dengan demensia di wilayah kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga sebagian besar pada katagori beban ringan yaitu sebanyak 39 responden dengan presentase 45,9% dan sedangkan kategori beban berat terdapat sebanyak 20 responden dengan presentase 23,5%.

B. SARAN

1. Bagi Keluarga (*Caregiver*)

Keluarga (*Caregiver*) diharapkan untuk tetap besabar dan memperhatikan kebutuhan lansia terlebih pada kegiatan sehari-hari.

2. Bagi Yankes

Pelayanan kesehatan seperti posyandu harus lebih dapat inovatif dan inisiatif melakukan kunjungan pada keluarga yang memiliki anggota lansia untuk membantu maupun memberikan saran pada keluarga (*caregiver*) cara merawat lansia .

3. Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain dapat meneliti penelitian sejenis dengan lebih mengontrol faktor-faktor lain yang mempengaruhi keluarga dalam memberikan asuhan kesehatan atau sebagai *caregiver* bagi lansia.