



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN PERILAKU
MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH REMAJA DI DESA
TERBAN KECAMATAN PABELAN KABUPATEN
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

NAMA : REZA APRILYA ALWIYAH

NIM : 011191041

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi Januari 2023
Reza Aprilya Alwiyah
011191041

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN PERILAKU MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH REMAJA DI DESA TERBAN KECAMATAN PABELAN KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Indeks Massa Tubuh (IMT) yang berlebih dapat berakibat menjadi obesitas. Salah satu pemicu terjadinya obesitas yaitu perilaku merokok. Perilaku merokok sudah menjadi bagian dari gaya hidup remaja masa kini. Obesitas dan perilaku merokok pada remaja dapat meningkatkan tekanan darah yang berakibat menjadi hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Perilaku merokok Dengan Tekanan Darah Remaja.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah Remaja di Desa Terban Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang sejumlah 92 remaja. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan melalui pengukuran Berat Badan, Tinggi Badan, dan Tekanan Darah serta melalui pengisian kuesioner. Kemudian data dianalisis menggunakan Uji Korelasi *Kendall Tau*.

Hasil : Remaja yang mengalami obesitas disertai hipertensi tingkat 1 berjumlah 62 (81.6%) dan hasil uji *kendall tau* diketahui nilai signifikan tekanan darah sistolik dan pengukuran IMT $0.174 > 0.05$, kemudian untuk nilai signifikan tekanan darah diastolik dan pengukuran IMT $0.696 > 0.05$. Remaja yang memiliki perilaku merokok sanga berat disertai hipertensi tingkat 1 berjumlah 41 (80.4%) remaja dan hasil uji *Kendall Tau* diperoleh nilai signifikan $0,001 < 0.05$.

Simpulan : Tidak ada hubungan signifikan antara IMT dan tekanan darah remaja. Kemudian ada hubungan signifikan antara perilaku merokok dan tekanan daah remaja.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh (IMT), Perilaku merokok , Tekanan Darah.

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis January 2023
Reza Aprilya Alwiyah
011191041

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND
SMOKING HABITS WITH ADOLESCENT BLOOD PRESSURE IN
TERBAN VILLAGE, PABELAN DISTRICT, SEMARANG REGENCY**

ABSTRACT

Background : Excess Body Mass Index (BMI) can result in obesity. One of the triggers for obesity is smoking behavior. Smoking behavior is already part of the lifestyle of today's teenagers. Obesity and smoking behavior in adolescents can increase blood pressure which results in hypertension. This study aims to determine the relationship between Body Mass Index (BMI) and smoking behavior with adolescent blood pressure.

Method : This study uses a correlation descriptive research design with a cross sectional approach. The population in this study was adolescents in Terban Village, Pabelan District, Semarang Regency, totaling 92 adolescents. Sampling in this study used the total sampling technique. Data was collected through measurements of Weight, Height, and Blood Pressure as well as through filling out questionnaires. Then the data were analyzed using the Kendall Tau Correlation Test.

Results: Adolescents who are obese accompanied by hypertension level 1 totaled 62 (81.6%) and the results of the kendall tau test found significant values of systolic blood pressure and BMI measurement of $0.174 > 0.05$, then for significant values of diastolic blood pressure and BMI measurement of $0.696 > 0.05$. Adolescents who had severe smoking behavior accompanied by level 1 hypertension totaled 41 (80.4%) adolescents and the Kendall Tau test results obtained a significant value of $0.001 < 0.05$.

Conclusion : There is no significant relationship between BMI and adolescent blood pressure. Then there is a significant association between smoking behavior and adolescent pressure.

Keywords : Body Mass Index (BMI), Smoking behavior, Blood Pressure

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN PERILAKU
MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH REMAJA DI DESA
TERBAN KECAMATAN PABELAN KABUPATEN
SEMARANG**

Disusun oleh :

REZA APRILYA ALWIYAH
011191041

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, Februari 2023

Pembimbing



Gipta Galih Widodo, M.Kep., Sp.KMB

NIDN 0619047703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul


**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN PERILAKU
MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH REMAJA DI DESA
TERBAN KECAMATAN PABELAN KABUPATEN
SEMARANG**

Disusun Oleh;
REZA APRILYA ALWIYAH
011191041

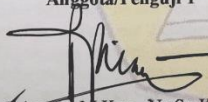
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Rabu
Tanggal : 8 Februari 2023

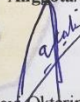
Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Gipta Galih Widodo, M.Kep., Sp.KMB
NIDN 0619047703


Anggota/Penguji 1


Ns. Priyanto, M. Kep., Ns. Sp. Kep. MB
NIDN 0625047601

Anggota/Penguji 2


Ns. Natalia Devi Oktarina, M. Kep., Sp. Kep. An.
NIDN. 0624128601

Ketua Program Studi


Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes
NIDN : 0614087402

Dekan Fakultas


Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Reza Aprilya Alwiyah

NIM : 011191041

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Perilaku merokok Dengan Tekanan Darah Remaja Di Desa Terban Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah Saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 31 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan,

A red and white Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERA TEMPORER' and '755AKX122/43286'. The signature is in black ink and appears to be 'Reza Aprilya Alwiyah'.

Reza Aprilya Alwiyah

011191041

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Reza Aprilya A;wiyah

NIM : 011191041

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan skripsi Saya dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Perilaku merokok Dengan Tekanan Darah Remaja Di Desa Terban Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 31 Januari 2023
Yang Membuat Pernyataan,



Reza Aprilya Alwiyah
011191041

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Data Pribadi

1. Nama Lengkap : Reza Aprilya Alwiyah
2. NIM : 011191041
3. Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 9 April 2001
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Alamat
 - a. Desa : Semowo RT 01 / RW 01
 - b. Kecamatan : Pabelan
 - c. Kabupaten/Kota : Semarang
 - d. Provinsi : Jawa Tengah
7. Telephone
 - a. Handphone : 088215438110
 - b. Email : rezaapriyaalwiyah192@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. TK RA Bintang 09 Semowo : Tahun 2006 - 2007
2. SDN 02 Semowo : Tahun 2007 – 2013
3. SMPN 02 Pabelan : Tahun 2013 – 2016
4. SMAN 01 Pabelan : Tahun 2016 – 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2019 – sekarang.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahnatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, sehingga atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Perilaku merokok Dengan Tekanan Darah Remaja Di Desa Terban Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat dalam pencapaian Gelar Sarjana Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih Kepada yang terhormat:

1. Allah Subhanallahu wa Ta'ala yang selalu memberikan kemudahan dan senantiasa melindungi setiap waktu.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Eko Susilo ,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Gipta Galih Widodo, M.Kep., Sp.KMB, selaku pembimbing yang telah memberikan perhatian, bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Liya Novitasari, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku koordinator mata kuliah tugas akhir keperawatan.
7. Seluruh dosen dan sraff Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan arahan.
8. Kepada Bapak dan Ibu dari Penulis ; Nasirun, Rasni yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan, Motivasi, Semangat serta doa yang tidak pernah putus untuk saya. Terimakasih untuk kasih sayang dan cinta kalian.
9. Bd Sri Sulistyani. S.Keb selaku Bidan Desa yang sudah membantu saya pada saat proses penelitian.

10. Kepada seluruh Remaja Karang Taruna Amarta Desa Terban yang telah mendukung dan membantu proses penelitian ini.
11. Rekan-rekan Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih untuk semangat, kerjasama dan dukungan kalian selama masa perkuliahan.
12. Molly dan mocil, terimakasih sudah menemani saya mengerjakan skripsi hingga larut malam walaupun kalian sering menggagu saya tetapi tingkah lucu kalian menghilangkan rasa capek dan membuat suasana hati menjadi senang.
13. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kekurangan karena keterbatasan kemampuan Penulis, oleh krena itu kritik dan saran Penulis harapkan dari para pembaca.semoga dapat bermanfaat bagi Penulis dan para pembaca pada umumnya, serta bagi perkembangan profesi keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Semarang, 31 Januari 2023



Reza Aprilya Alwiyah

01191041

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
Latar Belakang	1
Perumusan Masalah	6
Tujuan Penelitian	7
Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
Tinjauan Teori	9
Kerangka Teoretis	38
Kerangka Konsep	39
Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	
Desain Penelitian	41
Waktu dan Tempat Penelitian	42
Subjek Penelitian	42
Definisi Operasional	43
Pengumpulan Data	45

Etika Penelitian	47
Pengolahan Data	48
Analisis Data	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
Gambaran Umum Objek Penelitian.....	55
Hasil dan Pembahasan.....	57
Keterbatasan Penelitian	74
BAB V PENUTUP	
Simpulan.....	75
Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi AHA/ACC.....	12
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC – VII 2003.....	13
Tabel 2.3	Kategori Ambang Batas IMT	22
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1	Umur Remaja di Desa Terban	49
Tabel 4.2	Jenis Kelamin Remaja di Desa Terban.....	49
Tabel 4.3	IMT Remaja Desa Terban.....	50
Tabel 4.4	Perilaku Merokok Remaja Desa Terban.....	50
Tabel 4.5	Tekanan Darah di Desa Terban	51
Tabel 4.6	Hasil Uji Rank Spearman Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Remaja Desa Terban	52
Tabel 4.7	Hasil Uji Rank Spearman Hubungan Perilaku Merokok Dengan Tekanan Darah Remaja Desa Terban.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Surat Permohonan Penelitian
Surat Balasan Studi Pendahuluan
Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
Surat Ethical Clearence
Lembar Penjelasan Kepada Responden
Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian
Lembar Kuesioner Perilaku Merokok Glover Nilsson (GN-SBQ)
Hasil Karakteristik Responden
Hasil Tabulasi Penelitian
Input Data Penelitian
Hasil Dokumentasi