

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang Jenis Dan Dampak *Bullying* Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Ungaran disimpulkan bahwa sebagai berikut:

1. Jenis *bullying* yang dialami oleh remaja di SMP Negeri 1 Ungaran sebagian besar mengalami jenis *bullying verbal* yaitu diejek sebanyak 90,1% (64).
2. Dampak *bullying* yang paling banyak dialami oleh remaja korban *bullying* di SMP Negeri 1 Ungaran yaitu adanya gejala PTSD sebanyak 59,1% (42) remaja memiliki ingatan jelas yang mendadak atau kilas balik ke kejadian *bullying*.

#### B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan remaja mampu merubah sikap dan perilaku tentang *bullying*, serta meningkatkan pengetahuan tentang dampak negatif yang timbul dari perilaku *bullying*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan pihak institusi pendidikan mampu memberikan pengetahuan tentang perilaku *bullying* agar siswa mengetahui dampak yang ditimbulkan dari perilaku tersebut dan memberikan layanan konseling serta bimbingan kelompok terkait dengan perilaku *bullying*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya menggambarkan jenis dan dampak *bullying* pada remaja. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku *bullying* dan cara pencegahannya.