



**JENIS DAN DAMPAK *BULLYING* PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 1 UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

I GUSTI AYU PUTU WULANDARIYANI

NIM. 011191048

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**JENIS DAN DAMPAH *BULLYING* PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 1 UNGARAN**

Oleh :

IGUSTIAYU PUTU WULANDARIYANI

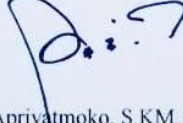
011191048

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 30 Januari 2023

Pembimbing



Raharjo Apriyatmoko, S.KM. M.Kes.
NIDN: 0601047402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**JENIS DAN DAMPAK BULLYING PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 1 UNGARAN**

Oleh :
I GUSTI AYU PUTU WULANDARIYANI
NIM. 011191048

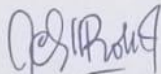
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 8 Februari 2023

Tim Penguji:
Ketua Pembimbing Utama

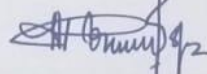
Raharjo Apriyatmoko, S.KM. M.Kes.
NIDN. 0601047402

Anggota/Penguji I



Zumrotul Chairijah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0611067101

Anggota/Penguji II



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Suslo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : I Gusti Ayu Putu Wulandariyani

NIM : 011191048

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Jenis dan Dampak *Bullying* Pada Remaja di SMP Negeri I Ungaran**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 1 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



I Gusti Ayu Putu Wulandariyani

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Putu Wulandariyani


NIM : 011191048

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "**Jenis dan Dampak *Bullying* Pada Remaja di SMP Negeri 1 Ungaran**" untuk kepentingan akademis.

Semarang, 1 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



I Gusti Ayu Putu Wulandariyani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : I Gusti Ayu Putu Wulandariyani

Tempat, tanggal lahir : Sekarteja, 10 Juli 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Hindu

Alamat : Subagan, BR. Gede, Kecamatan Karang Asem, Kabupaten
Karangasem, Provinsi Bali

Riwayat Pendidikan :

1. TK Lila Kumara : 2006-2007
2. SD Negeri 4 Subagan : 2007-2013
3. SMP Negeri 2 Amlapura : 2013-2016
4. SMK Negeri 1 Amlapura : 2016-2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2019-sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
I Gusti Ayu Putu Wulandariyani
011191048

Jenis Dan *Bullying* Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Ungaran

ABSTRAK

Latar belakang : Salah satu perilaku negatif yang sering muncul dikalangan remaja adalah perilaku *bullying*. Perilaku *bullying* biasanya dilakukan pada korban yang dianggap lemah atau tidak sepadan dengan dirinya. Dampak *bullying* bisa mempengaruhi aktivitas sehari-hari bahkan bisa menimbulkan masalah pada psikologis korban. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *bullying* pada remaja.

Metode : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 90 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *Retrospective Bullying Questionnaire*. Analisis data dengan distribusi frekuensi.

Hasil : Sebanyak 78,9% menjadi korban *bullying*, sedangkan untuk jenis *bullying* yang dialami oleh remaja yaitu *bullying verbal* 90,1% diejek dan 7,0% diancam, *bullying* tidak langsung 43,7% berbohong tentang saudara/i dan 36,6% dikeluarkan dari pertemanan, *bullying* fisik sebanyak 23,9% dipukul dan 15,5% dicuri. Dampak *bullying* yang paling banyak dirasakan adalah memiliki ingatan jelas yang mendadak atau kilas balik ke kejadian *bullying* sebanyak 59,1%.

Kesimpulan : Jenis *bullying* yang dialami oleh remaja sebagian besar mengalami *bullying verbal* yaitu diejek. Dampak *bullying* yang paling sering dialami yaitu adanya gejala PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*).

Saran : Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku *bullying* dan dampaknya.

Kata kunci : jenis, dampak, *bullying*, remaja

Ngudi Waluyo University
Nursing Faculty
Final Assignment, February 2023
I Gusti Ayu Putu Wulandariyani
011191048

Types and bullying in adolescents at SMP Negeri 1 Ungaran

ABSTRACT

Background: One of the negative behaviors that often appears among adolescents is bullying. Bullying behavior is usually carried out on victims who are considered weak or not commensurate with themselves. The impact of bullying can affect daily activities and can even cause psychological problems for victims. This study aims to determine the description of bullying in adolescents.

Method: This type of research is descriptive quantitative with a cross-sectional approach. Sampling using cluster sampling technique with a total sample of 90 respondents. The instrument used is the Retrospective Bullying Questionnaire questionnaire. Data analysis with frequency distribution.

Results: As many as 78.9% were victims of bullying, while for the type of bullying experienced by adolescents, namely verbal bullying 90.1% were ridiculed and 7.0% threatened, indirect bullying 43.7% lied about relatives, and 36.6 % were removed from friendship, physical bullying as much as 23.9% was hit and 15.5% stolen. The most widely felt impact of bullying was having sudden clear memories or flashbacks to the bullying incident as much as 59.1%.

Conclusion: Most of the types of bullying experienced by adolescents experienced verbal bullying, namely being ridiculed. The impact of bullying that is most often experienced is the presence of PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*) symptoms.

Suggestion: It is hoped that future researchers can continue researching the factors that influence bullying behavior and its impact.

Keywords: type, impact, bullying, adolescent

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Jenis Dan Dampak *Bullying* Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Ungaran”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini terwujud tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Raharjo Apriyatmoko, S.KM., M.Kes. selaku Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan dan Pengembangan, sekaligus selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, bantuan, dorongan, motivasi serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi, tak lupa adik tercinta. Bapak I Gusti Nyoman Ngurah, Ibu I Gusti Ayu Nyoman Sugiati, Adik Surya, Pandu, Maytri sekaligus keluarga besar yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan semangat.
7. Kepada rekan saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih untuk dukungan, semangat dan motivasi yang diberikan.

8. Kepada rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Ungaran, 1 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR	Error! Bookmark not defined.
SAMPUL DALAM.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	3
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	5
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	6
ABSTRAK.....	7
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR.....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB IPENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IITINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Remaja	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Bullying</i> Pada Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
4. Jenis-Jenis <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Dampak <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
7. Pengukuran <i>Bullying</i> Dan Dampak <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB IIIMETODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

- Tabel 3.1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2. Kisi-kisi kuesioner jenis *bullying*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1. Distribusi jenis kelamin responden. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2. Distribusi frekuensi kejadian *bullying* di SMP Negeri 1 Ungaran **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3. Distribusi frekuensi jenis *bullying* pada remaja di SMP Negeri 1 Ungaran **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4. Distribusi frekuensi dampak *bullying* menghindari sekolah atau berpura-pura sakit **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5. Distribusi frekuensi dampak *bullying* berpikir untuk menyakiti diri sendiri atau bunuh diri **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.7. Distribusi frekuensi dampak *bullying* memiliki ingatan tentang *bullying* di sekolah **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Tabulasi Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Surat Perijinan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Uji Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Lembar Konsul.....	Error! Bookmark not defined.