

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab ini peneliti akan menyajikan kesimpulan dan saran dari penelitian yang berjudul Hubungan status gizi dengan perkembangan anak usia 1-5 tahun di desa kaliombo kabupaten rembang.

#### A. Kesimpulan

1. Hasil penilaian status gizi di Desa Kaliombo Kabupaten Rembang dalam penelitian ini pada anak usia 1-5 tahun terdapat 2 responden mengalami obesitas (2.8 %), 4 responden mengalami status gizi lebih (5.6 %), 54 responden mengalami status gizi baik (75.0 %), 10 responden mengalami status gizi kurang (13.9%), 2 responden mengalami status gizi buruk (2.8%).
2. Hasil Skrining perkembangan anak usia 1-5 tahun di desa Kaliombo Kabupaten Rembang di dapatkan hasil, 3 responden mengalami perkembangan *suspect* (4.2%), 1 responden mengalami perkembangan *untestable* (1.4%), 68 responden mengalami perkembangan normal (94.4 %)
3. Ada hubungan antara status gizi dengan perkembangan anak usia 1-5 tahun di desa kaliombo kabupaten rembang di buktikan dengan nilai *p value*  $0.030 < 0.05$

## **B. Saran**

### **1. Bagi Masyarakat**

Di harapkan kepada orangtua yang memiliki anak usia 1-5 agar selalu memantau asupan nutrisi yang diberikan oleh anak. Selalu memantau keadaan status gizi dan perkembangan anak di posyandu maupun puskesmas, agar pertumbuhan dan perkembangan anak optimal.

### **2. Bagi peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian dengan peran ibu dalam pemantauan perkembangan dan stimulasi yang diberikan oleh orang tua serta melakukan skrining lebih dari 1 kali untuk meminimalkan pada penelitian.

### **3. Bagi tenaga kesehatan (Puskesmas)**

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya puskesmas dapat memantau kepada seluruh posyandu setiap bulannya dan dapat selalu memantau status gizi anak dan menerapkan deteksi dini secara periodik pada anak sehingga dapat melakukan antisipasi jika ditemukan perkembangan anak yang menyimpang dan permasalahan pada status gizi anak.

### **4. Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat bermanfaat dan berguna bagi penelitian selanjutnya serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa tentang keterkaitan hubungan status gizi dengan perkembangan anak usia 1-5 tahun.

