

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian tentang hubungan spiritualitas dengan tingkat stres pada mahasiswa fakultas kesehatan yang menyelesaikan skripsi di Universitas Ngudi Waluyo dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Spiritualitas pada mahasiswa fakultas kesehatan yang menyelesaikan skripsi di Universitas Ngudi Waluyo sebagian besar adalah memiliki spiritualitas tinggi 186 reponden(82.7%).
2. Tingkat stres pada mahasiswa fakultas kesehatan yang menyelesaikan skripsi di Universitas Ngudi Waluyo sebagian besar tidak mengalami stres (normal) sebanyak 78 responden (34.7%).
3. Hubungan spiritualitas dengan tingkat stres pada mahasiswa fakultas kesehatan yang menyelesaikan skripsi di Universitas Ngudi Waluyo dengan uji *Kendall Tau* didapatakn nilai p-value $0.037 < 0.05$. Nilai korelasi *Kendall Tau* menunjukkan koefisien korelasi -0.127 yaitu lemah, maka semakin tinggi spiritualitas maka semakin rendah tingkat stres yang dialami mahasiswa.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian tersebut maka saran yang dapat penulis berikan adalah :

1. Bagi mahasiswa

Hendaknya mahasiswa fakultas kesehatan yang menyelesaikan skripsi di Universitas Ngudi Waluyo dapat senantiasa menjaga dan meningkatkan spiritualitas mereka, karena terbukti dalam penelitian ini semakin tinggi spiritualitas mahasiswa maka semakin rendah tingkat stres yang dialami. Dengan begitu maka diharapkan mahasiswa dapat menyusun skripsi dengan baik dan lulus tepat pada waktunya.

2. Bagi institusi

Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini institusi dapat mengetahui gambaran spiritualitas dan gambaran tingkat stres pada mahasiswa fakultas kesehatan yang menyelesaikan skripsi di Universitas Ngudi Waluyo dan institusi dapat menciptakan program untuk dapat meningkatkan/mempertahankan spiritualitas dan menurunkan tingkat stres yang dialami mahasiswa.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya bisa meneliti penelitian sejenis menggunakan metode penelitian kualitatif dengan melakukan penelitian dengan menggunakan faktor faktor lain yang mempengaruhi spiriualitas.