

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Risiko Dan Kejadian Jatuh Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Kategori Resiko Jatuh didapatkan hasil bahwa lansia yang tidak berisiko jatuh sebanyak 20 responden (47,6%), risiko rendah jatuh sebanyak 9 responden (21,4%), risiko tinggi 13 responden (31,0%).
2. Kategori kejadian jatuh pada lansia didapatkan hasil bahwa lansia yang tidak pernah mengalami jatuh sebanyak 32 responden (76,2%) sedangkan lansia yang pernah mengalami jatuh sebanyak 10 responden (23,8%).

B. Saran

1. Bagi Lansia

Diharapkan penelitian ini dapat memudahkan para lansia untuk mengetahui informasi tentang risiko jatuh sehingga lansia dapat mengantisipasinya dan dapat menurunkan presentase kejadian jatuh pada lansia.

- ##### **2. Bagi Pengurus Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran**

Pengurus Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran dapat melakukan upaya promotif dengan memberikan edukasi mengenai pencegahan resiko jatuh pada lansia. Upaya preventif yang dapat dilakukan adalah dengan memperbaiki sarana dan prasarana yang ada.

3. Bagi Penelitian Lain

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan pertimbangan untuk peneliti lain dalam pengkajian kepada lansia terutama mengenai risiko jatuh dan kejadian jatuh pada lansia.