



**RISIKO DAN KEJADIAN JATUH PADA LANSIA DIRUMAH
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA WENING WARDOYO
UNGARAN**

SKRIPSI

Oleh :
NUR FITRIANI
NIM.011191042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**



**RISIKO DAN KEJADIAN JATUH PADA LANSIA DIRUMAH
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA WENING WARDOYO
UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep)

Oleh :

NUR FITRIANI

NIM.011191042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi Januari 2023
Nur Fitriani
011191042

RISIKO DAN KEJADIAN JATUH PADA LANSIA LANSIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA WENING WARDOYO UNGARAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Hasil dari penelitian yang dilakukan oleh Enggong Eni dan Aisyah Safitri pada tahun 2018 mengatakan bahwa responden yang memiliki risiko jatuh tinggi sebanyak 15 responden (29,4 %), sedangkan penelitian yang dilakukan oleh Veronika Erlini, dkk pada tahun 2017 terdapat 2 lansia (5.4%). Terdapat perbedaan hasil tingkat risiko jatuh yang dialami lansia pada penelitian-penelitian sebelumnya, maka peneliti ingin mengetahui bagaimana gambaran tingkat risiko jatuh pada lansia

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian *kuantitatif deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang tinggal di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran. Sampel dalam penelitian ini adalah lansia yang telah memenuhi syarat dan kriteria sejumlah 42 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil bahwa sebanyak 9 responden yang beresiko jatuh rendah (21,4%). Lansia dengan kategori risiko jatuh tinggi dalam penelitian ini sebanyak 31,0% atau 13 responden. Sebanyak 10 responden dalam penelitian ini mengalami kejadian jatuh dalam 3 bulan terakhir.

Simpulan : Dalam penelitian ini sebanyak 52,4% beresiko jatuh. Terdiri dari 21,4% resiko jatuh rendah dan 31,0% resiko jatuh tinggi. Terdapat 10 responden mengalami kejadian jatuh dalam 3 bulan terakhir.

Kata kunci : lansia, risiko jatuh, kejadian jatuh, *morse fall scale*

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis January 2023
Nur Fitriani
011191042

RISKS AND INCIDENTS OF FALLING ON THE ELDERLY IN THE WENING WARDOYO UNGARAN ELDERLY SOCIAL SERVICE HOME

ABSTRACT

Background: The results of a study conducted by Enggong Eni and Aisyah Safitri in 2018 said that respondents had a high risk of falling were 15 respondents (29.4%), while the study conducted by Veronika Erlini, et al in 2017 there were 2 elderly (5.4%). There are differences in the results of the level of fall risk experienced by the elderly in previous studies, so researchers want to know how the picture of the level of risk of falling in the elderly.

Method: This research is a type of descriptive quantitative research. The population in this study was the elderly living in the Wening Wardoyo Ungaran Elderly Social Service House. The sample in this study was the elderly who had met the requirements and criteria of 42 respondents. The sampling technique used in this study used purposive sampling technique.

Results: Based on the results of the study, it was found that as many as 9 respondents were at low risk of falling (21.4%). The elderly with a high fall risk category in this study were 31.0% or 13 respondents. A total of 10 respondents in this study experienced a fall in the last 3 months.

Conclusion: In this study as many as 52.4% were at risk of falling. It consists of 21.4% low fall risk and 31.0% high fall risk. There were 10 respondents who experienced a fall in the last 3 months.

Keywords : elderly, risk of falling, fall event, morse fall scale

HALAMAN PERSETUJUAN

RISIKO DAN KEJADIAN JATUH PADA LANSIA DIRUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA WENING WARDOYO UNGERAN



Ungaran, 30 Januari 2023

Pembimbing

Raharjo Apriyatmoko, S.KM. M.Kes.

NIDN. 0601047402

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

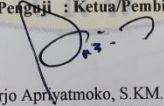
Skripsi berjudul:
**RISIKO DAN KEJADIAN JATUH PADA LANSIA
DI RUMAH PELAYANAN LANJUT USIA WENING
WARDOYO UNGARAN**

disusun oleh:
**NUR FITRIANI
NIM.011191042**

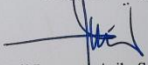
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Selasa
Tanggal : 7 Februari 2023

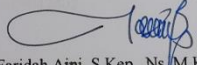
Tim Penguji : Ketua/Pembimbing


Raharjo Apriyatmoko, S.KM. M.Kes
NIDN. 0601047402

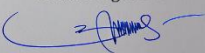
Anggota/Penguji 1


Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0613027601


Anggota/Penguji 2


Faridah Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Ketua Program Studi


Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0614087402



Dekan Fakultas

Beko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nur Fitriani

NIM : 011191042

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Risiko Dan Kejadian Jatuh Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Wening Wardoyo Ungaran”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah Saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 30 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Nur Fitriani
011191042

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Fitriani

NIM : 011191042

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan skripsi Saya dengan judul Risiko Dan Kejadian Jatuh Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 03 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Nur Fitriani

011191042

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Data Pribadi

1. Nama Lengkap : Nur Fitriani
2. NIM : 011191042
3. Tempat, Tanggal Lahir : Salatiga, 22 April 2001
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Alamat
 - a. Desa : Blotongan
 - b. Kecamatan : Sidorejo
 - c. Kota : Salatiga
 - d. Provinsi : Jawa Tengah
7. Telephone
 - a. Handphone : 0895346199446
 - b. Email : fitriani220401@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Perintis : Tahun 2005 – 2007
2. SDN Blotongan 2 : Tahun 2007 – 2013
3. MTSN Salatiga : Tahun 2013 – 2016
4. MAN Salatiga : Tahun 2016 – 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2019 – sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, sehingga atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Risiko Dan Jatuh Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian program studi S1 Keperawatan.

Peneliti menyadari dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang selalu memberikan kemudahan dan senantiasa melindungi setiap waktu.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Raharjo Apriyatmoko, S.KM. M.Kes, selaku pembimbing atas bimbingan, arahan, masukan, semangat, serta motivasi yang diberikan dalam membimbing peneliti. Terimakasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang Bapak berikan.
6. Liya Novitasari, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku koordinator mata kuliah tugas akhir keperawatan.
7. Bapak dan Ibu seluruh Dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik, dan membimbing peneliti selama perkuliahan.
8. Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran.

9. Ibu Rini dan Bapak Pekik selaku pembimbing yang telah memudahkan jalannya penelitian mulai dari awal hingga akhir penelitian.
10. Kepada lansia yang berada di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran yang telah bersedia membantu jalannya penelitian
11. Kepada kedua orang tua penulis, Mardiyono dan Tri Wardani yang telah membesarkan dan mendidik penulis dengan penuh kasih sayang dan doa-doa yang mereka panjatkan untuk kebaikan penulis. Terima kasih karena telah memberikan segala kebutuhan dan memberikan tempat ternyaman sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada saudara kembar penulis, Nur Fitriana yang telah memberikan dukungan, doa, serta motivasi, dan juga semangat selama proses pengerjaan skripsi, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi dengan hasil yang membanggakan.
13. Rekan-rekan angkatan 2019 yang selalu memberikan semangat, kerjasama dan dukungan selama masa perkuliahan.
14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat diterima dan dapat menjadi bahan untuk penelitian selanjutnya. Sehingga hasil dari penelitian ini tidak hanya bermanfaat bagi penulis namun memberikan kontribusi dalam pengembangan pelayanan keperawatan gerontik di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran, dan pengembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Semarang, 03 Februari 2023



Nur Fitriani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	V
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Lansia	8
B. Kejadian Jatuh pada Lansia	21
C. Kerangka Teori	39
D. Kerangka Konsep	40
E. Hipotesis	40
BAB III <u>M</u> ETODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Lokasi Penelitian	41
C. Subjek Penelitian	42

D. Definisi Operasional	44
E. Variabel Penelitian	44
F. Pengumpulan Data	45
G. Prosedur Penelitian	47
H. Etika penelitian	49
I. Pengolahan Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil dan Pembahasan	55
B. Keterbatasan Penelitian	73
BAB V PENUTUP	74
A. Simpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	49
Tabel 4.1	Distribusi Jenis Kelamin Dan Umur Responden Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran	61
Tabel 4.8	Gambaran Kategori Hasil Morse Fall Scale Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran	62
Table 4.2	Gambaran Riwayat Jatuh Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran	62
Tabel 4.3	Gambaran Penyakit Penyerta Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran	63
Tabel 4.4	Gambaran Alat Bantu Jalan Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran	63
Tabel 4.5	Gambaran Terpasang Infuse Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran	64
Tabel 4.6	Gambaran Gaya Berjalan Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran	64
Tabel 4.7	Gambaran Status Mental Pada Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran	65
Tabel 4.9	Kejadian Jatuh Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran	65
Tabel 4.10	Gambaran Frekuensi Jatuh Yang Dialami Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran	66
Tabel 4.11	Gambaran Penyebab Jatuh Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	44
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 3 Balasan Surat Sudi Pendahuluan
- Lampiran 4 Hasil *Swab Nasofaring*
- Lampiran 5 Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Hasil *Swab Nasofaring*
- Lampiran 7 Syrat Pernyataan Uji Validitas
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 9 Lembar Penjelasan Responsden
- Lampiran 10 Lembar *Informed Conccent*
- Lampiran 11 Surat *Ethical Clereance*
- Lampiran 12 Lembar Wawancara
- Lampiran 13 Tabulasi Data
- Lampiran 14 Hasil