

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, 16 Januari 2023
Ahmad Riyo Akbar
011191077

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA

ABSTRAK

Latar belakang : Perilaku agresif berkaitan dengan emosi karena pada masa remaja ini belum mempunyai emosional yang stabil. Kecerdasan emosional berkaitan dengan kemampuan seseorang dalam mengontrol emosi diri dan emosi orang lain dimana hal ini dipakai untuk mengarahkan pola pikir dan perilakunya. Kecerdasan emosional mengacu pada kemampuan mengenali emosi diri sendiri, kemampuan memotivasi diri sendiri, kemampuan mengendalikan emosi baik pada diri sendiri maupun orang lain.

Tujuan : mengetahui hubungan kecerdasan emosional dengan perilaku agresif remaja

Desain penelitian : kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini 856 siswa dengan jumlah sampel 273 siswa menggunakan teknik proportional random sampling. Instrumen yang digunakan kecerdasan emosional dan perilaku agresif berupa kuesioner. analisa bivariat menggunakan uji *kendal tau*

Hasil: kecerdasan emosional remaja sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 198 responden (70,7%), perilaku agresif remaja sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 156 responden (57,1%). Ada hubungan antara kecerdasan emosional dengan perilaku agresif dengan *p value* 0,000 dan nilai *koefisien korelasi* -0.360 menunjukkan adanya korelasi negatif yang berarti semakin tinggi kecerdasan emosional maka semakin rendah perilaku agresif dengan tingkat kekuatan hubungan yang cukup

Kesimpulan : Ada hubungan antara kecerdasan emosional dengan perilaku agresif remaja di SMK N 1 Pringapus

Saran : Diharapkan remaja bisa mengintropeksi diri sendiri dan belajar mengendalikan emosi agar bisa terhindar dari perilaku agresif.

Kata kunci : kecerdasan emosional, perilaku agresif, remaja

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Final Assignment, January 2023
Ahmad Riyo Akbar
011191077

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND AGGRESSIVE BEHAVIOR IN ADOLESCENTS

ABSTRACT

Background : Aggressive behavior is related to emotions because in adolescence they do not have stable emotions. Emotional intelligence relates to a person's ability to control one's own emotions and the emotions of others where this is used to direct one's mindset and behavior. Emotional intelligence refers to the ability to recognize one's own emotions, the ability to motivate oneself, the ability to control emotions in oneself and others.

Purpose : determine the relationship of emotional intelligence with aggressive behavior of adolescents

Methods : quantitative with cross sectional design. The population of this study was 856 students with a total sample of 273 students using a proportional random sampling technique. The instrument used is emotional intelligence and aggressive behavior in the form of a questionnaire. bivariate analysis using the tau control test

Results : Most of the emotional intelligence of adolescents is in the moderate category of 198 respondents (70.7%), the aggressive behavior of adolescents is mostly in the moderate category of 156 respondents (57.1%). There is a relationship between emotional intelligence and aggressive behavior with a p value of 0.000 and a correlation coefficient of -0.360 indicating a negative correlation, which means that the higher the emotional intelligence, the lower the aggressive behavior with a sufficient level of relationship strength.

Conclusion : There is a relationship between emotional intelligence and aggressive behavior of adolescents at SMK N 1 Pringapus

Suggestion : It is hoped that adolescents can introspect themselves and learn to control their emotions so they can avoid aggressive behavior.

Keywords: emotional intelligence, aggressive behavior, youth