



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG TANDA BAHAYA  
MASA NIFAS DI PUSKESMAS JETAK KABUPATEN  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**OLEH  
FENI NOVIYANI  
152211028**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG TANDA BAHAYA  
MASA NIFAS DI PUSKESMAS JETAK KABUPATEN  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb)

**OLEH  
FENI NOVIYANI  
152211028**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN /2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG TANDA BAHAYA MASA  
NIFAS DI PUSKESMAS JETAK KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh:

**FENI NOVIYANI**

**152211028**

**PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN REGULER TRANSFER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO TAHUN 2022**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenalkan untuk  
diujikan.

Ungaran, Januari 2023

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum S.Si.T.;M.H

NIDN.0610048803

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG TANDA BAHAYA MASA NIFAS DI PUSKESMAS JETAK KABUPATEN SEMARANG

Disusun Oleh:

**FENI NOVIYANI**

**152211028**

Telah dipertahankan di depan tim penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 8 Februari 2023

**Tim Penguji: Ketua / Pembimbing**

**Wahyu Kristiningrum S.Si.T.,M.H**  
NIDN.0610048803

**Anggota / Penguji 1**

**Anggota / Penguji 2**

**Masuroh, S.SiT., M.Kes**  
NIDN. 0612038001

**Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb**  
NIDN. 0601028002

**Ketua Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana**

**Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes**  
NIDN. 0627048302

**Dekan, Fakultas Kesehatan**

**Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Feni Noviyani

Nim : 152211028

Program Studi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG TANDA BAHAYA MASA NIFAS DI PUSKESMAS JETAK KABUPATEN SEMARANG"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum S.Si.T.,M.H  
NIDN.0610048803

Semarang, Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Feni Noviyani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Feni Noviyani  
Nim : 152211028  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

**“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG TANDA BAHAYA MASA  
NIFAS DI PUSKESMAS JETAK KABUPATEN SEMARANG”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) , merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran  
Pada tanggal : Februari 2023

Menyatakan,



Feni Noviyani

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Feni Noviyani  
Tempat/Tanggal Lahir : Tegal, 09 maret 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Desa Kertayasa, Rt 01/Rw 03. Kec.Kramat  
Kab.Tegal  
Email : [feninoviyani71@gmail.com](mailto:feninoviyani71@gmail.com)

### Pendidikan

1. MI Ma'arif Nu Kertayasa
2. SMPN 02 Kramat
3. SMK Insan Mulia Kramat
4. Universitas Bhakti Mandala Husada Slawi
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang

## **MOTTO**

- Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
- Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung buat jalanmu sendiri dan tinggalkanlah jejak
- Hidup ini terlalu misterius untuk kau jalani dengan serius
- Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki
- Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya
- Kesuksesan adalah sebuah perjalanan, bukan tujuan akhir kau tidak akan pernah mampu menyebrangi lautan sampai kau berani berpisah dengan daratan



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Januari 2023  
Feni Noviyani, Wahyu Kristiningrum  
152211028

## **GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG TANDA BAHAYA MASA NIFAS DI PUSKESMAS JETAK KABUPATEN SEMARANG**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Masa nifas merupakan masa yang beresiko terjadi kematian pada ibu, sekitar 60% kematian ibu terjadi setelah melahirkan dan hampir 50% dari kematian pada masa nifas terjadi pada 24 jam pertama setelah persalinan. Penyebab kematian ibu pada masa nifas diantaranya disebabkan oleh adanya komplikasi masa nifas. Di kabupaten Semarang terdapat 12 kasus diantaranya disebabkan oleh perdarahan postpartum 6 kasus dan infeksi 3 kasus. Permasalahan pada masa nifas dikarenakan kurangnya pengetahuan ibu nifas terhadap tanda bahaya masa nifas.

**Tujuan:** mengetahui gambaran pengetahuan tentang tanda bahaya masa nifas di Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode cross sectional. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Sampel dari penelitian ini adalah semua ibu nifas di puskesmas Jetak Kabupaten Semarang yaitu sebanyak 33 responden.

**Hasil:** Pengetahuan tentang tanda bahaya masa nifas Di Wilayah Puskesmas Jetak Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang sebagian besar baik sebanyak 14 responden (42,2%) dan cukup sebanyak 14 responden (42,2%).

**Kesimpulan:** Pengetahuan tentang tanda bahaya masa nifas Di Wilayah Puskesmas Jetak Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang termasuk dalam kategori baik. Penulis berharap dengan dilakukannya penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dan menambah informasi tentang tanda bahaya masa nifas sehingga dalam masa nifas masyarakat dapat mencegah dan mengetahui tanda bahaya masa nifas terhadap dirinya masing-masing

**Kata kunci:** Pengetahuan, Tanda Bahaya, Masa Nifas

Universitas Ngudi Waluyo  
Study Program Midwifery Faculty of Health Sciences  
Thesis, Januari 2023  
Feni Niviyani Wahyu Kristiningrum  
152211028

## **DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHERS ABOUT THE DANGER SIGNS IN THE PUBLIC HEALTH AT JETAK HEALTH CENTER, SEMARANG DISTRICT**

### **ABSTRACT**

**Background:** The postpartum period is a period at risk of maternal death, around 60% of maternal deaths occur after childbirth and almost 50% of postpartum deaths occur in the first 24 hours after delivery. The causes of maternal death during the puerperium are caused by complications during the puerperium. In Semarang district there were 12 cases of which were caused by 6 cases of postpartum hemorrhage and 3 cases of infection. Problems during the postpartum period are due to the lack of knowledge of postpartum mothers about the danger signs of the postpartum period.

**Objective:** to find out the description of knowledge about the danger signs of the puerperium at the Jetak Health Center, Semarang Regency.

**Methods:** This research is a quantitative descriptive study using a cross sectional method. The research instrument used a questionnaire. The sampling technique uses total sampling. The sample of this study were all postpartum mothers at the Jetak Public Health Center, Semarang Regency, namely 33 respondents.

**Results:** Knowledge of the danger signs during the puerperium in the Jetak Health Center, Getasan District, Semarang Regency was mostly good, 14 respondents (42.2%) and 14 respondents (42.2%) sufficient.

**Conclusion:** Knowledge of the danger signs during the puerperium in the Jetak Health Center, Getasan District, Semarang Regency is included in the good category. The author hopes that by conducting this research it can increase knowledge and add information about the danger signs of the postpartum period so that during the postpartum period the community can prevent and know the danger signs of the postpartum period against themselves.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Tanda Bahaya, Masa Nifas

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul "**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG TANDA BAHAYA MASA NIFAS DI PUSKESMAS JETAK KABUPATEN SEMARANG**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SIT,M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wahyu Kristiningrum S.Si.T.,M.H selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
5. Seluruh dosen dan staf program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua orang tuaku dan saudaraku yang senantiasa memberikan doa dan semangatnya

7. Teman-teman mahasiswa prodi S1 kebidanan yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.
8. Pihak Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu kebidanan umumnya dan menambah pengetahuan bagi penulis dan pembaca.

Ungaran, Januari 2023



Feni Noviyani

## DAFTAR ISI

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| SAMPUL LUAR.....                  | i    |
| SAMPUL DALAM.....                 | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....          | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....           | iv   |
| PERNYATAAN ORISINILITAS.....      | v    |
| HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI..... | vi   |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....         | vii  |
| MOTTO.....                        | viii |
| ABSTRAK.....                      | ix   |
| ABSTRACK.....                     | x    |
| PRAKATA.....                      | xi   |
| DAFTAR ISI.....                   | xiii |
| DAFTAR TABEL.....                 | xv   |
| DAFTAR GAMBAR.....                | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....              | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN.....            | 1    |
| A. Latar Belakang.....            | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....           | 8    |
| C. Tujuan Penelitian.....         | 8    |
| D. Manfaat Penelitian.....        | 9    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....      | 10   |
| A. Tinjauan Teori.....            | 10   |
| B. Kerangka Teori.....            | 35   |
| C. Kerangka Konsep.....           | 35   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....    | 36   |
| A. Desain Penelitian.....         | 36   |
| B. Lokasi Penelitian.....         | 36   |
| C. Subyek Penelitian.....         | 37   |
| D. Definisi Operasional.....      | 37   |

|   |    |
|---|----|
| E. Pengumpulan Data .....               | 38 |
| F. Pengolahan Data.....                 | 40 |
| G. Uji Validasi dan Reabilitas.....     | 42 |
| H. Etika Penelitian. ....               | 43 |
| I. Analisis Data .....                  | 45 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....       | 47 |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian ..... | 47 |
| B. Hasil .....                          | 47 |
| C. Pembahasan.....                      | 58 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....         | 67 |
| A. Kesimpulan .....                     | 67 |
| B. Saran.....                           | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                    | 70 |
| LAMPIRAN .....                          | 73 |

## DAFTAR TABEL

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional .....  | 38 |
| Tabel 3.2 | Kisi-Kisi Kuesioner .....   | 40 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Umur, Pendidikan, Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang Tahun 2022 .....                               | 52 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tanda Bahaya Masa Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetak Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang Tahun 2022 .....     | 53 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Masa Nifas Secara Umum di Wilayah Kerja Puskesmas Jetak Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang Tahun 2022 .....      | 55 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tanda Gejala dan Penanganan di Wilayah Kerja Puskesmas Jetak Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang Tahun 2022 ..... | 56 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 perdarahan .....           | 22 |
| Gambar 2.2 Lochea .....               | 24 |
| Gambar 2.3 Sub involusi .....         | 25 |
| Gambar 2.4 Tromboflebitis .....       | 26 |
| Gambar 2.5 Nyeri pelvis .....         | 27 |
| Gambar 2.6 Depresi postpartum .....   | 27 |
| Gambar 2.7 ibu nifas suhu >380C ..... | 30 |
| Gambar 2.8 Mastitis .....             | 31 |
| Gambar 2.9 Kerangka Teori.....        | 39 |
| Gambar 2.10 Kerangka Konse .....      | 40 |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat balasan ijin studi pendahuluan.
- Lampiran 3 : Surat ijin Penelitian dan mencari data
- Lampiran 4 : Surat balasan ijin penelitian daan mencari data
- Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Data Tabulasi Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Data SPSS
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 9: Dukumentasi