



**PERBEDAAN SKALA NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL
TRIMESTER III SEBELUM DAN SETELAH DILAKUKAN
PIJAT *EFFLURAGE* DI BPM ARI RIZKY W PURBALINGGA**

SKRIPSI

Oleh
ROSITA SEKAR TANJUNG
NIM. 152211043

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALAUYO
TAHUN 2023



**PERBEDAAN SKALA NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL
TRIMESTER III SEBELUM DAN SETELAH DILAKUKAN
PIJAT *EFFLURAGE* DI BPM ARI RIZKY W PURBALINGGA**

SKRIPSI

Oleh
ROSITA SEKAR TANJUNG
NIM. 152211043

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALAUYO
TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**Perbedaan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil
Trimester III Sebelum Dan Setelah Dilakukan
Pijat *Efflurage* Di BPM Ari Rizky W Purbalingga**

disusun oleh

Rosita Sekar Tanjung
Nim : 152211043

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
dipublikasikan



Semarang, 26 Januari 2023

Pembimbing

Nani Christian S. Si. T. M. Kes
NIDN. 060711800

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**Perbedaan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil
Trimester III Sebelum Dan Setelah Dilakukan
Pijat *Efflurage* Di BPM Ari Rizky W Purbalingga**

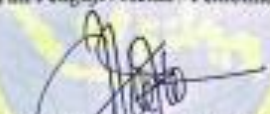
disusun oleh :

**Rosita Sekar Tanjung
152211043**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 31 Januari 2023

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing


Nihik Christiani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 6607118001


Penguji 1


Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 6606048301

Penguji 2


Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0628018401

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302



Sri Sugilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rosita Sekar Tanjung
NIM : 152211043

Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan : Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"HUBUNGAN PEMBERIAN EFFLURAGE MASSAGE TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI BPM ARI RIZKY W"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 26 Januari 2023

Pembimbing,

Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes
NIDN.060711801

Yang membuat pernyataan



Rosita Sekar Tanjung
NIM.152211043

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosita Sekar Tanjung

NIM : 152211043

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, menggali media/informasi, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **”Perbedaan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dan Setelah Dilakukan Pijat *Efflurage* Di BPM Ari Rizky W Purbalingga”** untuk kepentingan akademik.

Semarang, 26 Januari 2023



Rosita Sekar Tanjung
NIM.152211043

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Rosita Sekar Tanjung
152211043

**PERBEDAAN SKALA NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL
TRIMESTER III SEBELUM DAN SETELAH DILAKUKAN
PIJAT *EFFLURAGE* DI BPM ARI RIZKY W PURBALINGGA**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kabupaten Purbalingga di tahun 2021 menyebutkan bahwa cakupan angka K4 sebesar 94.64%, terdapat Puskesmas dengan capaian 90.3% yaitu Puskesmas Bojongsari yang termasuk dalam 5 puskesmas di Kabupaten Purbalingga dengan cakupan K4 terendah (Profil Kesehatan Kabupaten Purbalingga, 2021). Hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa adalah nyeri punggung adalah keluhan terbanyak pada kehamilan trimester III. Perawatan nyeri bisa dengan cara farmakologis dan non-farmakologi. Untuk terapi farmakologi dapat menggunakan paracetamol sedangkan non farmakologi dapat dilakukan dengan memberikan terapi pada ibu hamil *efflurage massage* (Fitriana, 2019).

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian *efflurage massage* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Metode : penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode *Pre-Experimental Design* serta jenis desain yang digunakan adalah *The One Group Pre-test Post-test Design*. Penelitian ini dilakukan di BPM Ari Rizky W pada tanggal 22-31 Desember 2022. Populasi yang digunakan adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan pada tanggal 22-31 Desember sejumlah 31 ibu hamil trimester III. Sampel yang digunakan adalah purposive sampling. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah data primer dengan menggunakan pre-test dan post-test skala nyeri. Uji statistic yang digunakan pada penelitian ini adalah uji t dependen (paired t-test).

Hasil : terdapat hubungan pemberian *efflurage massage* dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dengan nilai p-value adalah 0,000 (<0,05).

Kesimpulan : terdapat hubungan pemberian *efflurage massage* dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Saran : penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam upaya penanganan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : *Efflurage*, Nyeri Punggung, Trimester III

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health
Final Project, Januari 2023
Rosita Sekar Tanjung
152211043

**DIFFERENCES IN PREGNANT WOMEN'S BACK PAIN SCALE
TRIMESTER III BEFORE AND AFTER
EFFLURAGE MASSAGE AT BPM ARI RIZKY W PURBALINGGA**

ABSTRACT

Background : Purbalingga Regency in 2021 states that the coverage of K4 numbers is 94.64%, there is a Puskesmas with an achievement of 90.3%, namely the Bojongsari Health Center which is included in the 5 puskesmas in Purbalingga Regency with the lowest K4 coverage (Purbalingga Regency Health Profile, 2021). The results of the preliminary study show that back pain is the most common complaint in the third trimester of pregnancy. Pain treatment can be pharmacological and non-pharmacological. For pharmacological therapy, you can use paracetamol, while non-pharmacology can be done by giving therapy to pregnant women with efflurage massage (Fitriana, 2019).

Purpose: This study aims to determine the relationship of giving efflurage massage to back pain in third trimester pregnant women.

Methods: this research is a quantitative study with the Pre-Experimental Design method and the type of design used is The One Group Pre-test Post-test Design. This research was conducted at BPM Ari Rizky W on December 22-31 2022. The population used was all pregnant women who underwent examinations on December 22-31, a total of 31 third trimester pregnant women. The sample used is purposive sampling. The data collection technique used is primary data using a pre-test and post-test pain scale. The statistical test used in this study was the dependent t-test (paired t-test).

Results: there is a relationship between giving efflurage massage and back pain in third trimester pregnant women with a p-value of 0.000 (<0.05). Conclusion: there is a relationship between giving efflurage massage and back pain in third trimester pregnant women.

Suggestion: this research can be used as a reference in efforts to treat back pain in third trimester pregnant women.

Keywords : Efflurage, back pain, Trimester III

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rosita Sekar Tanjung
NIM : 152211043
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Purbalingga, 02 Agustus 1999
Alamat : Desa Bojong, RT 05 RW 03 Kecamatan Purbalingga,
Kabupaten Purbalingga.
No Telepon : 089670980739
E-mail : rosita02sekartanjung@gmail.com
Institusi asal : Universitas Harapan Bangsa
Angkatan : 2020

Riwayat Pendidikan

1. TK Pertiwi Kedungmenjangan Tahun Lulus 2005
2. SDN 1 Bojong Tahun Lulus 2011
3. SMPN 3 Purbalingga Tahun Lulus 2014
4. SMKN 1 Bojongsari Tahun Lulus 2017
5. D3 Universitas Harapan Bangsa Tahun Lulus 2020
6. Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studi program Sarjana
Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO

Belajar itu bagaikan mendayung ke hulu. Jika kita tidak maju, maka kita akan
terhanyut kebawah

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dan Setelah Dilakukan Pijat *Efflurage* Di BPM Ari Rizky W Purbalingga”

Skripsi ini disusun dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan Sarjana di Universitas Ngudi Waluyo. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof.Dr. Subyantoro, M.Hum sebagai Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Ninik Christiani, S.Si.T.,M.Kes sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi
5. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
6. Ari Rizky W, Amd.Keb yang telah memberikan saya izin untuk melakukan

penelitian

7. Untuk kedua orang tua yang sudah turut memberikan dukungan baik secara moril maupun materiil dalam pembuatan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Ungaran, 26 Januari 2022

Rosita Sekar Tanjung

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Praktis.....	8
2. Manfaat Teoritis.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	10
1. Konsep Kehamilan	10
2. Nyeri Punggung	16
3. <i>Efflurage Massage</i>	24
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian dan Jenis	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional.....	31
E. Alat Pengumpul Data.....	33
F. Etika Penelitian	36
G. Pengolahan data	37
H. Analisis Data	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Hasil dan Pembahasan.....	41
1. Hasil Penelitian	41

2. Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	50
 DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

2.1 Perkiraan TFU terhadap umur kehamilan.....	11
2.2 Tinggi fundus uteri berdasarkan umur kehamilan	12
2.3 Kenaikan berat badan ibu hamil berdasarkan IMT	13
3.1 Definisi Operasional	32
4.1 Distribusi sampel berdasarkan <i>Numerical Rating Score</i> (NRS) Pre Test di Praktik Mandiri (BPM) Ari Rizky W pada tanggal 22-31 Desember 2022 ...	42
4.2 Distribusi sampel berdasarkan <i>Numerical Rating Score</i> (NRS) Post Test di Praktik Mandiri (BPM) Ari Rizky W pada tanggal 22-31 Desember 2022 ...	42
4.3 Uji Normalitas Data	43
4.4 Perbedaan nyeri punggung sbeelum dilakukan efflurage massage dan sesudah dilakukan efflurage massage di Praktik Bidan Mandiri (BPM) Ari Rizky W pada tanggal 22-31 Desember 2022.....	44

DAFTAR GAMBAR

2.1 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	19
2.2 Skala nyeri numeric (<i>Numerik Rating Scale/NRS</i>)	21
2.3 Wong-Baker Faces Rating Scale	22
2.4 Usapan Ringan	25
2.5 Gerakan melingkar melebar	26
2.6 Mengurut seperti gelombang	26
2.7 Kerangka teori.....	27
2.8 Kerangka konsep.....	28
3.1 Bentuk rancangan penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi

Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Penelitian

Lampiran 4 Surat Etichal Clerance

Lampiran 5 Inform Consent

Lampiran 6 Kuisisioner Pre Test *Efflurage Massage*

Lampiran 7 Kuisisioner Post Test *Efflurage Massage*

Lampiran 8 SOP *Efflurage Massage*

Lampiran 9 Hasil Data Kuisisioner

Lampiran 10 Dokumentasi Tindakan

Lampiran 11 Hasil Uji Data Katagorik SPSS

Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas SPSS

Lampiran 13 Hasil Uji Statistik SPSS

Lampiran 14 Sertifikat Mom and Baby Spa