

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai “Perbedaan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dan Setelah Dilakukan Pijat *Efflurage* Di BPM Ari Rizky W Purbalingga” pada tanggal 22-31 Desember 2022 dengan jumlah sampel 15 responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil analisis pada skala nyeri sebelum dilakukan pijat *efflurage* terdapat 3 (20%) responden mengalami nyeri ringan, 11 (73.3%) responden mengalami nyeri sedang, 1 (6,7%) responden mengalami nyeri berat terkontrol.
2. Berdasarkan hasil analisis skala nyeri setelah dilakukan pijat *efflurage* terdapat 1 (6,7%) responden yang tidak mengalami nyeri, 5 (33,3%) responden mengalami nyeri ringan serta 9 (60%) responden mengalami nyeri sedang.
3. Berdasarkan hasil analisis pada skala nyeri maka kesimpulan yang didapat bahwa terdapat perbedaan skala nyeri sebelum dan setelah pijat *efflurage* karena setelah dilakukan pemijatan skala nyeri mengalami penurunan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil dapat meningkatkan kunjungan pada pemeriksaan kehamilan baik di PKD, Puskesmas, Praktik Mandiri Bidan atau Rumah Sakit sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang kehamilan pada trimester III.

### 2. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Bagi kampus dapat meningkatkan jaringan wifi agar seluruh mahasiswa yang akan mengakses website tentang sumber data khususnya kebidanan dapat dilakukan dengan lebih baik dan nyaman.

### 3. Bagi BPM Ari Rizky W

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan, inovasi serta penanganan non-farmakologis yang dapat pada ibu hamil trimester III dengan keluhan nyeri punggung punggung.

### 4. Bagi Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo

Bagi perpustakaan dapat menambahkan referensi tentang *evidence based practice* baik pada remaja, pranikah, prakonsepsi, kehamilan, persalinan, nifas, bayi dan balita.