

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Rosita Sekar Tanjung
152211043

**PERBEDAAN SKALA NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL
TRIMESTER III SEBELUM DAN SETELAH DILAKUKAN
PIJAT *EFFLURAGE* DI BPM ARI RIZKY W PURBALINGGA**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kabupaten Purbalingga di tahun 2021 menyebutkan bahwa cakupan angka K4 sebesar 94.64%, terdapat Puskesmas dengan capaian 90.3% yaitu Puskesmas Bojongsari yang termasuk dalam 5 puskesmas di Kabupaten Purbalingga dengan cakupan K4 terendah (Profil Kesehatan Kabupaten Purbalingga, 2021). Hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa adalah nyeri punggung adalah keluhan terbanyak pada kehamilan trimester III. Perawatan nyeri bisa dengan cara farmakologis dan non-farmakologi. Untuk terapi farmakologi dapat menggunakan paracetamol sedangkan non farmakologi dapat dilakukan dengan memberikan terapi pada ibu hamil *efflurage massage* (Fitriana, 2019).

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian *efflurage massage* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Metode : penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode *Pre-Experimental Design* serta jenis desain yang digunakan adalah *The One Group Pre-test Post-test Design*. Penelitian ini dilakukan di BPM Ari Rizky W pada tanggal 22-31 Desember 2022. Populasi yang digunakan adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan pada tanggal 22-31 Desember sejumlah 31 ibu hamil trimester III. Sampel yang digunakan adalah purposive sampling. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah data primer dengan menggunakan pre-test dan post-test skala nyeri. Uji statistic yang digunakan pada penelitian ini adalah uji t dependen (paired t-test).

Hasil : terdapat hubungan pemberian *efflurage massage* dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dengan nilai p-value adalah 0,000 (<0,05).

Kesimpulan : terdapat hubungan pemberian *efflurage massage* dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Saran : penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam upaya penanganan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : *Efflurage*, Nyeri Punggung, Trimester III

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health
Final Project, Januari 2023
Rosita Sekar Tanjung
152211043

**DIFFERENCES IN PREGNANT WOMEN'S BACK PAIN SCALE
TRIMESTER III BEFORE AND AFTER
EFFLURAGE MASSAGE AT BPM ARI RIZKY W PURBALINGGA**

ABSTRACT

Background : Purbalingga Regency in 2021 states that the coverage of K4 numbers is 94.64%, there is a Puskesmas with an achievement of 90.3%, namely the Bojongsari Health Center which is included in the 5 puskesmas in Purbalingga Regency with the lowest K4 coverage (Purbalingga Regency Health Profile, 2021). The results of the preliminary study show that back pain is the most common complaint in the third trimester of pregnancy. Pain treatment can be pharmacological and non-pharmacological. For pharmacological therapy, you can use paracetamol, while non-pharmacology can be done by giving therapy to pregnant women with efflurage massage (Fitriana, 2019).

Purpose: This study aims to determine the relationship of giving efflurage massage to back pain in third trimester pregnant women.

Methods: this research is a quantitative study with the Pre-Experimental Design method and the type of design used is The One Group Pre-test Post-test Design. This research was conducted at BPM Ari Rizky W on December 22-31 2022. The population used was all pregnant women who underwent examinations on December 22-31, a total of 31 third trimester pregnant women. The sample used is purposive sampling. The data collection technique used is primary data using a pre-test and post-test pain scale. The statistical test used in this study was the dependent t-test (paired t-test).

Results: there is a relationship between giving efflurage massage and back pain in third trimester pregnant women with a p-value of 0.000 (<0.05). Conclusion: there is a relationship between giving efflurage massage and back pain in third trimester pregnant women.

Suggestion: this research can be used as a reference in efforts to treat back pain in third trimester pregnant women.

Keywords : Efflurage, back pain, Trimester III