



**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN
BERAT BADAN LAHIR
DI BPM BIDAN SRI HARTI**

SKRIPSI

Oleh :

**ANGGRAINI KHOIRUM NINGDIAH
152211036**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Angraini Khoirum Ningdiah
152211036

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR DI BPM BIDAN SRI HARTI

ABSTRAK

Latar belakang : Di Negara Indonesia jumlah AKB tahun 2021 sebesar 20,1/1000 kelahiran hidup meskipun angka ini jauh lebih baik dan menurun dibanding tahun 2020 sebanyak 28,1/1000 kelahiran hidup. Pada Kabupaten Semarang kejadian BBLR sebanyak 5,2/1000 kelahiran hidup dimana masih menjadi perhatian pemerintah dalam upaya penurunan BBLR. Salah satau faktor yang mempengaruhi berat badan lahir adalah status gizi ibu hamil. Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan status gizi dengan berat badan lahir. Metode : Penelitian ini adalah penelitian korelasi dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada September 2022 – Januari 2023 di BPM Bidan Sri Harti. Populasi penelitian ini adalah seluruh bayi baru lahir yang lahir di BPM Bidan Sri Harti pada tahun 2022 berjumlah 162 responden. Sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan *total sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan data sekunder yang disusun menggunakan master tabel. Penelitian ini dianalisis bivariat menggunakan uji *Chi Square*. Hasil : Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi ibu hamil dengan berat badan lahir, dengan hasil *p-value* 0,000 ($< 0,05$), dan OR 29,760. Kesimpulan : Terdapat hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan lahir. Saran : Perencanaan persiapan kehamilan pada ibu hamil dengan memperhatikan status gizi ibu agar mencegah kejadian berat badan lahir tidak normal.

Kata Kunci : Status Gizi Ibu, Berat Badan Lahir

Ngudi Waluyo University
Study Program of Midwifery, Health Faculty
Scientific, January 2023
Anggraini Khoirum Ningdiah
152211036

RELATIONSHIP OF MOTHER'S NUTRITIONAL STATUS WITH BIRTH WEIGHT IN BPM BIDAN SRI HARTI

ABSTRACT

Background: In Indonesia, the Infant Mortality Rate in 2021 is 20.1/1000 live births, although this rate is much better and decreased compared to 2020 of 28.1/1000 live births.. In Semarang Regency the incidence of low birth weight is 5.2/1000 live births which is still a concern of the government in efforts to reduce low birth weight. One of the factors that affect birth weight is the nutritional status of pregnant women. Purpose: This study aims to determine the relationship between nutritional status and birth weight. Methods: This research is a correlation study with a cross-sectional design. This research was conducted in September 2022 - January 2023 at BPM Bidan Sri Harti. The population of this study were all newborns born at BPM Bidan Sri Harti in 2022 totaling 162 respondents. The sample in this study using total sampling. Data collection techniques use secondary data compiled using a master table. This study was analyzed bivariately using the Chi Square test. Results: There is a significant relationship between the nutritional status of pregnant women and birth weight, with a p-value of 0.000 (<0.05), and OR 29.760. Conclusion: There is a relationship between the nutritional status of pregnant women and birth weight. Suggestion: Planning for pregnancy preparation in pregnant women by taking into account the nutritional status of the mother in order to prevent the occurrence of abnormal birth weight.

Keywords: Maternal Nutritional Status, Birth Weight

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN
BERAT BADAN LAHIR
DI BPM BIDAN SRI HARTI**

Disusun Oleh :

ANGGRAINI KHOIRUM NINGDIAH

152211036

PRODI STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG

TAHUN 2022

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk ujian.

Ungaran, 20 Januari 2023

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Yulia Nur Khayati' with a stylized flourish at the end.

Yulia Nur Khayati, S. Si. T., M. PH

NIDN.0622078601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN
LAHIR DI BPM BIDAN SRI HARTI**

NAMA : ANGGRAINI KHOIRUM NINGDIAH

NIM : 152211036

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 31 Januari 2023

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S. Si. T., M. PH

NIDN.0622078601

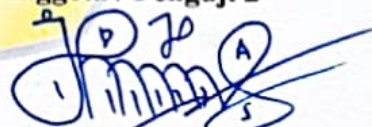
Anggota / Penguji 1



Risma Aliviani, S. Si. T. M.P.H

NIDN.0604068803

Anggota / Penguji 2



Ida Sofiyapti, S. Si. T., M. Keb

NIDN.0602018501

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S. Si. T. M. Kes
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas




Eko Susilo, S. Kep., Ns., M., Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

NAMA : Anggraini Khoirum Ningdiah

NIM : 152211036

Program studi/ Fakultas : SI Kebidanan/ Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir di BPM Bidan Sri Harti**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 20 Januari 2023

Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S. Si. T., M. PH
NIDN.0622078601

Yang Membuat Pernyataan,



Anggraini Khoirum Ningdiah
NIM. 152211036

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggraini Khoirum Ningdiah

NIM : 152211036

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngusi Waluyo untuk menyimpan, mengalihkan media/formatkan, merawat, mempublikasikan hasil skripsi saya dengan judul “hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan lahir di BPM bidan sri harti” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 27 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Anggraini Khoirum Ningdiah

NIM.152211036

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Penulis :

1. Nama : Anggraini Khoirum Ningdiah
2. NIM : 152211036
3. Tempat tanggal lahir : Babo, 28 Februari 2000
4. Agama : Islam
5. Jenis kelamin : Perempuan
6. Status : Mahasiswa
7. Alamat : Kampung Forada RT 18/ RW 05, Kelurahan Forada, Kecamatan Sumuri, Kabupaten Teluk Bintuni, Provinsi Papua Barat

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus Tahun 2011 : SD Inpres Kelapa Dua
2. Lulus Tahun 2014 : SMP Perintis Kelapa Dua
3. Lulus Tahun 2017 : SMK Kesehatan Nusantara Kota Sorong
4. Lulus Tahun 2020 : ITS PKU Muhammadiyah Surakarta
5. 2021 – Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Bismillahirrahmannirahim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas Rahmat dan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Di BPM Bidan Sri Harti”.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan masukan, dukungan, bimbingan dari berbagai pihak, baik secara lisan maupun tertulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Sehubungan dengan hal tersebut, maka penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terormat :

- 1 Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, Rektor Universitas Ngudi Waluyo
- 2 Bapak Eko susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
- 3 Ibu Luvi Dian Afriyani, S. Si. T., M. Kes, ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
- 4 Ibu Yulia Nur Khayati, S. Si. T., M. PH, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan waktu, pemikiran dan perhatian dalam membimbing dan mengarahkan peneliti dari awal hingga akhir penyusunan penelitian.
- 5 Para staf dosen pengajar S1 Kebidanna Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo yang sudah banyak menyediakan waktu dan tempat konsultasi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
- 6 Ibu, bapak, mas, serta adik tercinta yang telah mendoakan, selalu memberikan dukungan serta dorongan untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini, kasih sayang dan selalu mendengarkan keluh kesah peneliti.
- 7 Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo yang sudah membantu, mengarahkan, dan memberikan waktu, pikiran, semangat serta doa, dan selalu mendengarkan keluh kesah-ku dalam menyelesaikan skripsi ini sampai batas terakhir kemampuanku.

- 8 Semua pihak yang telah mendukung dan membantu pelaksanaan penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya imbauan, kritik, saran dan masukan serta tindak lanjut sangat peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca. Tak henti-hentinya peneliti bersyukur dan memuji atas nama Allah SWT sehingga penelitian ini bisa terselesaikan.

Wassalamualaikum warahmatullah wabarakatuh

Ungaran, Januari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang.....	1
B Rumusan Masalah.....	4
C Tujuan.....	4
D Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A Berat Badan Lahir.....	7
B Status Gizi Ibu Hamil.....	17
C Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir.....	25
D Kerangka Teori.....	29
E Kerangka Konsep.....	30
F Hipotesa.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A Desain Penelitian.....	31
B Subjek Penelitian.....	31
C Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	31
D Definisi Operasional.....	32
E Variabel Penelitian.....	33
F Metode Pengumpulan Data.....	33
G Prosedur Penelitian.....	33
H Etika Penelitian.....	34

I	Pengelolaan Data.....	35
J	Analisi Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		40
A	Hasil dan Pembahasan.....	40
B	Keterbatasan.....	48
BAB V PENUTUP.....		49
A	Kesimpulan	49
B	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....		51
LAMPIRAN.....		54