

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A Kesimpulan**

Dari hasil penelitian ini tentang “Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Di BPM Bidan Sri Harti”. Maka dapat disimpulkan, sebagai berikut :

- 1 Berat badan lahir bayi di BPM Bidan Sri Harti tahun 2022 yaitu berat badan lahir tidak normal sebanyak 33 (20,4 %) responden dan berat badan lahir normal sebanyak 129 (79,6 %) responden.
- 2 Status gizi ibu hamil yang melahirkan di BPM Bidan Sri Harti tahun 2022 yaitu status gizi kurang sebanyak 23 (14,2 %) responden dan status gizi baik sebanyak 139 (85,8 %).
- 3 Terdapat hubungan antara status gizi ibu hamil dengan berat badan lahir dengan hasil nilai *p-value* adalah 0,000 ( $p < 0,05$ ), hasil penelitian nilai OR = 29,760 dimana ibu hamil dengan status gizi kurang akan memiliki resiko 29x lebih tinggi melahirkan bayi dengan berat badan lahir tidak normal dibanding ibu dengan status gizi baik.

## **B Saran**

### **1 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan referensi tambahan dalam bidang kesehatan yang terkait dengan materi pendidikan kesehatan, mengenai bayi baru lahir dan juga bisa digunakan dalam bahan pendidikan kesehatan dan perumusan kebijakan khususnya dalam upaya pencegahan BBLR.

### **2 Bagi Insti BPM Bidan Sri Harti**

Diharapkan bisa memberikan konseling mengenai BBLR baik secara menyeluruh dan mendalam kepada ibu hamil baik yang periksa dan datang sehingga dapat menghindari terjadinya kekurangan pada gizi di kehamilan berikutnya, sehingga akan menurunkan kesakitan dan kematian dan juga meningkatkan kesejahteraan bayi.

### **3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti berikutnya bisa menganalisis lebih jauh terkait berat badan lahir dan dapat menggunakan referensi maksimal sepuluh tahun.

### **4 Bagi Pasien**

Diharapkan agar pasien dapat mengutamakan asupan makanan (status gizi) terutama pada wanita sebab kelak akan menjadi seorang ibu dalam mengandung dan melahirkan, sehingga tidak mengalami kekurangan gizi di kehamilan berikutnya serta bisa mengurangi tingkat kesakitan dan kematian bayi.

## 5 Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat meningkatkan kesadaran pada pentingnya memperhatikan status gizi pada ibu hamil dalam mengurangi kejadian bayi lahir dengan BBLR.