

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A Desain Penelitian

Penelitian ini ialah penelitian korelasi yang menggunakan desain *cross sectional* yaitu penelitian yang mempelajari korelasi antara status gizi ibu hamil (variabel dependen) dengan berat badan lahir (variabel independen), dengan pengumpulan data dilaksanakan pada satu waktu. Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui hubungan status gizi pada ibu hamil dengan berat badan lahir (Adiputra, 2021).

B Subjek Penelitian

a Populasi

Populasi pada penelitian ialah semua bayi baru lahir yang lahir di BPM Bidan Sri Harti dari bulan Januari hingga Desember 2022 yaitu sebanyak 162 persalinan.

b Sampel

Pengambilan sampel pada penelitian menggunakan teknik *Total Sampling* dimana semua yang menjadi populasi akan menjadi sampel.

C Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian

1 Tempat Penelitian

Penelitian dilaksanakan di BPM Bidan Sri Harti Kecamatan Bayubiru, Kabupaten Semarang.

2 Waktu Penelitian

Waktu dilakukan penelitian pada bulan September 2022 - Januari 2023.

D Definisi Operasional

Definisi operasional ialah definisi berhubungan dengan variabel yang dirumuskan atas karakteristik variabel yang akan di amati (Suliyanto, 2018).

Tabel 3.1 Definisi operasional hubungan status gizi ibu hamil berdasarkan berat badan lahir

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Status Gizi Ibu Hamil	Status gizi ibu hamil merupakan status gizi pada ibu hamil yang diukur menggunakan LILA yang diambil dari buku register hamil dan buku kunjungan ANC (Paramita, 2019)	Master Tabel	1 Gizi kurang : LILA \leq 23,5cm. 2 Gizi Baik : LILA $>$ 23,5cm.	Nominal
2	Berat Badan lahir	BB bayi yang diukur/ ditimbang saat lahir, diambil dari buku register kelahiran (Deswani, 2022; Subekti, 2019).	Buku register kelahiran	1 BB Lahir Tidak Normal : $<$ 2500 gram s/d $>$ 4000 gram 2 Berat badan lahir normal : 2500 gram s/d 4000 gram	Nominal

Gambar 3.1 Definisi operasional

E Variabel Penelitian

- 1 Variabel dependen (variabel terikat) yaitu status gizi ibu hamil.
- 2 Variabel independen (variabel bebas) yaitu berat badan lahir.

F Metode Pengumpulan Data

1 Jenis Data

Penelitian menggunakan data sekunder yang diambil dari buku register hamil, buku pelayanan ANC dan buku register kelahiran yang sudah ada (Hardani, 2020).

2 Instrumen Penelitian

Penelitian ini menggunakan instrumen dengan master tabel yang disusun yaitu umur kehamilan, usia ibu, paritas, status gizi kehamilan (LILA), dan BB bayi yang dilahirkan.

G Prosedur Penelitian

Langkah pengambilan data, yaitu :

- 1 Peneliti mengajukan surat *ethical clearance* kepada Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, dengan nomor *ethical clearance*: 214/KEP/EC/UNW/2022
- 2 Peneliti mengajukan surat izin penelitian dan mencari data kepada Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

- 3 Mencetak surat *ethical clearance* dan pengantar dari kampus yang sudah diberi tanda tangan yang akan digunakan untuk mengambil data di BPM Bidan Sri Harti
- 4 Peneliti menyerahkan surat *ethical clearance* dan surat penelitian mencari data kepada pihak BPM Bidan Sri Harti
- 5 Peneliti meminta izin untuk mengambil data buku register kelahiran, register hamil, dan buku pelayanan ANC dengan melakukan identifikasi mengenai status gizi saat hamil dan BBL di BPM Bidan Sri Harti.
- 6 Peneliti mengumpulkan data pada tanggal 6 Januari 2023 dan dimasukkan kedalam tabel dokumentasi. Data LILA yang diambil melalui buku register hamil dan buku pelayanan ANC pada Trimester I dan data BBL diambil melalui buku register kelahiran di BPM Bidan Sri Harti.
- 7 Peneliti memeriksa kembali kelengkapan data yang telah diperoleh
- 8 Semua data yang lengkap kemudian ditabulasi

H Etika Penelitian

1 *Respect for human dignity*

Sebelum melakukan penelitian, peneliti terlebih dahulu meminta persetujuan ke pihak BPM dengan memberikan surat izin penelitian. Peneliti kemudian menyampaikan ke pihak BPM mengenai

proses penelitian dan kegiatan yang dilakukan peneliti di BPM dengan mematuhi pada peraturan BPM.

2 *Respect for privacy and confidential*

Dari hasil informasi yang diperoleh peneliti akan menjaga kerahasiaannya, dengan menjaga privasi dan kerahasiaan data yang diperoleh dari rekam medik responden dan tidak membicarakan ke orang lain dan nama responden ditulis menggunakan inisial tidak nama lengkap, dan juga data lainnya yang ditulis oleh peneliti didalam hasil penelitian.

3 *Respect for justice and inclusive*

Penelitian ini menerapkan sistem yang adil dan terbuka kepada semua responden yang dapat mencapai kriteria yang berhak menjadi subjek pada penelitian.

4 *Balancing harm and benefit*

Penelitian yang dilakukan alangkah lebih baiknya dapat bermanfaat semaksimal mungkin ke masyarakat, dan ke tenaga kesehatan. Penelitian diharapkan bisa bermanfaat ke tenaga kesehatan sebagai referensi memberikan konseling dan asuhan persiapan kehamilan kepada calon ibu.

I Pengolahan Data

Pengelolaan dan analisis data mempunyai tujuan mengubah data yang diperoleh menjadi informasi. Kemudian informasi ini digunakan dalam pengambilan keputusan ke pengujian hipotesis. Pengolahan data dilakukan dengan :

1 *Editing*

Perlu dilakukan edit data dalam memudahkan pengelolaan data. Dalam tahap ini dilakukan editing dengan pemeriksaan kelengkapan pengisian hasil observasi. Di tempat pengambilan data dilakukan *editing* sehingga jika ada kekurangan bisa segera dilengkapi kekurangannya.

2 *Koding*

Peneliti memproses pengolahan data dengan memberikan kode/score dengan kode yang berikan pada data yang bertujuan mengubah kata menjadi angka / membedakan sifatnya.

Kode yang diberikan kemudian dijabarkan sebagai berikut :

a Status Gizi Ibu Hamil

1) Gizi kurang : $LILA \leq 23,5\text{cm}$: 1

2) Gizi Baik : $LILA > 23,5\text{ cm}$: 2

b Berat Badan Lahir

1) Berat Badan Lahir Tidak Normal : 1

2) Berat Badan Lahir Normal : 2

3 *Data entry* (memasukkan data)

Peneliti menyalin data yang telah didapat setelah melalui *editing*, selanjutnya data dimasukkan kedalam komputer.

4 *Tabulating* (tabel)

Tabulating adalah kegiatan yang dilakukan pada data hasil penelitian dimasukkan kedalam tabel kemudian diolah data.

5 *Analisis Data*

Analisi data merupakan tahap akhir dalam pengelolaan data. Peneliti meneliti, mengubah, merapikan, dan menjadikan tampilan data untuk mendapatkan informasi.

J Analisis Data

1 Analisa Univariat

Analisa univariat dengan menyampaikan data yang diperoleh secara sederhana. Dengan penyajian data dengan persentase atau tabel. Penelitian ini dengan analisis data ditampilkan kedalam distribusi frekuensi (n) dan persentase (%), dilakukan analisis univariat.

Untuk menghitung persentase dilakukan dengan:

$$P = \frac{X}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Persentase

X : Jumlah yang ditemui

N : Jumlah seluruhnya

2 Analisa Bivariat

Untuk mengetahui hubungan antara variabel terikat dan bebas dengan melakukan analisa bivariat adalah hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan lahir di BPM Bidan Sri Harti. Dari desain penelitian dan variabel yang dipakai maka uji statistik menggunakan *chi-square*.

Rumus *chi-square* (x^2), yaitu :

$$x^2 = \sum \frac{(fo - fe)^2}{fe}$$

Keterangan :

x^2 : Nilai *ch-square*

fo : Frekuensi yang diperoleh dari hasil diobservasi dalam sampel

fe : Frekuensi yang diharapkan pada sampel sebagai cerminan dari frekuensi yang diharapkan dalam populasi

Chi-square memakai derajat kepercayaan 95 persen dengan α 5 persen, kemudian apabila nilai P (*p-value*) kurang dari 0,05 maka hasil dari perhitungan statistika signifikan atau terdapat pengaruh antara variabel terikat) dengan variabel bebas dan jika nilai *p-value* > 0,05 maka hasil pada statistik tidak signifikan atau tidak terdapat pengaruh antara variabel terikat dengan variabel bebas.

Syarat pada *chi square* adalah :

- a Setiap sel paling kurang berisi frekuensi harapan (e) sebesar 1
- b Sel dengan frekuensi (e) kurang dari 5 tidak lebih dari 20 persen
- c Tidak terdapat sel dengan nilai frekuensi kenyataan (*Actual Count*) (*fo*) sebesar 0
- d Walaupun dapat diterapkan pada sampel kecil sebaiknya kurang dari 40
- e Hasil nilai *p-value* harus kurang dari 0,05