



**GAMBARAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR SUNTIK 3 BULAN DI
PMB SUTIANA AMOI KABUPATEN KETAPANG KALIMANTAN
BARAT TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh:

MELNA

NIM.152211078

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023



**GAMBARAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR SUNTIK 3 BULAN DI
PMB SUTIANA AMOI KABUPATEN KETAPANG KALIMANTAN
BARAT TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

**MELNA
NIM.152211078**

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
GAMBARAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR
SUNTIK 3 BULAN DI PMB SUTIANA AMOI KABUPATEN KETAPANG
KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2023



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 30 Januari 2023
Pembimbing

Cahyaningrum, S.Si.T., M. Kes.
NIND. 0602088001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

**GAMBARAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR SUNTIK 3 BULAN DI
PMB SUTIANA AMOI KABUPATEN KETAPANG KALIMANTAN
BARAT TAHUN 2023**

Disusun Oleh

MELNA


NIM.152211078

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada

Hari : Senin

Tanggal : 6 februari 2023

Ketua Penguji


Cahyaningrum, S.Si.T., M. Kes
NIDN. 0602088001

Anggota Penguji 1


Widayati, S.Si.T., M.keb

NIDN. 0616088101

**Ketua Program Studi
Kebidanan Program Sarjana**


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302

Anggota Penguji 2


Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0606048301

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Melna

Nim : 152211078

Program Studi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"GAMBARAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR SUNTIK 3 BULAN DI PMB SUTIANA AMOI KABUPATEN KETAPANG KALIMANTAN BARAT TAHUN 2023"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 20, 01, 2023

Pembimbing

Yang membuat pernyataan,



Cahyaningrum, S.Si.T.,M.Kes



Melna

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melna
Nim : 152211078
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

"GAMBARAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR SUNTIK 3 BULAN DI PMB SUTIANA AMOI KABUPATEN KETAPANG KALIMANTAN BARAT TAHUN 2023"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran
Pada tanggal : 24 Januari 2023

Menyatakan,


Melna

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Melna
Tempat/Tanggal Lahir : 18 Juni 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jalan Ketapang – Sukadana, Kuala Satong
RT/RW 005/002 Kec Matan Hilir Utara
Email : Melna.sn18@gmail.com

Pendidikan

1. SDN 07 Matan Hilir Utara
2. SMPN 01 Matan Hilir Utara
3. SMAN 01 Matan Hilir Utara
4. Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak
5. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

MOTTO

- Allah mencintai pekerjaan yang apabila bekerja ia menyelesaikan dengan baik.
- Tak perlu khawatir akan bagaimana alur cerita pada jalan ini, perankan saja, Allah ia lah sebaik-baiknya sutradara.
- Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalanannya menemukanmu.
- Tidak ada kesuksesan tanpa kerja.
- Kesuksesan tidak hanya dilihat dari berapa jumlah uang yang dihasilkan, tapi juga dari berapa besar mamfaatmu untuk orang lain.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, 6 Januari 2023
Melna, Cahyaningrum
152211078

GAMBARAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR SUNTIK 3 BULAN DI PMB SUTIANA AMOI KABUPATEN KETAPANG KALIMANTAN BARAT TAHUN 2023

ABSTRAK

Latar belakang: Data Kesehatan kabupaten Ketapang tahun 2019 jumlah peserta KB aktif sebanyak 65.485 jiwa. Dengan penggunaan IUD 2,3%, MOW/MOP 1,8%, Kondom 0,8%, Suntik 53,5%, dan pil 31,3%. Program keluarga berencana (KB) adalah untuk mengatur kehamilan dengan menggunakan alat atau cara kontrasepsi, pemakaian alat kontrasepsi yang benar oleh pasangan usia subur dijadikan upaya untuk menunda kehamilan, menjarangkan kehamilan dan mengakhiri kehamilan (BBKBN,2010)

Tujuan: Untuk mengetahui Gambaran Berat Badan Pada Akseptor Suntik 3 Bulan Di PMB Sutiana Amoi Kabupaten Ketapang Kalimantan Barat Tahun 2023

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif yaitu peneliti hanya memberikan gambaran objek. Tehnik pengambilan sampel menggunakan Purposive Sampling dengan jumlah populasi 150 orang. Pengumpulan data menggunakan master tabel untuk mengetahui gambaran berat badan pada akseptor suntik 3 bulan di PMB Sutiana Amoi Kabupaten Ketapang Kalimantan Barat Tahun 2023

Hasil: Hasil dari 150 responden pengguna suntik 3 bulan sebagian besar responden yang memiliki IMT dengan Kategori meningkat sebanyak 98 responden (65.3%), dan sebagian kecil responden yang memiliki IMT dengan kategori tetap sebanyak 52 responden (34.7%)

Kesimpulan: Berat badan akseptor suntik 3 bulan di PMB Sutiana Amoi dengan kategori meningkat sebanyak 98 responden (65.3%), bagi ibu yang ingin menjadi akseptor KB agar lebih bijak dalam menentukan jenis kontrasepsi yang akan digunakan ,perhatikan mamfaat, kelebihn dan efek samping kontrasepsi yang akan digunakan.

Kata kunci: Kontrasepsi, suntik 3 bulan, berat badan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, January 6, 2023
Melna, Cahyaningrum
152211078

**DESCRIPTION OF BODY WEIGHT IN 3-MONTH INJECTABLE
ACCEPTOR IN PMB SUTIANA AMOI KETAPANG REGENCY WEST
KALIMANTAN IN 2023**

ABSTRACT

Background: Health Data for Ketapang Regency in 2019, the number of active kb participants was 65. 485 inhabitants. With the use of IUD 2.3%, MOW/MOP 1.8%, Condom 0.8%, Injectable 53.5%, and pill 31.3%. Family planning (KB) program is to regulate pregnancy by using contraceptives or methods, the correct use of contraceptives by couples of childbearing age is used as an effort to delay pregnancy, delay pregnancy and terminate pregnancy (BBKBN,2010)

Purpose: To find out the Picture of Body Weight in a 3-Month Injectable Acceptor at PMB Sutiana Amoi, Ketapang Regency, West Kalimantan in 2023

Method: This research uses descriptive research i.e. the researcher only gives an overview of the object. Sampling techniques using Purposive Sampling with a population of 150 people. Data collection using a master table to determine the weight picture of a 3-month injection acceptor at PMB Sutiana Amoi, Ketapang Regency, West Kalimantan in 2023

Results: Hasil of 150 respondents who used 3-month injections, most of the respondents who had a BMI with the Category increased by 98 respondents (65.3%), and a small percentage of respondents who had a BMI with a fixed category of 52 respondents (34.7%)

Conclusion: The weight of the 3-month injectable acceptor in PMB Sutiana Amoi with the category increased by 98 respondents (65.3%), for mothers who want to become acceptors of birth control to be wiser in determining type of contraceptive to be used ,pay attention to the benefits, excesses and side effects of the contraceptive to be used.

Keywords: Contraceptives, injectable 3 months, weight badan

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Peningkatan Berat Badan pada Akseptor Suntik 3 Bulan di Pmb Sutiana Amoi Kabupaten Ketapang Kalimantan Barat Tahun 2023”. Skripsi ini diajukan sebagai Syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Adapun dalam penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih dengan setulus- tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S. Kp.,M.Kes selaku Dekan Fakultas ilmu kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriani, S.SiT.,M.Kes selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Cahyaningrum, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dengan sabar dan tulus dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo atas bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada kedua orang tua saya tercinta, ayah saya M.Saleh dan ibu saya Salama yang selalu berusaha kerja keras untuk kebahagiaan anak-anak nya serta

tidak pernah lelah untuk mendidik dan mendoakan anak-anak nya untuk menjadi yang terbaik, terimakasih karena kalian saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Teman - teman satu angkatan yang selalu membantu dan memberikan semangat yang tidak saya sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan oleh sebab itu kritikan dan saran yang membangun sangat di harapkan untuk memperbaiki penelitian selanjutnya.

Ungaran, Februari 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PENYATAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACK	ix
PRAKARTA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Mamfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Keluarga Berencana	7
B. Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Depoprogestin	13
C. Konsep Berat Badan.....	18
D. Gambaran Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Suntik 3 Bulan	22
E. Kerangka Teori	25
F. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi Penelitian	27
C. Populasi Dan Sampel	27

D. Definisi Operasional.....	29
E. Variabel Penelitian	29
F. Pengumpulan Data	30
G. Pengolahan Data	32
H. Analisa Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	35
B. Hasil Dan Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Teori	25
--------------------------------	----

Bagan 2.2 Kerangka Konsep	26
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori IMT	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi umur dan paritas Akseptor Suntik 3 Bulan di BPM Sutiana Amoi	36
Tabel 4.2 Badan Pada Akseptor sebelum menggunakan Suntik 3 Bulan Di Pmb Sutiana Amoi	37
Tabel 4.3 Badan Pada Akseptor sebelum menggunakan Suntik 3 Bulan Di Pmb Sutiana Amoi.....	37
Tabel 4.4 Badan Pada Akseptor sebelum dan sesudah menggunakan Suntik 3 Bulan Di Pmb Sutiana Amoi	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Topik

Lampiran 2 Lembar Surat Keterangan Izin Penelitian Dan Mencari Data

Lampiran 3 Lembar Surat Balasan Dari Tempat Penelitian

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Lembar Master Tabel