

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Desain yang digunakan peneliti yaitu Deskriptif kuantitatif. Penelitian Deskriptif kuantitatif yaitu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk melihat / mengetahui gambaran suatu keadaan yang obyektif ataupun untuk melihat hubungan antara gejala dan peristiwa yang mungkin akan timbul dengan munculnya gejala tersebut (Notoatmodjo, 2018). Penelitian ini menggambarkan berat badan pada akseptor kb suntik 3 bulan di PMB Sutiana Amoi Kabupaten Ketapang Kalimantan Barat.

#### **B. Lokasi Penelitian**

##### **1. Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di PMB Sutiana Amoi Kabupaten Ketapang Kalimantan Barat

##### **2. Waktu Penelitian**

Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari 2023

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian. Adapun seseorang ingin meneliti semua elemen yang ada didalam wilayah maka penelitiannya merupakan penelitian populasi (Siswanto, 2014)

Dalam penelitian ini yang akan dijadikan populasi adalah seluruh akseptor suntik 3 bulan dan diketahui bahwa sampelnya sebesar 155 akseptor di PMB Sutiana Amoi dalam tahun 2023.

## **2. Sampel**

Sampel adalah bagian (*Subset*) dari populasi yang dipilih dengan cara tertentu hingga dianggap dapat mewakili populasinya (Siswanto, 2014). Tergantung dari kemampuan dari peneliti dilihat dari waktu, tenaga dan dana, sampai luasnya wilayah pengamatan dari subjek, karena hal ini menyangkut banyak sedikitnya data, besar kecilnya resiko yang ditanggung peneliti.

Peneliti mempelajari sampel yang memberikan kesimpulan untuk menentukan populasi. Sampel yang diambil dari populasi tersebut harus benar-benar representative (Sugiyono, 2016). Purposive sampling penelitian ini menentukan sampel pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri berdasarkan ciri atau sifat-sifat populasi yang sudah di ketahui sebelumnya oleh peneliti (Notoatmodjo, 2018). Pada penelitian ini Adapun sampel seluruh akseptor suntik 3 bulan di PMB Sutiana Amoi tahun 2022 adapun sampel yang digunakan sebanyak 155 orang dengan kriteria dibawah ini.

Kriteria sampel ini dibedakan menjadi dua bagian yaitu:

### **a. Kriteria Inklusi**

1. Akseptor suntik 3 bulan > dari 1 tahun
2. Akseptor suntik 3 bulan yang memiliki data lengkap

3. Menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan secara teratur

b. Kriteria Eklusi

1. Akseptor yang tidak menggunakan suntik 3 bulan

2. Wanita hamil atau dicurigai hamil

Penelitian ini dilakukan di PMB Sutiana Amoi Kabupaten Ketapang Kalimantan Barat tentang Gambaran Berat Badan Akseptor Suntik 3 Bulan dilaksanakan pada bulan september sampai dengan desember akhir tahun 2022 dengan jumlah responden 155 yang menggunakan suntik 3 bulan. Data responden yang memiliki data lengkap sebanyak 150 orang sedangkan data responden yang tidak lengkap sebanyak 5 orang.

**D. Definisi Operasional**

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	berat badan pada akseptor suntik 3 bulan	Perubahan berat badan sebelum dan sesudah suntik 3 bulan berdasarkan indek masa tubuh (IMT) Underwight (<18,5) Normal (>18,5-25,0) Overwight(>25,0)	Catatan Buku Peserta KB	a. Turun b. Tetap c. Meningkatkan	Nominal

## **E. Variabel Penelitian**

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk mempelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono,2015).

### **1. Variabel Dependen**

Variabel *dependen* adalah variabel terikat, merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas (Sugiyono,2015). Dalam penelitian ini variabel *dependen* yaitu gambaran berat badan pada akseptor suntik 3 bulan.

## **F. Pengumpulan Data**

### **1. Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data merupakan cara atau metode yang digunakan untuk mengumpulkan data sedangkan instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk pengumpulan data (Siswanto, 2014).

a. Data sekunder atau data tangan kedua ialah data yang diperoleh lewat pihak lain, tidak langsung diperoleh oleh peneliti dari subjek penelitiannya. Data sekunder biasanya berwujud data dokumentasi atau data laporan yang telah tersedia (Siswanto, 2014). Adapun data sekundernya ialah data akseptor suntik KB 3 bulan.

### **2. Prosedur pengumpulan data**

Tahap – tahap proses pengumpulan data sebagai berikut:

a. Peneliti sebelumnya mengajukan surat lembar persetujuan kepada bagian yang menangani surat di Universitas Ngudi Waluyo.

- b. Setelah mendapat surat tembusan ke PMB, peneliti menyerahkan surat tembusan ke PMB Sutiana Amoi Kabupaten Ketapang Kalimantan Barat.
- c. Kemudian sudah mendapatkan surat persetujuan studi pendahuluan peneliti melakukan studi pendahuluan setelah itu peneliti melihat data melalui Buku Catatan Peserta KB
- d. Selanjutnya sudah mendapatkan surat persetujuan peneliti melakukan penelitian di PMB Sutiana Amoi Kabupaten Ketapang Kalimantan Barat.
- e. Kemudian peneliti melakukan article clearance sebelum penelitian
- f. Setelah itu peneliti melihat data melalui Buku Catatan Peserta KB untuk mengetahui data penggunaan dan berat badan akseptor suntik 3 bulan.
- g. Semua data di dapatkan kemudian dikumpulkan untuk dilihat dan dianalisa
- h. Setelah di Analisa data ang di dapat dari SPSS disajikan s

### 3. Etika Penelitian

Masalah etika penelitian merupakan masalah yang penting dalam penelitian, mengingat penelitian berhubungan langsung dengan manusia, maka etka peneliian harus diperhatikan. Setiap penelitian tidak boleh bertentangan dengan etika agar hak responden dapat terlindungi (Hidayat, 2011).

- a. Informed consent

Informed consent merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden. Informed consent diberikan sebelum melakukan penelitian, tujuan Informed consent adalah agar subjek mengerti dengan maksud dan tujuan penelitian dan mengetahui dampaknya (Hidayat, 2011).

b. Anonymity (tanpa nama)

Masalah etika adalah masalah yang memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan (Hidayat, 2011)

c. Confidentiality (kerahasiaan)

Menjelaskan masalah-masalah responden yang harus dirahasiakan dalam penelitian kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaan oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan dalam hasil penelitian (hidayat, 2011) dalam penelitian ini kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan akan terjamin oleh peneliti.

## **G. Pengolahan Data**

Pada penelitian pengelolaan data menurut (Notoatmojo, 2010) menggunakan langkah-langkah:

1. Editing

Editing merupakan pengolahan data yang dilakukan untuk Memeriksa kembali kelengkapan data akseptor kb suntik 3 bulan yang telah terkumpul kemudian hasil penelitian ini diperiksa oleh peneliti untuk menghindari kesalahan dan program pengolahan yang akan dilakukan selanjutnya.

## 2. Coding

Mengklasifikasikan data-data yang di peroleh berdasarkan aspek yang akan di teliti.

- a. Underwight: 0
- b. Normal: 1
- c. Overwight: 2

## 3. Data Entri

Memasukan data melalui SPSS

## 4. Tabulating

Memasukkan data yang diperoleh dalam satu tabel yang berisi aspek-aspek penelitian atau memindahkan data berat badan pertama kali menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan dan berat badan sekarang.

## H. Analisa Data

### 1. Analisis univariat

Analisis yang dilakukan terhadap variabel dan hasil penelitian dianalisis untuk mengetahui distribusi dan persentase dari variabel. Kemudian hasil yang di dapatkan dimasukkan dalam tabel frekuensi. Analisis univariat dimasukan dalam tabel berikut (Notoatmodjo, 2010).

$$P = \frac{x}{n} \times 100\%$$

P = Persentasi

X = Jumlah responden yang mengalami peningkatan berat badan

n = Jumlah seluruh akseptor kb suntik 3 bulan