



**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA DI SMK NEGERI 1 PRINGAPUS**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

TANIA PRISQILLA SHADINA

NIM. 011191091

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA DI SMK N 1 PRINGAPUS**

Oleh :

TANIA PRISQILLA SHADINA

011191091

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 27 Januari 2023

Pembimbing Utama



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)
NIDN. 0022038101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA DI SMK N 1 PRINGAPUS**

Oleh :
TANIA PRISQILLA SHADINA
NIM. 011191091

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 06 Februari 2023

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Puji Lestari, S.Kep., Ns. M.Kes (Epid)
NIDN. 0022038101

Anggota/Penguji I



Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0619047703

Anggota/Penguji II



Mona Saparwati, S.KP.,Ns.,M.Kep.
NIDN.0628127901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Tania Prisqilla Shadina

NIM : 011191091

Prodi : S1 Keperawatan

Dengan ini Menyatakan Bahwa :

1. Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, **“Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMK N 1 Pringapus”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah dijadikan untuk mendapatkan gelar akademik maupun diperguruan tinggi
2. Skripsi ini ditulis berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.
3. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, 1 Februari 2023



Tania Prisqilla Shadina
011191091

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Tania Prisqilla Shadina

NIM : 011191091

Prodi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahawa memberikan wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul , “Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMK N 1 Pringapus” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 1 Februari 2023



Tania Prisqilla Shadina

(011191091)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Tania Prisqilla Shadina

Tempat/ tanggal lahir : Kab.Semarang, 18 Januari 2001

Agama : Islam

Alamat : Dsn. Ngabean, Kec. Pringapus, Kab. Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. SD Wonorejo 04 : 2007 - 2013
2. SMP N 1 Bergas : 2013 - 2016
3. SMA N 1 Bergas : 2016 - 2019
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2019 - Sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Sujarwanto

Nama Ibu : Inzulaika

Pekerjaan : Wiraswasta

Agama : Islam

Alamat : Dsn. Ngabean, Kec. Pringapus, Kab. Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Tania Prisqilla Shadina
011191091

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMK N 1 PRINGAPUS

ABSTRAK

Latar Belakang : Kontrol diri merupakan kemampuan yang digunakan untuk membimbing serta mengarahkan suatu bentuk perilaku yang mampu membawa seorang individu menuju kearah konsekuensi yang baik, guna menahan berbagai dorongan-dorongan yang akan menimbulkan penyimpangan pada remaja seperti perilaku merokok. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja di SMK N 1 Pringapus.

Metode : Desain penelitian ini *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 255 siswa laki-laki dengan menggunakan metode *proportional random sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan program SPSS dengan analisis univariat menggunakan rumus distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan *One Way Anova*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa laki-laki SMK N 1 Pringapus sebagian besar memiliki kontrol diri yang baik sebanyak 133 responden (52,2%), dan juga siswa laki-laki sebagian besar memiliki perilaku merokok 139 responden (54,5%). Dari hasil uji statistik One Way Anova diperoleh nilai $p\text{-value } 0,004 < \alpha (0,05)$.

Simpulan : Ada hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja di SMK N 1 Pringapus.

Kata Kunci : Remaja, Perilaku Merokok, Kontrol Diri

Ngudi Waluyo University
Study Program Nursing, Faculty of Health
Thesis, January 2023
Tania Prisqilla Shadina
011191091

**THE RELATIONSHIP OF SELF-CONTROL WITH SMOKING
BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT SMK N 1 PRINGAPUS**

ABSTRACT

Background : Self-control is the ability used to guide and direct a form of behavior that is able to bring an individual towards good consequences, in order to withstand various urges that will cause deviations in adolescents such as smoking behavior. The purpose of this study was to determine the relationship between self-control and smoking behavior in adolescents at SMK N 1 Pringapus.

Methods : This research design is descriptive correlative with a cross sectional approach with a sample size of 255 male students using proportional random sampling method. Data collection tools using questionnaires. Data analysis using the SPSS program with univariate analysis using the frequency distribution formula and bivariate analysis using One Way Anova.

Results : The results of the research show that male students of SMK N 1 Pringapus mostly have good self-control as many as 133 respondents (52.2%), and also male students mostly have smoking behavior 139 respondents (54.5%). From the results of the one way anova statistical test obtained a p-value of $0.004 < \alpha (0.05)$.

Conclusion : There is a significant relationship between self-control and smoking behavior in adolescents at SMK N 1 Pringapus.

Keywords : Adolescents, Smoking Behavior, Self Control

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT. Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat, rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMK N 1 Pringapus”**. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah Skripsi ini penulis banyak mendapat dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid). Selaku Dosen pembimbing yang telah sabar memberi bimbingan, memberi pengarahan, wawasan ilmu yang bermanfaat hingga motivasi yang sangat berguna bagi penulis.
5. Seluruh dosen dan staf Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bimbingan, wawasan hingga ilmu yang bermanfaat,
6. Kedua orang tua saya Bapak Sujarwanto dan Ibu Inzulaika, serta kedua kakak saya yang selalu menjadi inspirasi, motivasi yang tak pernah ternilai dan selalu memberikan doa agar dimudahkan dalam menjalani proses kegiatan pendidikan.
7. Teman-teman saya yang telah memberikan dorongan dan semangat yang luar biasa dalam proses penyelesaian Skripsi.

Ungaran, 1 Februari 2023

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	3
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	7
ABSTRAK	8
ABSTRACT.....	9
KATA PENGANTAR	10
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Remaja.....	9
2. Perilaku Merokok.....	15
3. Kontrol Diri	25
4. Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok Remaja.....	34
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian	39
B. Lokasi Penelitian.....	39
C. Subyek Penelitian.....	39

D. Definisi Operasional	42
E. Pengumpulan Data	43
F. Pengolahan Data	48
G. Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.	
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	42
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Skala Kontrol Diri	44
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi kontrol diri pada remaja di SMK N 1 Pringapus.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok pada remaja di SMK N 1 Pringapus.....	53
Tabel 4.3 Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tabulasi Data Penelitian	70
Lampiran 2. Hasil Penelitian	74
Lampiran 3. Surat Perijinan	78
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian	82