

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2023  
Tania Prisqilla Shadina  
011191091

## HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMK N 1 PRINGAPUS

### ABSTRAK

**Latar Belakang** : Kontrol diri merupakan kemampuan yang digunakan untuk membimbing serta mengarahkan suatu bentuk perilaku yang mampu membawa seorang individu menuju kearah konsekuensi yang baik, guna menahan berbagai dorongan-dorongan yang akan menimbulkan penyimpangan pada remaja seperti perilaku merokok. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja di SMK N 1 Pringapus.

**Metode** : Desain penelitian ini *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 255 siswa laki-laki dengan menggunakan metode *proportional random sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan program SPSS dengan analisis univariat menggunakan rumus distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan *One Way Anova*.

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa laki-laki SMK N 1 Pringapus sebagian besar memiliki kontrol diri yang baik sebanyak 133 responden (52,2%), dan juga siswa laki-laki sebagian besar memiliki perilaku merokok 139 responden (54,5%). Dari hasil uji statistik One Way Anova diperoleh nilai p-value  $0,004 < \alpha$  (0,05).

**Simpulan** : Ada hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja di SMK N 1 Pringapus.

**Kata Kunci** : Remaja, Perilaku Merokok, Kontrol Diri

Ngudi Waluyo University  
Study Program Nursing, Faculty of Health  
Thesis, January 2023  
Tania Prisqilla Shadina  
011191091

**THE RELATIONSHIP OF SELF-CONTROL WITH SMOKING  
BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT SMK N 1 PRINGAPUS**

**ABSTRACT**

**Background** : Self-control is the ability used to guide and direct a form of behavior that is able to bring an individual towards good consequences, in order to withstand various urges that will cause deviations in adolescents such as smoking behavior. The purpose of this study was to determine the relationship between self-control and smoking behavior in adolescents at SMK N 1 Pringapus.

**Methods** : This research design is descriptive correlative with a cross sectional approach with a sample size of 255 male students using proportional random sampling method. Data collection tools using questionnaires. Data analysis using the SPSS program with univariate analysis using the frequency distribution formula and bivariate analysis using One Way Anova.

**Results** : The results of the research show that male students of SMK N 1 Pringapus mostly have good self-control as many as 133 respondents (52.2%), and also male students mostly have smoking behavior 139 respondents (54.5%). From the results of the one way anova statistical test obtained a p-value of  $0.004 < \alpha (0.05)$ .

**Conclusion** : There is a significant relationship between self-control and smoking behavior in adolescents at SMK N 1 Pringapus.

**Keywords** : Adolescents, Smoking Behavior, Self Control