



**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMA N 1 BERGAS**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

AYUNI WULANDARI

NIM. 011191094

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN HARGA DIRI
PADA REMAJA DI SMA N 1 BERGAS**

Oleh :

AYUNI WULANDARI

011191094

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 27 Januari 2023

Pembimbing Utama



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN HARGA DIRI
PADA REMAJA DI SMA N 1 BERGAS**

Oleh :
AYUNI WULANDARI
011191094

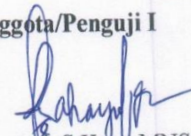
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 06 Februari 2023

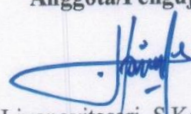
Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

Anggota/Penguji I


Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.
NIDN. 0618127701

Anggota/Penguji II



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0630078801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ayuni Wulandari

NIM : 011191094

Prodi : S1 Keperawatan

Dengan ini Menyatakan Bahwa :

1. Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, **“Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Harga Diri Pada Remaja di SMA N 1 Bergas”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah dijadikan untuk mendapatkan gelar akademik maupun diperguruan tinggi
2. Skripsi ini ditulis berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.
3. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, 1 Februari 2023

Yang menyatakan

A 10000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SPULUH RIBU RUPIAH', '10000', and 'METERAI TEMPEL'. The serial number '32129AKX220019800' is visible at the bottom left of the stamp.

Ayuni Wulandari
011191094

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ayuni Wulandari

NIM : 011191094

Prodi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahawa memberikan wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul , **“Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Harga Diri Pada Remaja di SMA N 1 Bergas”** untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 1 Februari 2023



Ayuni Wulandari
011191094

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Ayuni Wulandari

Tempat/ tanggal lahir : Kab.Semarang, 06 Juni 2001

Agama : Islam

Alamat : Dsn. Secang, Ds. SambanKec. Bawen, Kab. Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. SD N Samban 01 : 2007 - 2013
2. MTs NU Banat Kudus : 2013 - 2016
3. MA NU Banat Kudus : 2016 - 2019
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2019 - Sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Muhson

Nama Ibu : Sobiyatun

Pekerjaan : Buruh

Agama : Islam

Alamat : Dsn. Secang, Ds. Samban, Kec. Bawen, Kab. Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Ayuni Wulandari
011191094

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMA N 1 BERGAS

ABSTRAK

Latar Belakang: Harga diri merupakan penilaian individu terhadap dirinya sendiri secara positif dan negatif yang dipengaruhi oleh hasil interaksinya dengan orang –orang yang ada di lingkungannya berupa sikap, penerimaan, penghargaan, dan perlakuan orang lain. Salah satu faktor yang mempengaruhi harga diri adalah dukungan teman sebaya. Dukungan teman sebaya merupakan dukungan sosial yang dapat mengembangkan harga diri remaja. Peneliti menemukan adanya *bullying* di sekolah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan teman sebaya dengan harga diri pada remaja di SMA N 1 Bergas.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini 1.210 siswa. Teknik pengambilan data *Quota Sampling*, sampel penelitian 292 siswa di SMA N 1 Bergas. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner RSE. Analisis data bivariat menggunakan uji *Kendall Tau*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki dukungan teman sebaya tinggi sebanyak 198 siswa, tingkat harga diri tinggi sebanyak 181 siswa, dan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan harga diri pada remaja di SMA N 1 Bergas ($p\text{-value} = 0,033) < (0,05)$, dan $\tau = +0,124$ semakin tinggi dukungan teman sebaya maka harga diri pada remaja akan semakin tinggi.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan harga diri pada remaja di SMA N 1 Bergas. Saran bagi remaja, sekolah, peneliti selanjutnya penelitian ini dapat menjadi acuan dasar dalam pengelolaan harga diri siswa.

Kata Kunci: Dukungan Teman Sebaya, Harga Diri, Remaja

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2023
Ayuni Wulandari
011191094

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SUPPORT AND SELF-ESTEEM
IN ADOLESCENTS AT SMA N 1 BERGAS**

ABSTRACT

Background: Self-esteem is an individual's assessment of himself positively and negatively which is influenced by the results of his interactions with people in his environment in the form of attitudes, acceptance, appreciation, and treatment of others. One of the factors that influence self-esteem is peer support. Peer support is social support that can develop adolescent self-esteem. Researchers found bullying at school. The purpose of this study was to determine the relationship between peer support and self-esteem in adolescents at SMA N 1 Bergas.

Method: This study is a descriptive correlation study with a cross sectional approach. The population in this study was 1,210 students. Quota sampling technique, research sample 292 students at SMA N 1 Bergas. The research instrument used the RSE questionnaire. Bivariate data analysis using Kendall Tau test.

Results: The results of this study indicate that most have high peer support as many as 198 students, high self-esteem levels as many as 181 students, and there is a significant relationship between peer support and self-esteem in adolescents at SMA N 1 Bergas ($p\text{-value} = 0.033 < (0.05)$, and $\tau = +0.124$ the higher the peer support, the higher the self-esteem in adolescents).

Conclusion: There is a significant relationship between peer support and self-esteem in adolescents at SMA N 1 Bergas. Suggestions for adolescents, schools, further researchers this research can be a basic reference in managing student self-esteem.

Keywords: Peer Support, Self Esteem, Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT. Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat, rahmat serta karunia-Nya, shalawat serta salam senantiasa kita haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMA N 1 BERGAS". Dalam penyusunan karya tulis ilmiah Skripsi ini penulis banyak mendapat dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep Selaku Dosen pembimbing yang telah sabar memberi bimbingan, memberi pengarahan, wawasan ilmu yang bermanfaat hingga motivasi yang sangat berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bimbingan, wawasan hingga ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini.

6. Kedua orang tua saya Bapak Muhson dan Ibu Sobiyatun, serta adik saya Abi Manyu, terimakasih untuk semua kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan baik secara moril maupun materil.
7. Kepada rekan dekat saya Maulida, Tania, Rahim, Rensa yang selalu memberikan dukungan, inspirasi, motivasi serta doanya.
8. Kepada seluruh teman –teman seperjuangan PSIK angkatan 2019 yang telah memberikan semangat dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini

Ungaran, 1 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Remaja.....	11
2. Harga Diri.....	17
3. Dukungan Teman Sebaya.....	27
4. Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Harga Diri	31
B. Kerangka Teoretis.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis	35

BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Subyek Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional	39
E. Pengumpulan Data	40
F. Pengolahan Data	51
G. Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Karakteristik Responden	56
B. Analisis Univariat	57
C. Analisis Bivariat.....	58
D. Pembahasan Analisis Univariat	60
E. Pembahasan Analisis Bivariat.....	67
F. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Penentuan Jumlah Sampel	37
Tabel 3.2 Definisi Operasional	39
Tabel 3.3 Nilai r Hitung	42
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi gambaran dukungan teman sebaya pada remaja di SMA N 1 Bergas.....	57
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi gambaran tingkat harga diri pada remaja di SMA N 1 Bergas.....	58
Tabel 4.3 Dukungan Teman Sebaya	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 2. Data Studi Pendahuluan	81
Lampiran 3. Hasil Studi Pendahuluan.....	81
Lampiran 4. Data Validitas	82
Lampiran 5. Hasil Validitas	83
Lampiran 6. Data Penelitian.....	85
Lampiran 7. Hasil Penelitian.....	90
Lampiran 8. Lampiran Pengisian Kuesioner.....	97
Lampiran 9. Lampiran Ijin Penggunaan Instrumen Penelitian	101
Lampiran 10. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	102
Lampiran 11. Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	103
Lampiran 12. Surat Permohonan Uji Validitas	104
Lampiran 13. Surat <i>Ethical Clearance</i>	105
Lampiran 14. <i>Informed Consent</i>	106
Lampiran 15. Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data.....	110
Lampiran 16. Surat Balasan Melakukan Penelitian.....	111
Lampiran 17. Surat Pernyataan Plagiasi	112
Lampiran 18. Lembar Konsultasi.....	113
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian.....	115