



**HUBUNGAN *DIGITAL PARENTING* DENGAN *KECANDUAN GADGET* PADA  
ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI BANYUMANIK 01  
KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**MARIA BLEND A MARQUES PEREIRA DO CEU**

**NIM. 011191089**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Februari 2023  
Maria Blenda Marques Pereira Do Ceu  
011191089

“Hubungan *Digital parenting* dengan Kecanduan *Gadget* pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang”  
(xvii + 102 halaman + 12 tabel + 19 lampiran)

### ABSTRAK

**Latar belakang:** Anak usia sekolah bertendensi untuk mengalami kecanduan *gadget*. Penggunaan *gadget* yang berlebihan dapat memberikan dampak negatif pada perkembangan anak, diantaranya *syndrome nomofobia* dan *carpal tunnel syndrome*. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecanduan *gadget* adalah *digital parenting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *digital parenting* dengan kecanduan *gadget* pada anak usia sekolah di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah *diskriptif korelasional* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah anak usia sekolah di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang sebanyak 182 siswa dengan sampel sebanyak 97 siswa. Teknik sampling yang digunakan *pusposive sampling*. Analisis data yang digunakan uji *Chi Square* dan diolah menggunakan program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** Anak usia sekolah di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang sebagian besar kategori cukup (68,0%), mengalami kecanduan *gadget* sebagian besar kategori sedang (59,8%). Ada hubungan yang bermakna *digital parenting* dengan kecanduan *gadget* pada anak usia sekolah di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang, dengan *p value* sebesar 0,000 ( $\alpha = 0,05$ ).

**Saran :** Sebaiknya siswa membagi waktu penggunaan *gadget* dengan waktu untuk aktifitas lain yang lebih produktif misalnya belajar berkelompok, mengikuti kegiatan keagamaan atau berolahraga.

**Kata Kunci** : *digital parenting* dengan kecanduan *gadget* pada anak usia sekolah

**Kepustakaan** : 52 (2008 - 2018)

Ngudi Waluyo University  
Faculty Of Nursing  
S1 Nursing Study Program  
Final Assignment, February 2023  
Maria Blenda Marques Pereira Do Ceu  
011191089

**"Digital parenting Relationship with Gadget Addiction in School-Age Children at Banyumanik 01 Public Elementary School, Semarang City"**  
(xvii + 102 pages + 12 tables + 19 appendices)

### ABSTRACT

**Background:** School-age children tend to experience gadget addiction. Excessive use of gadgets can have a negative impact on children's development, including nomophobia syndrome and carpal tunnel syndrome. One of the factors that influence gadget addiction is digital parenting. This study aims to determine the relationship between digital parenting and gadget addiction in school-age children at SD Negeri Banyumanik 01, Semarang City.

**Method:** This type of research is a correlational descriptive using a cross sectional approach. The population of this study was school-aged children at SD Negeri Banyumanik 01, Semarang, with a total of 182 students with a sample of 97 students. The sampling technique used is purposive sampling. Data analysis used the Chi Square test and was processed using the SPSS data processing program.

**Results:** Most school-age children in SD Negeri Banyumanik 01 Semarang City are in the moderate category (68.0%), most of them experience *gadget* addiction in the moderate category (59.8%). There is a significant relationship between *digital parenting* and *gadget* addiction in school-age children in SD Negeri Banyumanik 01 Semarang City, with a p value of 0.000 ( $\alpha = 0.05$ ).

**Suggestion:** It is better for students to divide their time using *gadgets* with time for other more productive activities such as studying in groups, participating in religious activities or exercising.

**Keywords :** *digital parenting* with *gadget* addiction in young children school

**Bibliography :** 52 (2008 - 2018)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN *DIGITAL PARENTING* DENGAN *KECANDUAN GADGET* PADA  
ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI BANYUMANIK 01  
KOTA SEMARANG**

**Oleh :**

MARIA BLEND A MARQUES PEREIRA DO CEU

**NIM : 011191089**

PROGRAM STUDI PRODI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2023

Pembimbing



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kep (epid)  
NIDN.0022038101

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini Saya:

Nama : Maria Blenda Marques Pereira Do Ceu  
NIM : 011191089  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Digital Parenting Dengan Kecanduan Gadget Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang ” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah Saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 7 Februari 2023  
Yang Membuat Pernyataan,



Maria Blenda Marques Pereira Do Ceu  
NIM. 011191089

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Blenda Marques Pereira Do Ceu

NIM :011191089

Program Studi : SI Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan skripsi Saya dengan judul Hubungan Digital Parenting Dengan Kecanduan Gadget Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 7 Februari 2023  
Yang Membuat Pernyataan,



Maria Blenda Marques Pereira Do Ceu  
NIM. 011191089

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, “**Hubungan *Digital parenting* dengan Kecanduan *Gadget* pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang**” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Umi Aniroh,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (epid), selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Kedua orang tua penulis, Damasio Nelson Do Ceu dan Valdemira M Pereira, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan kedua orangtua.
7. Teman-teman angkatan 2019 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, 7 Februari 2023



Maria Blenda Marques Pereira Do Ceu



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Data Pribadi

1. Nama Lengkap : Maria Blenda Marques Pereira Do Ceu
2. NIM : 011191089
3. Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 01 Maret 2001
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Katolik
6. Alamat
  - a. Desa : Talimoro
  - b. Kecamatan : Ermera
  - c. Kabupaten/Kota : Ermera/Gleno
  - d. Provinsi : Ermera/Timor-Leste
7. Telephone
  - a. Handphone : 08818520354
  - b. Email : [saldijhapereira@gmail.com](mailto:saldijhapereira@gmail.com)

### B. Riwayat Pendidikan

1. SD Dona Ana Lemos Gleno : Tahun 2007 – 2012
2. SMP 10 De Abril Gleno : Tahun 2013 – 2015
3. SMAK Colegio Imaculada Conceicao Ermera : Tahun 2016 – 2018
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2019 – selesai

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Kecanduan Gadget .....	10
2. Digital parenting.....	25
3. Anak Usia Sekolah.....	33
B. Hubungan Digital parenting dengan Kecanduan Gadget.....	40
C. Kerangka Teori.....	42
D. Kerangka Konsep .....	43
E. Hipotesis.....	43

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian .....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	44
D. Definisi Operasional.....	46
E. Alat Pengumpulan Data .....	47
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	52
G. Etika Penelitian .....	54
H. Cara Pengolahan Data .....	55
I. Analisa Data .....	58

### BAB IV HASIL PENELITIAN .....

A. Hasil Penelitian .....	61
B. Pembahasan .....	65
C. Keterbatasan Penelitian .....	88

### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	89

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	43

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	46
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Digital parenting.....	48
Tabel 3.3 Blue Print Kuesioner Smartphone Addiction Scale (SAS).....	49
Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Siswa.....	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Ayah.....	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Ibu .....	62
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Digital parenting Orangtua Anak Usia Sekolah di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang ...	63
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecanduan Gadget Anak Usia Sekolah di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang .....	63
Hubungan Digital Parenting dengan Kecanduan Gadget pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang .....	64
Tabel 4.6 Hubungan Digital Parenting dengan Kecanduan Gadget pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang ...	64

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 5. Surat Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 6. Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner
- Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 12. Surat Ethical clearance
- Lampiran 13. Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi
- Lampiran 15. Dokumentasi