



**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
KONSEP DIRI REMAJA**

SKRIPSI

Oleh :

NOVI ANGGRAENI

NIM : 011191074

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023



**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
KONSEP DIRI REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh :
NOVI ANGGRAENI
NIM : 011191074**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

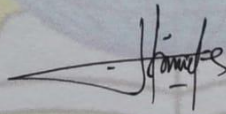
**Skripsi Berjudul :
HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN KONSEP DIRI
REMAJA**

**Oleh :
NOVI ANGGRAENI
NIM : 011191074**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan**

Ungaran, 15 November 2022



Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M. Kep.

NIDN. 0630078801

HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi Berjudul :
HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN KONSEP DIRI
REMAJA**

Oleh :

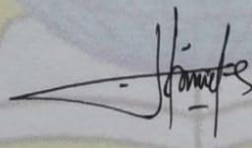
NOVI ANGGRAENI

NIM : 011191074

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan**

Ungaran, 15 November 2022



Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M. Kep.

NIDN. 0630078801

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2023
Novi Anggraeni
011191074

“HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN KONSEP DIRI REMAJA”

ABSTRAK

Latar Belakang : Konsep diri merupakan konsep dasar mengenai diri sendiri, termasuk pikiran dan opini pribadi, kesadaran akan siapa dirinya, dan bagaimana perbandingan dirinya dengan orang lain, serta idealisme yang telah dikembangkannya. Dukungan teman sebaya dapat meningkatkan konsep diri remaja dengan beberapa aspek seperti dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental dan dukungan informatif.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara dukungan teman sebaya dengan konsep diri remaja SMK Negeri 1 Pringapus.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 856 Siswa SMK Negeri 1 Pringapus. Sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 273 siswa dengan teknik pengambilan sampel *proportional random sampling*. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner yakni kuesioner dukungan teman sebaya dan kuesioner skala *Tennessee Self Concept Scale* (TSTCS). Uji analisis ini menggunakan uji *Kendall tau*.

Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa dukungan teman sebaya baik (61.95%) dan dukungan teman sebaya sedang (38.1%). sedangkan siswa yang memiliki konsep diri positif (89%), sedangkan yang memiliki konsep diri negatif (11%). Hasil uji *Kendall tau* diperoleh nilai p value 0,000 ($\alpha=0,05$), dengan koefisien korelasi 0.424 menunjukkan adanya korelasi yang positif dengan tingkat kekuatan hubungan yang cukup.

Saran : Peserta didik diharapkan dapat mengenal dukungan yang mempengaruhi dirinya dengan baik dan membentuk konsep diri kearah yang positif sehingga akan membentuk kepribadian yang baik dimasa yang akan datang.

Kata kunci : dukungan teman sebaya, konsep diri, remaja

Ngudi Waluyo University

Faculty of Health

S1 Nursing Program, January 2023

Final Project, January 2023

Novi Anggraini

011191074

**“THE CORRELATION BETWEEN PEER SUPPORT WITH
ADOLESCENT SELF-CONCEPT”**

ABSTRACT

Background : Self-concept is the basic concept of oneself, including personal thoughts and opinions, awareness of who one is, and how one compares to others, and the idealism one has developed. Peer support can improve adolescent self-concept with several aspects such as emotional support, appreciation support, instrumental support and informative support.

Purpose : To know the correlation between peer support and self-concept of adolescents at SMK Negeri 1 Pringapus.

Method : This research was a quantitative method by using cross sectional approach . The population of this research were 856 students of Pringapus 1 Public Vocational High School. The sample in this study were 273 students taken by proportional random sampling technique. The measuring tool for this study used peer support questionnaire and Tennessee Self Concept Scale (TSTCS) scale questionnaire. The analysis of this research used *Kendall Tau* test.

Results: Research shows that good peer support is 61.95% and moderate peer support is 38.1%. Students with positive self-concept is 89%, while those with negative self-concept is 11%. Test results of *Kendall Tau* obtain p value of 0.000 ($\alpha = 0.05$), with a correlation coefficient of 0.424 indicating a positive correlation with a sufficient correlation level.

Suggestion : Students are expected to be able to recognize support that influences them well and form self-concepts in a positive direction so that they will form a good personality in the future.

Keywords : peer support, self-concept, adolescents

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Novi Anggraeni
NIM : 011191074
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “ **HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN KONSEP DIRI REMAJA**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 16 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



NIM. 011191074

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novi Anggraeni

NIM : 011191074

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan dengan judul “Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Konsep Diri Remaja” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 26 Januari 2023
Yang Membuat Pernyataan



Novi Anggraeni
011191074

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Novi Anggraeni
Tempat/tanggal lahir : Kab.Semarang, 11 April 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Tangkil Rt 01 Rw 04, Kel. Pringapus, Kec. Pringapus,
Kab. Semarang
Email : Nvianggri26@gmail.com
Telepon : 081393908020

Riwayat Pendidikan

1. TK Yoga Karya : Tahun 2005-2007
2. SDN Pringapus 02 : Tahun 2007-2013
3. SMPN 2 Pringapus : Tahun 2013-2016
4. SMA Kartika III- 1 Banyubiru : Tahun 2016-2019
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2019-Sekarang

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya milik Allah SWT, tuhan alam semesta yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Konsep Diri Remaja” Alhamdulillah dapat diselesaikan dengan baik. Hal ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih, kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Liyanovitasari, S.Kep.,M. Kep. selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Bapak, ibu dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta beserta adik yang telah memberikan semangat, motivasi, doa, dan materil selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan

skripsi ini. Terima kasih bapak Kuslan Handoyo, Ibu Sunaryatun atas kasih sayang dan cinta tulus kalian.

7. Kepada sahabat- sahabat seperjuangan penulis Kemprus Squad yaitu Afia, Nina, Umi, Tyas, Dewi, Klarena, Maulana, Riyo, dan Fanni yang telah memberikan semangat, selalu menghibur, mengingatkan penulis untuk bersabar, saling memotivasi dan terima kasih untuk semua bantuannya kalian istimewa.
8. Kepada rekan-rekan seperjuangan kelas B di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan serta motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan peneliti semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi semua pihak. Amin.

Ungaran, 26 Januari 2023



(Novi Anggraeni)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	9
1. Remaja	9
2. Konsep diri	15
3. Dukungan Teman Sebaya	29
B. Kerangka Teoritis	39
C. Kerangka konsep	40

D. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional	45
F. Alat Pengumpulan Data	46
G. Prosedur Pengumpulan Data	50
H. Etika Penelitian	52
I. Pengolahan Data	54
J. Analisa Data	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	60
B. Pembahasan	62
C. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	