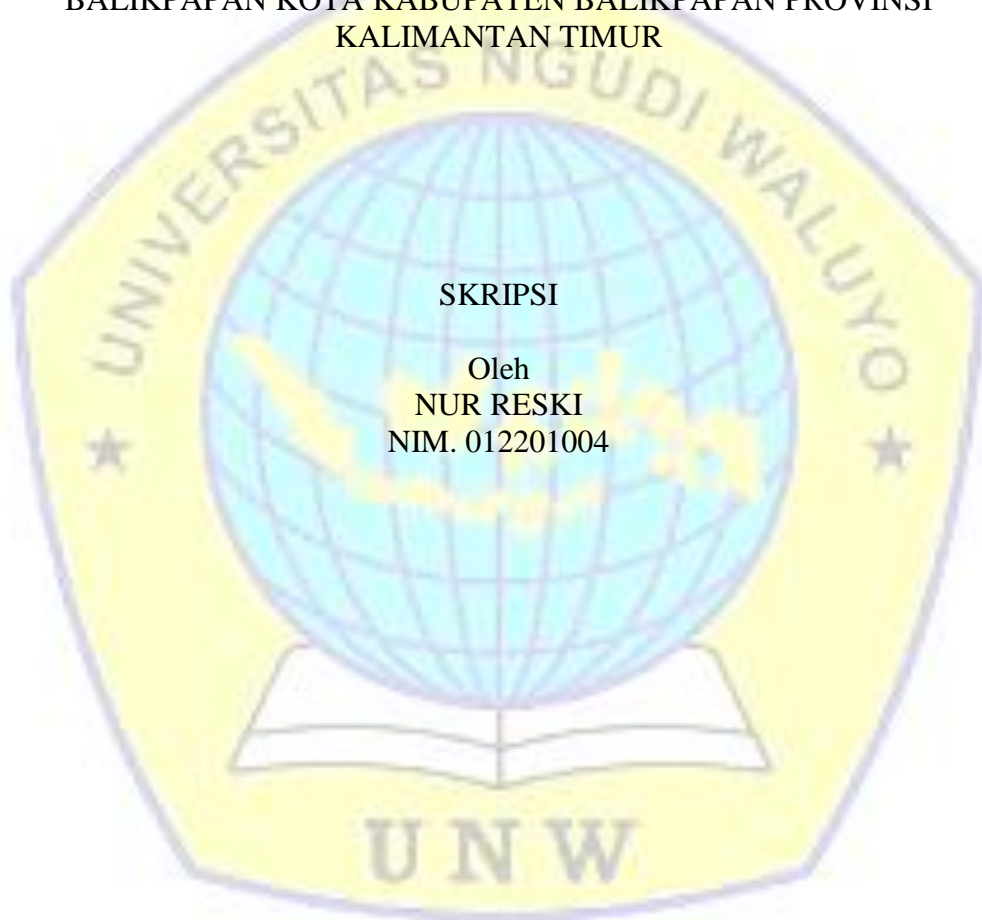




HUBUNGAN ASUPAN KALSIMUM DENGAN TINGKAT *DYSMENORE* PADA  
REMAJA PEREMPUAN DI KELURAHAN PRAPATAN KECAMATAN  
BALIKPAPAN KOTA KABUPATEN BALIKPAPAN PROVINSI  
KALIMANTAN TIMUR



SKRIPSI

Oleh  
NUR RESKI  
NIM. 012201004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022



HUBUNGAN ASUPAN KALSIMUM DENGAN TINGKAT *DYSMENORE* PADA  
REMAJA PEREMPUAN DI KELURAHAN PRAPATAN KECAMATAN  
BALIKPAPAN KOTA KABUPATEN BALIKPAPAN PROVINSI  
KALIMANTAN TIMUR

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

NUR RESKI  
NIM. 012201004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2022  
Nur Reski  
012201004

**HUBUNGAN ASUPAN KALSIUM DENGAN TINGKAT *DYSMENOIRE*  
PADA REMAJA PEREMPUAN DI KELURAHAN PRAPATAN  
KECAMATAN BALIKPAPAN KOTA KABUPATEN BALIKPAPAN  
PROVINSI KALIMANTAN TIMUR**  
**L + 50 halaman + 2 gambar + 8 tabel + lampiran**

### Abstrak

**Latar Belakang** : Dismenore adalah nyeri haid berasal dari kram rahim yang terjadi selama menstruasi. Dismenorea/nyeri haid terjadi karena ketidakseimbangan hormon dalam darah sehingga menyebabkan rasa nyeri timbul. Mengonsumsi Kalsium dapat mengurangi *dysmenore*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Asupan Kalsium Dengan Tingkat *Dysmenore* Pada Remaja Di Kelurahan Prapatan.

**Metode** : Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectio*. Pada penelitian ini variable yang independen dan variable dependen dinilai secara bersamaan, populasi penelitian berjumlah 96 responden. Instrumen yang digunakan yakni kuesioner. Uji statistik yang digunakan yakni chi-square.

**Hasil** : Hasil dari *uji ChiSquare* menunjukkan nilai Sig. sebesar  $0.001 < 0.05$  dengan demikian dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara asupan kalsium dengan tingkat *dysmenore* pada remaja di kelurahan prapatan.

**Saran** : Diharapkan remaja lebih meningkatkan konsumsi makanan yang banyak mengandung kalsium seperti sayur-sayuran buah-buahan dan kacang-kacangan dan olahannya agar kebutuhan kalsium terpenuhi dan dapat mengurangi *dysmenore*.

**Kata kunci** : *Dysmenore*, remaja, konsumsi kalsium

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Undergraduate Study**  
**Program Faculty of Health Sciences**  
**Thesis, August 2022**  
**Nur Reski**  
**012201004**

**THE RELATIONSHIP OF CALCIUM INTAKE WITH THE LEVEL OF  
*DYSMENORE* IN ADOLESCENTS IN PRAPATAN SUB-DISTRICT  
BALIKPAPAN CITY, BALIKPAPAN REGENCY, EAST KALIMANTAN  
PROVINCE**

**L + 50 pages + 2 tables + 8 images + attachment**

Abstract

**Background :** Dysmenorrhea is abdominal pain that comes from uterine cramps that occur during menstruation. Dysmenorrhea / menstrual pain occurs due to an imbalance of hormones in the blood, causing pain to arise. Consuming Calcium can reduce dysmenorrhea. The purpose of this study was to determine the relationship between calcium intake and the level of dysmenorrhea in adolescents in Prapatan village.

**Methods:** This type of research is a descriptive correlational study with a cross-sectional approach. In this study, the independent variable and the dependent variable were assessed simultaneously, the research population was 96 respondents. The instrument used is a questionnaire. The statistical test used is chi-square.

**Results:** The results of the ChiSquare test showed the value of Sig. of  $0.001 < 0.05$ . Thus, it can be said that there is a significant relationship between calcium intake and the level of dysmenorrhea in adolescents in Prapatan Village.

**Suggestion:** It is expected that adolescents will increase their consumption of foods that contain lots of calcium such as vegetables, fruits and nuts and their processed products so that calcium needs are met and can reduce dysmenorrhea.

**Keywords:** Dysmenorrhea, adolescents, calcium consumption

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ASUPAN KALSIMUM DENGAN TINGKAT *DYSMENORE*  
PADA REMAJA PEREMPUAN DI KELURAHAN PRAPATAN  
KECAMATAN BALIKPAPAN KOTA KABUPATEN BALIKPAPAN  
PROVINSI KALIMANTAN TIMUR**

Oleh:

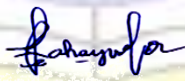
**Nur Reski**

**012201004**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

**Ungaran, 12 Agustus 2022**

**Pembimbing**



**Suwanti, S.Kep., Ns., MNS.**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul  
**HUBUNGAN ASUPAN KALSIMUM DENGAN TINGKAT *DYSMENORE* PADA REMAJA  
DI KELURAHAN PRAPATAN KECAMATAN BALIKPAPAN KOTA KABUPATEN  
BALIKPAPAN PROVINSI KALIMANTAN TIMUR**

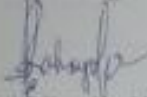
Oleh:  
**NUR RESKI**  
**012201004**

Telah dipertahankan dan diajukan di depan Tim penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 22 Agustus 2022

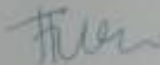
Tim Penguji :

**Ketua/Pembimbing Utama**



**Suwanti, S.Kep., Ns., MNS.**  
NIDN. 0618127701

**Anggota/Penguji I**



**Tina Mawardika, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat**  
NIDN. 0606088306

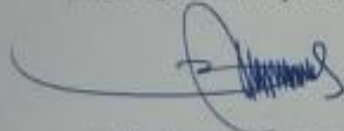
**Anggota/Penguji II**



**Gupta Galih Widodo, SKp., M.Kep., Sp.KMB**  
NIDN. 0619047703

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**



**Ns. Umi Anroh, S.Kep., M.Kes**  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**



**Ns. Ika Susiko, S.Kep., M.Kep.**  
NIDN. 0627097501

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nur Reski  
Tempat, tanggal lahir : Sangkulirang, 29 September 1998  
Agama : Islam  
Jenis kelamin : Perempuan  
Alamat : perumahan Bhumi Prestasi Kencana blok F5  
Samarinda, Kalimantan timur

### **Riwayat Pendidikan**

1. SDN 013 Samarinda 2006 - 2011
2. SMPN 8 Samarinda 2011 - 2014
3. SMK Farmasi Samarinda 2014 - 2017
4. Stikes Dirgahayu Samarinda 2017 - 2020

PERNYATAAN ORISINILITAS PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nur Reski

NIM : 012201004

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa : Skripsi berjudul "**HUBUNGAN ASUPAN KALSIMUM DENGAN TINGKAT *DYSMENORE* PADA REMAJA PEREMPUAN DI KELURAHAN PRAPATAN KECAMATAN BALIKPAPAN KOTA KABUPATEN BALIKPAPAN PROVINSI KALIMANTAN TIMUR**" adalah:

1. Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Agustus 2022

Dosen Pembimbing



Suwanti, S.Kep., Ns., MNS.

NIDN. 0618127701



Membuat Pernyataan

Nur Reski

NIM. 012201004



## HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini saya :

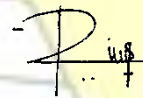
Nama : Nur Reski

NIM : 012201004

Program studi : SI Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**Hubungan Asupan Kalsium Dengan Tingkat *Dysmenore* Pada Remaja Perempuan Di Kelurahan Prapatan Kecamatan Balikpapan Kota Kabupaten Balikpapan Provinsi Kalimantan Timur**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2022



Nur Reski

(012201004)



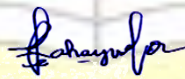
**HALAMAN PENGESAHAN**

Artikel berjudul :

**HUBUNGAN ASUPAN KALSIUM DENGAN TINGKAT  
DYSMENORE PADA REMAJA DI KELURAHAN PRAPATAN  
KECAMATAN BALIKPAPAN KOTA KABUPATEN  
BALIKPAPAN PROVINSI KALIMANTAN TIMUR**

Oleh :  
Nur Reski  
012201004

Ungaran, 22 Agustus 2022



Ns.suwanti, S.Kep., MNS  
NIDN.0618127701

