



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETAK
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh:

**FITRI NURAENI KARTIKA DEWI
152211118**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETAK
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

**FITRI NURAENI KARTIKA DEWI
152211118**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETAK
KAB. SEMARANG**

Disusun Oleh :

FITRI NURAENI KARTIKA DEWI

152211118

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO TAHUN 2023**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing
serta telah diperkenalkan untuk diujikan.

Ungaran, 31 Januari 2023

Pembimbing



Masrurroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETAK
KAB. SEMARANG**

Disusun Oleh :

FITRI NURAENI KARTIKA DEWI


152211118

Telah dipertahankan di depan tim penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : **Senin**

Tanggal : **6 Februari 2023**

Tim Penguji : **Ketua / Pembimbing**



**Masruroh, S.Si.T.,M.Kes
NIDN.0612038001**

Anggota / Penguji 1



**Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0613038802**

**Ketua Program Studi
Kebidanan Program Sarjana**



**Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M. Kes
NIDN. 0627048302**

Anggota / Penguji 2



**Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0625118001**

Dekan Fakultas



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fitri Nuraeni Kartika Dewi

Nim : 152211118

Program Studi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PUSKESMAS JETAK KEC. GETASAN KAB. SEMARANG"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang,,2023

Pembimbing

Yang membuat pernyataan,



Masruroh, S.Si.T.,M.Kes



Fitri Nuraeni K.D

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitri Nuraeni Kartika Dewi
Nim : 152211118
Program Studi : Program Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETAK KAB. SEMARANG"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) , merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : 2023

Menyatakan,



Fitri Nuraeni K.D

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fitri Nuraeni Kartika Dewi
Tempat/Tanggal Lahir : 08 Januari 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Dk. Saimbang-Pendawa, Rt 05/Rw 05.
Kec.Lebaksiu, Kab.Tegal
Email : fitrinuraenikartika@gmail.com

Pendidikan

1. SD N Pendawa 01
2. MTsN Lebaksiu Kab.Tegal
3. SMK Baruna Dukuhwaru
4. Universitas Bhakti Mandala Husada Slawi
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras, Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan, tidak ada kemudahan tanpa orangtua dan tanpa doa”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2023
Fitri Nuraeni K.D, Masruroh
152211118

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETAK KAB. SEMARANG.

ABSTRAK

Latar belakang : Masa nifas (puerperium) merupakan masa dimana terjadinya perubahan-perubahan psikis dan fisik serta adanya berbagai masalah pada masa nifas salah satunya infeksi pada masa nifas seperti mastitis atau abses. Setelah dilakukan studi pendahuluan di Wilayah Kerja Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang terdapat ibu nifas yang melakukan kunjungan nifas dengan masalah bengkak pada payudaranya. Dari 2 ibu nifas yang mengalami masalah pada payudaranya yaitu payudara bengkak disertai rasa nyeri, puting susu lecet, bendungan ASI, dan ASI tidak lancar dan belum mengetahui tentang perawatan payudara. Serta 1 ibu nifas tidak mengetahui perawatan payudara masa nifas dan tujuan melakukan perawatan payudara masa nifas.

Tujuan : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di Wilayah kerja puskesmas jetak Kab. Semarang.

Metode : Pada penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan populasi yaitu seluruh ibu nifas 0-42 hari di wilayah kerja Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang. Penelitian ini dilakukan 25 Desember 2022-14 Januari 2023. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu total sampling dengan jumlah 30 responden dan instrumen menggunakan kuesioner tertutup dengan 20 pertanyaan.

Hasil : Hasil Penelitian dsitribusi frekuensi yaitu tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang baik sebanyak 18 orang (60,0%) Cukup 10 orang (33,3) Kurang 2 orang (6,7).

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di wilayah kerja Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang sebagian besar baik sebanyak 18 orang (60,0%).

Kata kunci : Pengetahuan Ibu Nifas, Perawatan Payudara

Universitas Ngudi Waluyo
Study Program Midwifery, Faculty of Health Sciences
Thesis, 2023
Fitri Nuraeni K.D, Masruroh
152211118

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHERS ABOUT BREAST CARE IN THE WORK AREA OF JETAK PUSKESMAS KAB. SEMARANG

ABSTRACT

Background : The puerperium (puerperium) is a period when psychological and physical changes occur as well as various problems during the puerperium, one of which is an infection during the puerperium such as mastitis or abscess. After conducting a preliminary study at the Jetak Health Center, Semarang Regency, there were postpartum mothers who made postpartum visits with swelling problems in their breasts. Of the 2 postpartum mothers who experienced problems with their breasts, namely swollen breasts accompanied by pain, sore nipples, breast milk retention, and breast milk not flowing smoothly. And 1 postpartum mother did not know about postpartum breast care and the purpose of doing postpartum breast care.

Purpose : To find out the level of knowledge of postpartum mothers about breast care in the working area of the Jetak Public Health Center, Kab. Semarang.

Method : In this study, a quantitative descriptive research design was used with a population of all postpartum mothers 0-42 days in the working area of the Jetak Health Center, Semarang Regency. The sampling technique in this study was total sampling with a total of 30 respondents and the instrument used a closed questionnaire with 20 questions.

Results : In this study, the results of the frequency distribution were obtained, namely the level of knowledge of postpartum mothers about breast care at the Jetak Health Center, Semarang Regency, mostly good as many as 18 people (60.0%).

Conclusion: The level of knowledge of postpartum mothers about breast care at the Jetak Health Center, Semarang Regency, was mostly good, 18 people (60.0%).

Keywords : Knowledge of Postpartum Mothers, Breast Care

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul "**Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetak Kab. Semarang**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep ., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T,M.Kes, selaku Ketua Prodi Program Sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Masruroh, S.Si.T.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
5. Seluruh dosen dan staf program studi Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua orang tuaku dan saudaraku yang senantiasa memberikan doa dan semangatnya.

7. Teman- teman mahasiswa Program Sarjana kebidanan yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.
8. Pihak Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu kebidanan umumnya dan menambah pengetahuan bagi penulis dan pembaca.

Ungaran, 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TUJUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Konsep Post Partum	12
C. Perawatan Payudara	20
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi Penelitian.....	29
C. Subyek Penelitian.....	29

D. Definisi Operasional.....	30
E. Variabel Penelitian	32
F. Pengumpulan Data	32
G. Pengolahan Data.....	39
H. Analisa Data	41
BAB IV PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perubahan Uterus	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional	31
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner.....	34
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Ibu Nifas di Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang.....	42
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pengertian Perawatan Payudara di Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang	43
Tabel 4.3	Kajian Soal Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pengertian Perawatan Payudara di Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang	43
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tujuan Perawatan Payudara di Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang	44
Tabel 4.5	Kajian Soal Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tujuan Perawatan Payudara di Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang.....	44
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang manfaat Perawatan Payudara di Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang	45
Tabel 4.7	Kajian Soal Pengetahuan Ibu Nifas Tentang manfaat Perawatan Payudara di Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang	45
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Alat Perawatan Payudara di Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang	46
Tabel 4.9	Kajian Soal Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Alat Perawatan Payudara di Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang.....	46
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara di Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat balasan ijin studi pendahuluan.
- Lampiran 3 : Surat ijin Penelitian dan mencari data
- Lampiran 4 : Surat balasan ijin penelitian daan mencari data
- Lampiran 5 : Hasil Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 6 : Lembar Information For Consent
- Lampiran 7 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 : Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 11 : Hasil Penelitian SPSS
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian