

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pengertian perawatan payudara di wilayah kerja Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang sebagian besar baik sebanyak 21 orang (70,0%).
2. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang tujuan perawatan payudara di wilayah kerja Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang sebagian besar baik sebanyak 18 orang (60,0%).
3. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang manfaat perawatan payudara di wilayah kerja Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang sebagian besar baik sebanyak 20 orang (66,7%).
4. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang alat perawatan payudara di wilayah kerja Puskesmas Jetak Kabupaten paling banyak baik sebanyak 13 orang (43,3%).
5. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di wilayah kerja Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang sebagian besar baik sebanyak 18 orang (60,0%).

B. Saran

1. Bagi Ibu Nifas

Ibu nifas yang pengetahuannya masih kurang dan cukup dapat meningkatkan pengetahuan tentang perawatan payudara agar kebutuhan asupan ASI bayi dapat tercukupi dengan baik dengan cara mencari informasi dari media maupun tenaga kesehatan.

2. Bagi Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memotivasi Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang khususnya bidan untuk meningkatkan pelayanan dan penyuluhan tentang perawatan payudara kepada ibu nifas dengan penyuluhan dan konseling yang lebih ke arah perawatan payudara.

3. Bagi Peneliti Lainnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menambah pengetahuan dan dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang telah di dapat, serta dapat di gunakan sebagai salah satu bahan informasi atau referensi peneliti selanjutnya.