



**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK  
3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA  
AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PMB  
SOFIA HARJAYANTI, S.S.T.KEB  
KABUPATEN SEMARANG  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Oleh

**CLARISA MARTILA CANTIKA**

**152211012**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB  
SUNTIK 3 BULAN DI PMB SOFIA HARJAYANTI, S.S.T.KEB  
KABUPATEN SEMARANG  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**Oleh**

**CLARISA MARTILA CANTIKA**

**152211012**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB  
SUNTIK 3 BULAN DI PMB SOFIA HARJAYANTI, S.S.T.KEB  
KABUPATEN SEMARANG**

**TAHUN 2022**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 30 Januari 2023

Pembimbing

Cahyaningrum, S.Si.T., M. Kes.

NIND. 0602088001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:  
**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB  
SUNTIK 3 BULAN DI PMB SOFIA HARJAYANTI, S.S.T.KEB  
KABUPATEN SEMARANG  
TAHUN 2022**

Disusun oleh:  
Clarisa Martila Cantika  
152211012


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi kebidanan  
program sarjana Fakultas kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 06 Februari 2023

**Tim penguji: Ketua/ Pembimbing**

  
Cahyaningrum, S.Si.T., M. Kes.  
NIND. 0602088001


**Anggota/ Penguji 1**

  
Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes  
NIND.0606048301

**Anggota/ Penguji 2**

  
Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb  
NIND.0602018501

**Ketua Program Studi**

  
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302

  
**Dekan Fakultas**  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Clarisa Martila Cantika  
NIM : 152211012  
Program Studi/ Fakultas : SI Kebidanan Transfer/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PMB SOFIA HARJAYANTI, S.S.T.Keb KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2022**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide atau hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memutar karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norms yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Cahyaningrum, S.Si.T., M. Kes.  
NIDN. 0602088001

Semarang, 30 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Clarisa Martila Cantika

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Clarisa Martila Cantika

NIM : 152211012

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Dalam pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PMB SOFIA HARJAYANTI,S.S.T.KEB KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2022”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :Ungaran

Pada Tanggal: 06 Februari 2023

Menyatakan,



Clarisa Martila Cantika

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### 1. Identitas

Nama : Clarisa Martila Cantika  
NIM : 152211012  
Tempat/ Tanggal Lahir : Merangin, 21 Maret 2000  
Agama : Katolik  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Kebuai Desa Sebadak Raya RT. 006 RW.000  
Kec. Nanga Tayap Kab. Ketapang  
Email : Clarisalege@gmail.com

### 2. Riwayat Pendidikan

- 1) SDN 05 Merangin : 2007- 2013
- 2) SMP ST Mikael Simpang Dua : 2013 - 2015
- 3) SMK Bina Utama Pontianak : 2015- 2018
- 4) Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak : 2018- 2021
- 5) Universitas Ngudi Waluyo : 2021 - sekarang

## **MOTTO**

“Orang lain gak akan bisa paham perjuangan dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian cerita- cerita sukses.”

“Prosenya mungkin gak mudah tapi endingnya bikin gak berhenti bilang Puji Tuhan”



Universitas Ngudi Waluyo  
Program studi kebidanan, fakultas kesehatan  
Skripsi, Februari 2023  
Clarisa Martila Cantika  
152211012

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB  
SUNTIK 3 BULAN DI PMB SOFIA HARJAYANTI, S.S.T.KEB  
KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kontrasepsi Suntikan adalah cara untuk mencegah terjadinya kehamilan dengan melalui suntikan hormonal. Salah satunya efek sampingnya peningkatan berat badan. Data bulan Januari sampai November 2022 Di PMB Sofia Harjayanti, S. S.T. Keb Kabupaten Semarang peserta KB aktif sebanyak 514 orang, yang memakai kontrasepsi suntik sebanyak 451 orang, KB suntik 3 bulan sebanyak 329 orang, suntik KB 1 bulan 122 orang, imlant 12 orang, IUD 5, suntik Pil 46 orang. Tujuan penelitian ini menganalisis hubungan Lama Penggunaan dengan Peningkatan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di PMB Sofia Harjayanti, S. S.T. Keb Kabupaten Semarang.

**Metode:** jenis penelitian kolerasi, Pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional* menggunakan data sekunder, populasi sebanyak 329 responden Metode pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Sampel sebanyak 152 responden di uji menggunakan *Chi Squar*.

**Hasil:** Dari 152 responden dengan pengguna kontrasepsi suntik 3 bulan kurang dari 1 tahun berjumlah 26 responden yaitu mengalami berat badan  $\leq 1$  kg sebanyak 11 responden (7,2%), peningkatan berat badan 1 kg- 5 kg sebanyak 12 responden (7,9%) berat badan  $> 5$ kg sebanyak 3 responden (2,0%). pengguna Kontrasepsi suntik 3 bulan  $> 1$  tahun berjumlah 126 orang mengalami berat badan  $\leq 1$  kg sebanyak 9 responden (5,9%), berat badan 1 kg- 5 kg sebanyak 33 responden (21,7%) peningkatan berat badan lebih dari 5 kg sebanyak 84 responden (55,3%). Dari hasil uji *Chi square* diperoleh P-Value  $0.0000 < 0.05$ . hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara Lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan.

**Simpulan:** ada hubungan antara Lama Penggunaan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di PMB Sofia Harjayanti, S. S.T. Keb Kabupaten Semarang

**Kata Kunci:** Lama Pemakaian, Peningkatan Berat Badan

Ngudi Waluyo University  
Study program of Midwife, faculty of health  
Final project February 2023  
Clarisa Martila Cantika  
152211012

**RELATIONSHIP BETWEEN 3-MONTH INJECTION CONTRACEPTION  
USE AND WEIGHT INCREASE IN 3-MONTH INJECTION KB  
ACCEPTERS AT PMB SOFIA HARJAYANTI, S.S.T.KEB SEMARANG  
DISTRICT YEAR 2022**

**ABSTRACT**

**Background :** Injection contraception is a way to prevent pregnancy by means of hormonal injections. One of the side effects is an increase in body weight. Data from January to November 2022 at PMB Sofia Harjayanti, S. S.T. Keb Kabupaten Semarang 514 active family planning participants, 451 people using injectable contraception, 329 3-month injecting KB, 122 1-month KB injections, 12 implants, 5 IUDs, 46 pill injections. The purpose of this study was to analyze the relationship Duration of use with increased body weight in 3-month injection family planning acceptors at PMB Sofia Harjayanti, S. S.T. Semarang regency government.

**Methods :** type of correlation research, the approach used was cross sectional using secondary data, a population of 329 respondents. The sampling method was purposive sampling. A sample of 152 respondents was tested using Chi Square

**Results :** Of the 152 respondents with injection contraception users for 3 months less than 1 year, there were 26 respondents who experienced body weight  $\leq 1$  kg by 11 respondents (7.2%), an increase in body weight of 1 kg-5 kg by 12 respondents (7.9%) body weight  $> 5$  kg as many as 3 respondents (2.0%). Injecting contraception users 3 months  $> 1$  year totaling 126 people experiencing body weight  $\leq 1$  kg as many as 9 respondents (5.9%), body weight 1 kg-5 kg as many as 33 respondents (21.7%) increasing body weight more than 5 kg as many as 84 respondents (55.3%). From the Chi square test results obtained P-Value  $0.0000 < 0.05$ . This shows that there is a relationship between the length of use of 3-month injection contraception and an increase in body weight in acceptors of 3-month injection contraception.

**Conclusion :** there is a relationship between duration of use and weight gain in 3-month injection family planning acceptors at PMB Sofia Harjayanti, S. S.T. Semarang regency government

**Keywords :** Duration of Use, Weight Gain

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di PMB Sofia Harjayanti, S.S.T. Keb Kabupaten Semarang Tahun 2022”

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep<sub>2</sub> selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Luvy Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Universitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Cahyaningrum, S.Si.T.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran- saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi
5. Ibu Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini
6. Ibu Ida Sofiyani, S.Si,T.,M.Keb Selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini
7. Staf pengajar di prodi S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo

8. Keluarga ku tercinta ayah saya Bapak Dominikus Susanto dan Ibu saya Martina dan Kakak saya Hilarius andre. terima kasih atas dukungan moril maupun material dan motivasi yang telah diberikan kepada saya

Dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi pembaca dan penulis. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yang berlimpah dan semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi ini.

Ungaran, 06 Februari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Keluarga Berencana .....	8
1. Definisi Keluarga Berencana .....	8

2. Tujuan KB.....	9
3. Sasaran Program KB .....	9
4. Ruang Lingkup Program KB .....	9
5. Macam- Macam Kontrasepsi .....	10
B. Kontrasepsi Suntik .....	11
1. Pengertian Kontrasepsi Suntik .....	11
2. Jenis Kontrasepsi Suntik .....	12
3. Cara Kerja Kontrasepsi Suntik.....	12
4. Mekanisme Kerja .....	13
5. Keuntungan Atau Kelebihan.....	14
6. Yang Dapat Menggunakan Kontrasepsi Suntik .....	15
7. Yang Dapat Menggunakan Kontrasepsi Suntik .....	16
8. Waktu Yang Dbolehkan Untuk Prnggunaan Kontrasepsi Suntik .	16
9. Efek Samping Kontrasepsi Suntik.....	17
C. Berat Badan.....	19
1. Pengertian Berat Badan .....	19
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan .....	20
D. Lama Penggunaan Dengan Peningkatan Berat Badan .....	25
E. Kerangka Teoritis .....	28
F. Kerangka Konsep/ Kerangka Pikir.....	28
G. Hipotesis .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Desain Penelitian.....	29

B. Lokasi Penelitian .....	29
C. Populasi Dan Sampel.....	30
D. Definisi Operasional.....	31
E. Variabel Penelitian .....	31
F. Pengumpulan Data .....	32
G. Pengolahan Data.....	33
H. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	36
B. Hasil dan Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan umur dan paritas responden Di PMB Sofia Harjayanti, S. S.T. Keb Kabupaten Semarang.....	36
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Di PMB Sofia Harjayanti, S. S.T. Keb Kabupaten Semarang.....	37
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di PMB Sofia Harjayanti, S. S.T. Keb Kabupaten Semarang.....	39
Tabel 4.4	Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di PMB Sofia Harjayanti, S. S.T. Keb Kabupaten Semarang.....	43



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Persetujuan Judul

Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Etical Clearance

Lampiran 4 Surat Persetujuan Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan

Lampiran 6 Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme

Lampiran 7 Master Tabel

Lampiran 8 Hasil Spss

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Lembar Bimbingan