

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap responden yang memakai kontrasepsi suntik 3 bulan di PMB Sofia Harjayanti, S.S.T. Keb, maka didapat disimpulkan bahwa:

1. Akseptor KB suntik sebanyak 152 responden sebagian besar pengguna lebih dari 1 tahun sebanyak 126 responden (82,9%) Penggunaan Kontrasepsi suntik 3 bulan Di PMB Sofia Harjayanti, S. S.T. Keb Kabupaten Semarang Tahun 2022
2. Dari 152 resonden ada peningkatan berat badan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di PMB Sofia Harjayanti, S. S.T. Keb Kabupaten Semarang Tahun 2022 sebanyak 87 responden (57,2%)
3. Ada Hubungan antara Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di PMB Sofia Harjayanti, S. S.T. Keb Kabupaten Semarang Tahun 2022

B. Saran

1. Bagi Akademik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi mahasiswa serta sebagai referensi atau bahan bacaan di Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo terutama calon bidan yang nantinya akan memberikan pelayanan langsung kepada masyarakat.

2. Bagi Petugas

Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan konseling kepada akseptor KB suntik 3 bulan terhadap peningkatan berat badan sehingga nantinya akseptor dapat mengontrol berat badannya dengan cara melakukan diet rendah kalori dan melakukan olahraga teratur.

3. Bagi ibu

Diharapkan untuk selalu meningkatkan pengetahuan tentang KB suntik 3 bulan dengan mencari informasi yang tepat tentang KB suntik 3 bulan serta untuk selalu mengontrol berat badan serta diet rendah kalori

4. Bagi Peneliti lain

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi peneliti lain untuk dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan menggunakan metode penelitian lain.