

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Gambaran BBLR di RSIA Anugerah *Medical Centre* Metro Tahun 2022 didapatkan 137 ( 42,0%) responden yang mengalami BBLR
2. Gambaran umur ibu bayi di RSIA Anugerah *Medical Centre* Metro tahun 2022 didapatkan 262 (80,4%) responden dengan umur ibu tidak berisiko.
3. Gambaran paritas ibu bayi di RSIA Anugerah *Medical Centre* Metro tahun 2022 didapatkan 160 (49,1%) responden dengan paritas berisiko.
4. Gambaran status gizi ibu bayi di RSIA Anugerah *Medical Centre* Metro tahun 2022 didapatkan 183 (56,1%) responden memiliki status gizi normal.
5. Gambaran jarak kehamilan ibu bayi di RSIA Anugerah *Medical Centre* Metro tahun 2022 didapatkan 163 (50,0%) responden dengan jarak kehamilan berisiko.
6. Ada pengaruh umur ibu dengan kejadian BBLR di RSIA Anugerah *Medical Centre* Metro tahun 2022 dengan *p value* 0,001.
7. Tidak ada pengaruh paritas ibu dengan kejadian BBLR di RSIA Anugerah *Medical Centre* Metro tahun 2022 dengan *p value* 0,399
8. Ada pengaruh status gizi ibu dengan kejadian BBLR di RSIA Anugerah *Medical Centre* Metro tahun 2022 dengan *p value* 0,044.

9. Tidak ada pengaruh jarak kehamilan dengan kejadian BBLR di RSIA Anugerah *Medical Centre* Metro tahun 2022 dengan *p value* 0,736.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Ibu Hamil**

Diharapkan ibu hamil yang berisiko baik dengan usia berisiko, paritas berisiko, status gizi KEK, dan jarak kehamilan berisiko dapat mempersiapkan ketahanan fisik dan psikologis dalam menghadapi persalinan serta dapat menjaga pola nutrisi yang baik agar tidak mengalami BBLR. Selain itu, ibu yang hamil di usia berisiko dapat rutin melakukan ANC ke fasilitas kesehatan untuk memantau perkembangan janin.

### **2. Bagi RSIA Anugerah *Medical Centre* Metro**

Disarankan agar tenaga medis dapat meningkatkan pelayanan bagi ibu hamil khususnya ibu hamil dengan usia yang berisiko melahirkan bayi dengan BBLR. Sehingga dapat mencegah kemungkinan terjadinya komplikasi dan mengobati bayi BBLR.

### **3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo**

Diharapkan penelitian ini dapat menambah bahan bacaan dan perbandingan bagi mahasiswa lainnya terutama tentang factor-faktor yang mempengaruhi kejadian BBLR.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggali informasi lebih banyak dan bervariasi untuk mengetahui faktor-faktor yang lainnya sehingga didapatkan gambaran secara keseluruhan. Terdapat berbagai faktor

lain dalam penelitian yang dapat mempengaruhi BBLR, sehingga perlu dianalisis dan dimasukkan kedalam variabel luar