



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DI
PUSKESMAS LEYANGAN**

SKRIPSI

Oleh

EMILIANA

NIM 152211151

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DI
PUSKESMAS LEYANGAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

EMILIANA

NIM 152211151

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DI
PUSKESMAS LEYANGAN**



telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 20 Januari 2023

Pembimbing

Widayati S. S. P., M. Keb
NIDN. 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DI
PUSKESMAS LEYANGAN**

Disusun oleh:
EMILIANA


152211151

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Jumat

Tanggal : 27 Januari 2023

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing


Widayati S.SiT., M.Keb
NIDN. 0616088101

Penguji 1


Masuroh S.SiT., M.Kes
NIDN. 0612038001

Penguji 2


Vistra Veftisia S.SiT., MPH
NIDN. 0630108702

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Emiliana
NIM : 152211151
Program Studi/Fakultas : Program Studi Kebidanan Program
Sarjana/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Leyangan**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademil apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya mumi saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Widayati S. Si. T. M. Keb
NIDN. 0616088101

Semarang, 27 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Emiliana
NIM. 152211151

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Emiliana

Nomor Induk Mahasiswa : 152211151

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul, “**Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Leyangan**” untuk kepentingan akademik.

Semarang, 27 Januari 2023



Emiliana

RIWAYAT HIDUP

Nama : Emiliana
Tempat/Tanggal Lahir : Wonosobo, 16 November 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Bakalan, Sapuran, Wonosobo, Jawa Tengah
Email : emiliana218@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

2005-2006 : TK PERTIWI SAPURAN
2007-2012 : SD N 3 SAPURAN
2013-2015 : SMP MUHAMMADIYAH SAPURAN
2015-2017 : SMA MUHAMMADIYAH 1 WONOSOBO
2018-2021 : D3 KEBIDANAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD
YANI YOGYAKARTA

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Pengetahuan yang baik adalah yang memberikan manfaat, bukan hanya diingat”

(Imam Syafi'i)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar bin Khattab)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah SWT, karena kepadaNya lah kami memohon pertolongan.

Sekaligus sebagai ungkapan terima kasihku kepada:

Bapak dan Ibuku yang selalu memberikan motivasi dalam hidupku

Adikku yang selalu memberikan inspirasi dalam hidupku

Teimakasih atas semuanya

Teman-teman S1 Kebidanan Transfer 2021

Dosen Prodi Kebidanan

Teman-teman Seperjuangan

Universitas Ngudi Waluyo,
Fakultas Kesehatan,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana,
Skripsi, Januari 2023
Emiliana (152211151)

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA
TERHADAP KEPATUHAN DALAM MENGGUNAKAN TABLET FE DI
PUSKESMAS LEYANGAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan secara global yang terkait dengan peningkatan risiko morbiditas dan mortalitas. Keberhasilan program pemerintah yaitu pemberian tablet Fe selama kehamilan untuk mencegah dan menanggulangi anemia sangat dipengaruhi oleh kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tersebut. Puskesmas Leyangan dipilih sebagai tempat penelitian karena merupakan salah satu Puskesmas di Kabupaten Semarang dan termasuk dalam jumlah kematian ibu terbanyak di Puskesmas Kabupaten Semarang, jumlah kematian ibu di Puskesmas Leyangan sebanyak 5 orang. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Leyangan.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan analitik *correlation* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil TM II dan TM III dari 3 Oktober – 31 Oktober 2022 yang tercatat di register ibu hamil yang berjumlah 53 responden dan pengambilan sampel menggunakan tehnik *accidental sampling*, sampel yang digunakan sejumlah 53 responden. Pengumpulan data menggunakan data primer dengan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan *chi-square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kategori cukup (35,8%) dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dengan kategori kepatuhan rendah (39,6%). Hasil uji *chi-square* didapatkan hasil nilai $0,014 < p < 0,05$ yang berarti ada hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia terhadap kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Leyangan.

Simpulan: Kesimpulan penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil yang baik tentang anemia kepatuhannya akan semakin tinggi dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Leyangan.

Kata Kunci : **Pengetahuan, Ibu Hamil, Anemia, Kepatuhan, Tablet Fe**

Ngudi Waluyo University,
Health faculty,
Midwifery Study Program Undergraduate Program,
Skripsi, January 2023.
Emiliana (152211151)

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN
ABOUT ANEMIA WITH ADHERENCE TO CONSUMING FE TABLETS
IN HEALTH CENTER LEYANGAN**

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women is a serious health problem associated with an increased risk of morbidity and mortality. The success of the government program is the administration of Fe tablets during pregnancy to prevent and treat anemia is strongly influenced by maternal compliance pregnant while taking the tablet. Leyangan Health Center was chosen as the place of research because it is one of the Community Health Centers in Semarang Regency and included in the highest number of maternal deaths in District Health Centers Semarang, the number of maternal deaths at the Leyangan Health Center was 5 people. Objective This research is to determine the relationship between knowledge of pregnant women about anemia with compliance in consuming Fe tablets at the Leyangan Health Center.

Methods: This type of research uses analytic correlation approach cross sectional. The population in this study were all pregnant women with TM II and TM III from 3 October - 31 October 2022 which is recorded in the register of pregnant women who amounted to 53 respondents and sampling using accidental technique sampling, the sample used was 53 respondents. Data collection using primary data with a questionnaire. Data analysis using analysis univariate and bivariate using chi-square.

Results: The results showed that pregnant women's knowledge about anemia with adequate category (35.8%) and adherence to consuming Fe tablets by category low adherence (39.6%). The results of the chi-square test obtained a value of 0.014 < p 0.05 which means there is a relationship between pregnant women's knowledge of anemia and adherence in consuming Fe tablets at the Leyangan Health Center.

Conclusion: The conclusion of this study is good knowledge of pregnant women regarding anemia the higher the adherence in consuming Fe tablets at the Leyangan Health Center.

Key word: Knowledge, Pregnant Women, Anemia, Compliance, Fe tablets

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Leyangan”.

Dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini penulis banyak sekali mendapatkan bantuan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati ingin mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Widayati S.SiT., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Staf dan dosen pengajar program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepala Puskesmas Leyangan dan Bidan Puskesmas Leyangan yang telah bersedia memberikan izin serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

7. Seluruh Responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
8. Orangtua saya dan adik saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada saya selama pengerjaan tugas akhir.
9. Sahabat-sahabat dan orang terdekat saya yang selalu menjadi penyemangat baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa dalam membuat skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Ungaran, 27 Januari 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
RIWAYATHIDUP	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAC	ix
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. Pengetahuan Anemia.....	9
2. Anemia	14
3. Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi.....	21
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi Penelitian	28
C. Subyek Penelitian	29
D. Definisi Operasional.....	30

E. Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan Data	35
G. Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil dan Pembahasan	40
B. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional variabel	30
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner pengetahuan anemia.....	32
Tabel 3.3	Kisi-kisi kuesioner kepatuhan tablet Fe	32
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan ibu hamil trimester II dan III tentang anemia di Puskesmas Leyangan	40
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan kepatuhan ibu hamil trimester II dan III mengkonsumsi tablet Fe.....	43
Tabel 4.3	Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi (Fe)	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka teori.....	26
Bagan 2.2 Kerangka konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat izin studi pendahuluan	59
Lampiran 2.	Surat rekomendasi studi pendahuluan	60
Lampiran 3	Surat penelitian dan pengambilan data.....	61
Lampiran 4	Surat rekomendasi penelitian dan pengambilan data.....	62
Lampiran 5	Ethical clereance	63
Lampiran 6	Lembar kuesioner penelitian.....	64
Lampiran 7	Lampiran data penelitian	67
Lampiran 8	Absensi bimbingan	73
Lampiran 9	Surat bebas plagiarisme.....	77
Lampiran 10	Lampiran dokumentasi.....	78