

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas Leyangan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kategori cukup sebesar (35,8%), kategori kurang sebesar (30,2%), sedangkan kategori baik sebesar (34,0%).
2. Kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dengan kepatuhan rendah sebesar (39,6%), kepatuhan sedang sebesar (32,1%), sedangkan kepatuhan tinggi sebesar (28,3%).
3. Terdapat hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Leyangan ditunjukkan dengan nilai *p-value* $0,014 < 0,05$.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat diberikan oleh peneliti dari hasil penelitian yang telah dilakukan antara lain:

1. Bagi Petugas Kesehatan

Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang diharapkan dapat melakukan peningkatan suplementasi tablet zat besi pada ibu hamil dengan memperbaiki monitoring secara terintegrasi dengan program UPGK.

2. Peneliti Selanjutnya

Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

3. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil untuk lebih aktif meningkatkan pengetahuan dengan cara menggali informasi tentang anemia seperti bertanya kepetugas kesehatan, membaca buku, dan sebagainya agar kewaspadaan terhadap anemia menurun.